茅ヶ崎コミセン企画事業☆健康講座

令和６年２月吉日

ご高齢者向け宅配弁当の選び方

～栄養バランスや料金など～

主に高齢者とその家族の方々を対象とした
健康講座を企画しましたので
皆様のご参加をお待ちしております。

日　時：**3月13日（水）14：00～15：30**

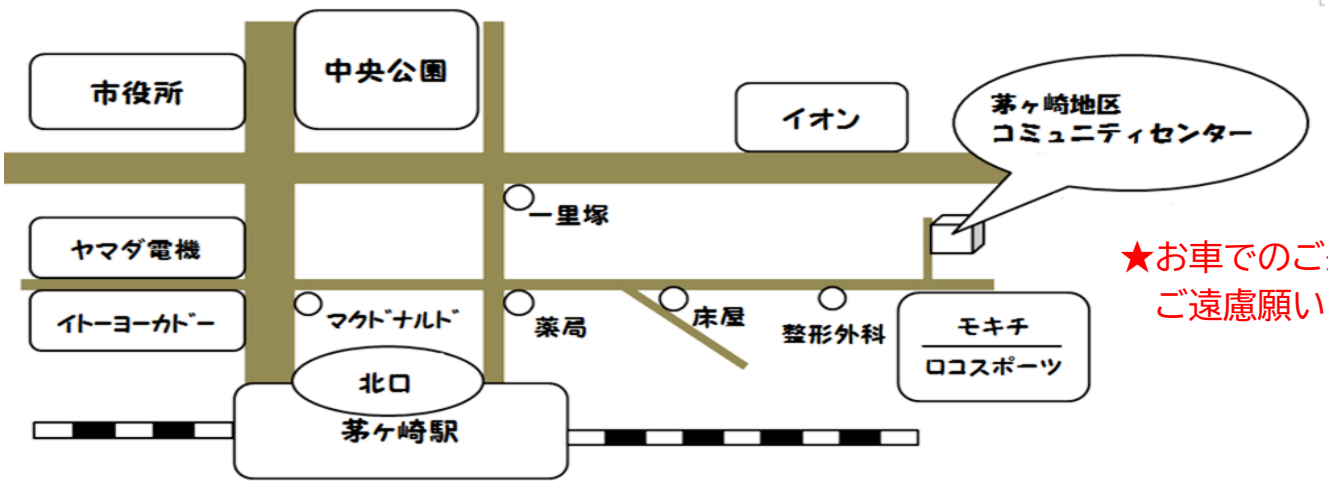
（受付開始 13:30～）当日先着　50 名（無料）

場　所：茅ヶ崎地区コミュニティセンター

３階 大会議室

講　師：社会福祉法人　麗寿会　元町ケアセンター

センター長　木村　愛　氏



★お車でのご来館は
ご遠慮願います。

お問合せ　茅ヶ崎地区コミュニティセンター
茅ヶ崎市元町１０番３３号　☎0467（88）7522