

浜須賀まちのちからニュース

# 浜須賀まちのちから

## 回覧

浜須賀地区まちのちから協議会  
編集会

発行責任者 青木三郎  
茅ヶ崎市松が丘2丁目8番63号  
浜須賀会館 TEL 0467 (87) 1101

印刷 仲手川印刷

### 浜須賀まち協 活動中!

「浜須賀地区まちのちから協議会」は、自治会をはじめ地区内で公益的な活動をしている団体が行政と協働し、地区の課題解決、よりよいまちづくりを進めていくための場として活動中です。

主な取り組みとしては、これまで地区自治会連合会が主催してきた7月の市民のつどい(3頁に紹介)、秋の地区防災訓練などを、地区を面で支える自治会をベースとしながらも様々な視点を盛り込み事業展開するよう努めております。また、新しい福祉的な事業として、地区内の赤ちゃんとお母さんを地区全体でサポートしようと、今年の1月から「すこやか赤ちゃんサポート」を開始しております。

さらに、タイムリーなことをタイムリーに、地区内の皆さんにお知らせしたい、あるいは意見交換したいという取り組みとして、広報紙の作成、環境や防災に関わる部会の運営、そして今夏は「マイナンバー制度説明会」を開催(8頁に紹介)しました。今後ともまち協の取り組みにご注目ください。

## 浜須賀会館管理運営委員会

### 世代を越えて…みんながつながった会館まつり!

「世代を越えて つながる浜須賀」をテーマに第32回浜須賀会館まつりが晴天の中行われました。今年度も例年どおりの賑やかな地域のおまつりとなりました。たくさんの方々の協力のものと、会館まつりが実施できましたことを心よりお礼申し上げます。

浜須賀中学校の吹奏楽部・弦楽合奏部の演奏は素晴らしく聴きごたえのあるものでした。

中学校からボランティアに参加してくれた生徒さんはなんと70人です。よく働き、よく気を利かせ大人たちを助けてくれました。

浜須賀小学校の皆さんは大道芸・ダンス披露・4年生の社会科学習新聞の展示・創意工夫の作品など力作ぞろいでした。

つじじ学園や浜須賀保育園の皆さんの素敵な作品は目をほころばせ笑顔いっぱいになってくれました。

日頃、浜須賀会館を利用し活動されておられる皆様の作品展示

は、さすが大人の魅力が醸し出されお手本のようでした。

大広間ではひばり会の銭太鼓や花笠音頭で会場は皆元気になれました。シニアエアロビックは演目の最後を飾ってくれました。

二階では浜中美術部と浜小学区推進協・社協の皆さんのコラボで楽しい遊びの広場が展開されていました。

模擬店会場の盛り上がりは長蛇の列で完売いたしました。福祉バザーも目玉商品を見つけて宝探しのように賑わっていました。

玄関前では仲良し級の皆さんの作品販売や、会館の手作り味噌も完売で盛況でした。

多くの方々の携わりをいただき、多くの方々の参加があり、多くの方々の関わり合いの中でまつりの成功があったことを付け加えさせていただきます。



大広間では浜須賀中学校吹奏楽部の演奏



2階 遊びの広場。浜須賀小学校の作品展示も立派でした

# 浜須賀地区自治会連合会

自治会連合会は12の自治会がありますので、五十音順に「わが自治会」として紹介しています。今回は2回目になります。

## ④ 菱沼海岸自治会

会長 久木田 寛素

菱沼海岸自治会は、ラチエン通り沿いの55世帯で構成されています。

設立は昭和37年です。当時のラチエン通りは未舗装で砂ぼこりがひどく、アスファルト舗装化を茅ヶ崎市に要望することをおきかけに生まれました。

当初は菱沼甲団地自治会という名前でしたが、同年9月1日に現在の名前に改められました。住居表示は42年に、菱沼字浜須賀から菱沼海岸に変わりました。

行事は、災害に強いまちづくり集会、新年会などを行い会員同志の結びつきを深めています。

## ⑤ 菱沼海岸緑自治会

会長 岡崎 進

私たちの自治会は現在583世帯

帯で構成されており、浜須賀地区の球技大会や体育祭、防災訓練に参加するほか、自治会独自の行事は、地引網、バス旅行、親睦ゴルフ、餅つき大会などを行っており、和やかな雰囲気の良い自治会です。



10月4日、体育祭での緑のテントにて

最近では、新しい会員として若い世帯が増えてきているのも特徴です。今後ともいろいろな行事などを通して、「つながる街、つながる心」入ってよかった自治会を motto に運営していきます。

## ⑥ 菱沼南部自治会

会長 遠藤 良三

私たちの「菱沼南部」は鉄砲道

をまたいで南北に長く、8組、57班、710世帯の自治会です。歴史も古いだけに先輩たちが築いてきた、浜須賀会館まつりでの「いそべ焼き」出店とか、市内施設バス見学会など、年間で多彩なイベントを行っています。また球技大会や体育祭には毎年好成績を収め若者パワーを発揮しています。

最近では多分にもれず「防災活動」が大きなウエイトを占めてきましたので、子どもから高齢者まで、世代をこえた絆づくりを台言葉に熱い活動を展開してまいります。



体育祭での対抗リレー、勝利のランナーたち!

## 【福祉講座】8月8日(土)

浜須賀地区社会福祉協議会は今年設立30周年を迎えまして新たな気持ちで活動を進めております。前号(7月1日発行)以降の活動状況を報告いたします。

浜須賀会館管理運営委員会と共催で、コグニサイズという認知症予防の福祉講座を開催しました。約40名の参加でした。

コグニサイズとはコグニッション(認知)とエクササイズ(運動)を併せた造語です。

内容は高齢者のための運動で、簡単な計算や、しりとりなどを運動と一緒に行うことで認知症の予防と健康の増進を図ることを目指しています。原田理学療法士の指導の下で実際にグーチョキパーの手先の運動、日常生活の中での認知症のチェック、ステップ棒を使って前後左右にまたぐ動作、また計算しながら(脳をはたらかせながら)棒をまたぐ運動等を行いました。脳を使いながらの運動は簡単そうで難しいことでした。上

# 浜須賀地区社会福祉協議会

手く出来た方、出来なかった方も一生懸命取り組んでいました。65歳以上の高齢者における認知症の方は約15%いると推定されています。各自、脳の活性化と運動により認知症の予防を考えましょう。



ストレッチ/右膝と左肘をタッチする

## 【敬老のついで】9月5日(土)

米寿の方14名を含め77歳以上の方90名の参加により敬老のついでが開催されました。

服部市長はじめ行政及び地域の団体の代表の方々をお招きしてお祝いの言葉をいただきました。また、松が丘保育園児とのふれあい、園児のうたや遊戯、地元のコラスグループのうた、腹話術、ジャズバンドの演奏と盛りだくさん



今年も多くの来客があり大盛況でした

【福祉バザー】10月24日(土)  
10月24日の会館まつりにおいて  
地区社協では福祉バザーを開催し



市長さんからお祝いの言葉をいただきました

んの催しものがあり、楽しいひと  
時を過ごしました。来年も多くの  
方の参加をお待ちしております。

たしました。

多くの方が買い物に訪れ、品定  
めや値切り交渉が行われ、活気に  
溢れていました。収益金はふれあ  
い昼食会等地区社協の活動に使わ  
せていただきます。

### 【その他の活動】

ふれあい昼食会、サロンはます  
か、サポートはますか、福祉なん  
でも相談等は計画どおりに活動  
を行っています。お気軽に参加、利  
用をお待ちしております。

## 浜須賀地区民生委員児童委員協議会

### 高齢者実態調査が

#### 終了しました

5月中旬から7月末にかけて65  
才以上の高齢者のお宅を実態調査  
のために訪問しました。

この調査は3年に一回行われ、  
目的は世帯の状況・健康状態など  
をお聞きすると同時に、連絡先や  
かかりつけのお医者さんなど緊  
急時に役に立つ事柄をお聞きしま  
す。

ただきありがとうございました。  
認知症予防の為に  
心がけましょう

### 心がけましょう

- ・新しい道を歩いてみる
  - ・新しい店を開拓する
  - ・スポーツやウォーキングをする
  - ・髪形を変えてみる
  - ・三行日記をつける
  - ・買い物するとき合計額を計算する
  - ・発酵食品と食物繊維を食べる 等
- 特に、きょういく(今日行くところがある)と、きょうよう(今日、用事がある)が大事だと書かれています。

### まち協 トピックス1

## 「市民のつどい」で意見交換

7月11日(土)、恒例の市民の  
つどいを開催しました。  
市民のつどいは、浜須賀地区に  
お住いの皆さんとともに、よりよ  
いまちづくりについて、行政を交  
えて意見交換しようというもので  
す。

当日は、90名の市民の皆さんに  
ご参加いただきました。また、行  
政からは、市長、副市長、教育長  
をはじめ、議論に係る各部長  
にお越しいただきました。

### 第3次実施計画(案)の説明も

冒頭、行政より、平成28年度か  
ら30年度を計画期間とする茅ヶ崎

市総合計画第3次実施計画の案と  
して、予定している取り組みにつ  
いて紹介・説明がありました。

7月から8月にかけて市内12の  
地区で行われた説明会ですが、で  
きるだけ多くの住民の皆さんと情  
報を共有できるよう、また、お暑  
い中、同時期に何度もお集まりい  
ただかなくても済むよう、浜須賀  
地区では市民のつどいと同時に行  
うこととしました。

### 地区の課題解決に向けて

その後、浜須賀地区の課題に対  
する意見交換の場として、今年も、  
防災や自転車問題、茅ヶ崎ゴルフ

場の行く末を案することなど、9  
テーマで展開しました。このテー  
マは、浜須賀会館に設置している  
「目安箱」にお寄せいただいた意  
見や質問をもとに、設定しており  
ます。

9テーマ各々、市の各担当部課  
から基本的な説明を受け、会場の  
皆さんとの意見交換がなされまし  
た。

これまでも、市民のつどいの中  
で、地区の課題解決に繋がるよう  
な意見交換がなされてきました。  
また、目に見えて改善が図られな  
いまでも、地区内で起きている  
ことを共有し、明るい未来を考え

ていく場としても、市民のつどい  
は大変有意義であると考えます。  
これからも、この市民のつどい  
が、地区の皆さんが日頃から抱え  
ている不安や疑問を共有し、課題  
解決が図られる議論の場としてさ  
らに発展していくよう、まち協と  
しております。



# 浜須賀地区体育振興会

春の球技大会、夏の納涼祭、総力を挙げて行う秋の一大イベント体育祭、そして、浜須賀会館まつりも皆様に支えられ、無事終えることが出来ました。

大会を盛り上げてくださった参加者及び関係者の皆様、ありがとうございました。

## 【球技大会】6月14日(日)

早朝にあいにくの雨、役員が浜須賀小学校に出向き協議をして、やむなく校庭でのソフトボールを中止しました。体育館でソフトバレーボールのみの開催となりました。



女子ソフトバレーボール



男子ソフトバレーボール

### 結果

ソフトバレーボール	男子	優勝	菱沼南部自治会
	男子	準優勝	菱沼海岸緑自治会
	女子	優勝	菱沼海岸緑自治会A
	女子	準優勝	菱沼南部自治会

## 【納涼祭】7月25日(土)

納涼祭を浜須賀小学校の校庭で開催しました。大勢の地域の皆様にお越しいただき、盆踊りにハワイアン、模擬店、そして、恒例のアイス配布など楽しい夏の一夜となりました。

## 【体育祭】10月4日(日)

清々しい青空のもとで第39回浜須賀地区体育祭を浜須賀小学校の校庭で開催しました。スポーツでさわやかな汗を流し、地域の親睦を深める楽しい一日となりました。

**結果**  
優勝 菱沼南部自治会  
準優勝 松浜自治会、浜須賀自治会



フラダンスグループの素敵な演技



盆踊りも太鼓にも熱が入ります

## 【会館まつりへの参加】

10月24日(土)

浜須賀会館まつりに「やきとり」「ヨーヨー」「駄菓子・当てる」の模擬店と展示で参加しました。お天気に恵まれ、朝から模擬店は大盛況でやきとりは完売となりました。

中学生ボランティアも元気に一生懸命頑張ってくれました。



子供達も元気いっぱい それ引けえ!



グレートカモン じゃんけんぽん!



やきとりは、売り切れ御免。



ヨーヨーは、ちびっ子に大人気!

## 茅ヶ崎市主催の

### 大会への参加

次の地区別親善大会の報告は、次号でさせていただきます。

- 高南一周駅伝競走大会

平成28年1月11日

- ニユースポーツフェスティバル

平成28年2月21日

- ファミリーバドミントン大会

平成28年3月6日

浜須賀小学校区青少年育成推進協議会

新体制になって半年が経ち、活動も半分を無事に終えることができました。

この半年の活動を振り返りますと、夏休み開催の「子ども料理教室」は、毎回、小学生の参加者が多く、一緒に取り組む浜須賀中学校の家庭部のみなさんにとってもやりがいのある部活動の行事として定着していると感じます。

特に、中学生が、小学生に野菜の切り方、調理の仕方を教えている姿は、とても微笑ましく、今後も続けていきたい活動です。

また、「子ども大会・ビーチクリーン」では、浜須賀中学校の生徒にボランティアを募り、小学生と一緒に海まで歩き、ビーチ清掃の後、綺麗になった砂浜でスリッパ飛ばしのゲームを行いました。

お昼は、防災食を一緒に作るうぐとお菓子と水を使い、ホットドックを作りました。他にも、いざというとき困らないように、缶切りの使い方を学びました。中学生と小学生が楽しく異年齢交流ができました。

このような活動に際し、自治会の皆さま・小学校・中学校の多大なるご協力をいただきましたことを深くお礼申し上げます。

今後は、定番となっている『子ども大会・星を観る会』（11月20日（金）実施予定）・『浜中OB会』（3月実施予定）などの活動があります。

今後とも地域の皆さまの温かなご支援、ご協力をよろしくお願い申し上げます。



料理教室



ビーチクリーン



10月9日（金）、緑が浜小学校創立15周年記念セレモニーが学校主催で開催されました。

推進協で何度かお招きし、交流のあるアクアマリンさんに15周年の記念に「緑小の歌」の作詞作曲を依頼し、披露していただきました。

数ヶ月間、記念プロジェクトの子どもたちが、全校児童の思いを聴き、アクアマリンのミマスさんとで話し合い、出来上がった曲は、緑が浜小学校の子どもたちにピッタリなイメージで仕上がりが、子どもたちも真剣に聞き入っていました。曲名は「緑の子」です。

この創立15周年に推進協としても関わりつつも、「緑の子」の誕生にも立ち合うことができました。これからの緑が浜小学校の子どもたちに歌い継がれていくんだなあ！と思うと感極まりました。

まだ15歳の若い学校ですが、推進協も陰ながらこの緑が浜小学校で学ぶ子どもたちと先生を支えながら一緒に年を重ねていきたいと思えます。

推進協としての行事は1月に

緑が浜小学校区青少年育成推進協議会

「本物に触れよう講座Vol.10」を予定しています。（日時未定）講師は、お絵かきアーティストのかおおパンダさんです。お楽しみに！



アクアマリンさんと推進協メンバー

式典プロジェクト～児童のあいさつとっても立派でした！



浜須賀小学校PTA

○夏休みのPTA活動○

☆ジュニアライフセービング☆

今年もサーフ90茅ヶ崎ライフセービングの方々のご指導により「ジュニアライフセービング」が行われました。参加した子ども達はライフセーバーのお仕事を体験させていただいたり、海にいる危険な生き物や海で遊ぶ時の約束などを教えていただいたりしました。暑い日差しの中、子ども達の真剣なまなざしと楽しんでる笑顔がとても印象的でした。



ちびっ子ライフセーバー 集合！

☆親子工作教室☆

夏休みの猛暑の中、約100名の親子が参加した親子工作教室が行われました。

今年の作品はモザイクタイルと移動式本棚です。神奈川土建茅ヶ崎の方々に協力いただきながら、氷水で冷やしたタオルを首に巻き、汗まみれになって取り組んでいる親子の姿はとても微笑ましいものがありました。世界に一つしかない親子の共同作品は思い出の作品となることでしょう。



大工さんが丁寧に

浜須賀中学校学級代表者会

学級代表者会で8月までに活動してきた内容を報告し、振り返りたいと思います。

日常的には、子どもたちの見守りを兼ねて、プランターへの水やりボランティアを行っています。夏休み中も実施してきました。5月23日(土)には、約40名のボランティアが集い、花の植え替えを行いました。



花植替えボランティア

また、5月30日(土)の体育祭では、自転車で来場される方の駐輪場への案内や整理を行いました。何百台もの自転車を整理するのは大変でしたが、役割分担を決め協力してできました。



体育祭自転車整理

10月22日(木)には、本校創立40周年記念合唱大会が挙行され、受付や駐車場係りのお手伝いと、「職員・保護者合唱」への参加をしました。「職員・保護者合唱」は自他ともに認める毎年好評のプログラムで、今年は約100名の大人が曲目どおり「少年時代」にもどり、若かりし頃を思い出しながら歌い上げました。生徒たちの感想を聞いてみたいところです。その他、「浜須賀会館まつり」への参加や「リサイクルバザー」の取り組みなども、計画的に進めているところです。

防災部会

今年も浜須賀地区まちのちから協議会主催の防災訓練が、11月14日(土) 浜須賀小・中学校と緑が

浜小学校の三会場で行われました。一方それぞれの自宅では、日頃から個人でできる防災の備えを

しておきましょう。いざと言う時のために、家庭備蓄品の補充と期限の確認が大切です。次の諸項目の□にチェックしてみてください。

家庭での防災対策に、今年もチェックしてみましょう。

(1) 水関係 ～個人での備え～

- 飲料水(一人一日で3リットルが目安)    保存水    折畳みポリ容器
- トイレトーパー、消臭剤    清拭布(ウェットタオル)    簡易トイレ

(2) 燃料・食品関係 ～数日間、家で留まることを想定して準備～

- ガスボンベ、ガスコンロ    固形燃料、ろうそく、マッチ、ライター
- 乾電池    発熱剤(水を注ぐだけで発熱し、ミルク、乾燥米などを温める)
- 缶詰、インスタント食品    乾燥米、餅、お菓子類

(3) 日用品・その他 ～災害時の必需品～

- 懐中電灯    携帯ラジオ    スマートフォンや携帯電話の予備バッテリー
- 南京錠、チェーン(応急的な施錠による防犯対策)    ヘルメット、軍手
- 筆記用具    タオル    マスク    めがね    ポリ袋    雨具、防寒シート
- ガムテープ、ラップ、カイロ    乳幼児用品(おむつ、粉ミルクなど)
- 常備薬、救急医療品    生理用品    水なしシャンプー    現金

◎なお日頃の心がまえとして、次のようなことが大切です。

- ・避難訓練や消火訓練への参加    ・家具の転倒防止対策や配置の見直し
- ・窓ガラスの飛散防止対策    ・広域避難場所の確認
- ・避難導線のシミュレーション など

環境部会

浜須賀地区まちのちから協議会の環境部会は、浜須賀地区内の全環境指導員で組織しております。環境指導員は、ごみの分け方、出し方の指導、ごみの減量化・資源化に向けた周知の推進、集積場の管理について問題を解決する活動をしています。

日頃、ごみと資源物の分別不良、収集日以外排出、カラス被害などの問題、ごみ集積場の位置など、ごみや資源物を取り巻く課題が多いのが実情です。環境部会では、今年度はこれまで3回の情報交換会を持ち、そうした課題の共有をしながら改善策、打開策を話し合っております。

ごみ・資源物に関わることは、排出する住民一人一人の正しい知識、モラルによるところが大きいです。そうした個人個人の意識を高めた刺激したりすることを、環境部会としても何かお手伝いできないかというような意見も出ています。そうしたことから、各自治会・環境指導員が作成

し発行しているチラシや回覧物を持ち寄り、環境指導員同志の参考となるような協議も進めております。

また、特にごみや資源物の問題の解決には行政の協力が不可欠であるという認識のもと、7月の市民のつどいにおいて市に協力要請をいたしましたところです。

今後も、環境部会はさらに生活環境の向上や環境にやさしい浜須賀まちづくりに努力してまいります。



カラスが狙ってます



まち協  
トピックス2

みんなで学ぼう!

## 「マイナンバー制度 浜須賀地区説明会」

8月7日(金)、国が進めております「マイナンバー制度」について、浜須賀地区の住民の皆様と共に学ぼうということ、まちのちから協議会が主催し、浜須賀会館にて説明会を開催いたしました。

この制度については、新聞やテレビ報道で見聞いたしますが、なかなか理解が難しく、個人情報への心配が回っています。そこで、正しい情報を知り、浜須賀地区の皆様が近くで気軽にお立ち寄りいただける場所での説明会をしてほしいという要望

浜須賀地区まちのちから協議会が市役所の担当課に掛け合っており、「浜須賀会館」で行う運びとなったものです。

講師は、この制度を担当する茅ヶ崎市の企画経営課、市民課、情報推進課及び行政総務課の職員。画像を映写しながら丁寧に説明いただき、参加者からも多くのご意見、ご質問が飛び交い、大変実のある時間となりました。

平日の午前中でしたので、年配の方が中心でしたが、70名を超える参加をいただき、この制度に対する皆様の関心の高さがうかがい知ることが出来ました。

これからも浜須賀地区まちのちから協議会は、タイムリーな事柄をタイムリーに、地区の皆様とともに考えていく機会を持つべく努めてまいります。

### 編集後記

前号では、平成27年度の各団体の年間活動計画を掲載しました。

今回の第4号は、A4判の自治会回覧仕様です。各々の団体の中間報告を中心に、その活動をわかりやすくまとめるように努めてみました。

地区にお住いの皆さんが一人でも多くその活動などに参加していただき地域の繋がりと連携を強め、私たちの浜須賀地区をより魅力ある街に、そして、ずっと住み続けたい街になるよう、まちのちから協議会は皆さんとともに地域の課題を出し合い、共有し、行政と協働して課題を解決してまいります。

皆さんのご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

(浜須賀地区まちのちから協議会 古谷、角田)