

触覚と臭覚を刺激し
元気になるための講座

花まるタッチ @家族介護教室

日時：6月10日（火）
13時30分～15時

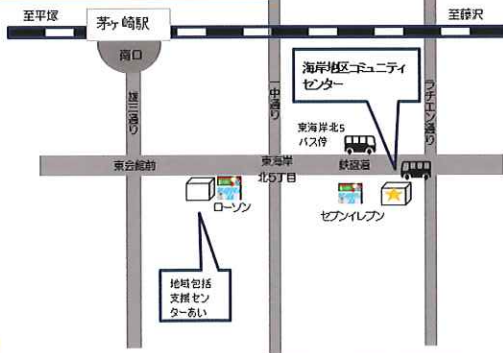
場所：海岸地区コミュニティ
センター2階大ホール

対象：介護者優先・介護に
関心がある方20名

講師：藤原淳子・ニッショウ
持物・費用：上履き・無料

申し込み：必要

海岸地区コミュニティ
センター案内図



駐車場の準備は
ございません

特典1

アロマ香り 体験!

アロマの作用は
リラックス・ストレス
ケア・安眠・認知症
予防など色々な場面に
利用できます。ハーブ
ティー（詰め合わせ）
のお土産付き♪

特典2

セルフタッチ ケア体験!

幸せホルモン効果で
イライラや不安の
軽減・安眠効果等など
期待できます♪



<お申し込み・お問い合わせ>
地域包括支援センターあい

☎ 88-1716

営業時間 8:30～17:00 / 定休日 日祝日、年末年始