

みんな de 防災

茅ヶ崎市東海岸南四丁目
自主防災会広報誌
第29号 令和7年・夏号

南四丁目の皆様、こんにちは。

暑い夏がやってきましたが皆様はいかがお過ごしですか。熱中症にはご注意ください。

令和7年3月24日に、茅ヶ崎市は神奈川県により津波災害警戒区域の指定を受けました。難しい言葉ですね、「津波災害警戒区域」。簡単に言ってしまうと、津波が来ても命だけは守りましょう。そのために、津波から逃げるような準備をしておきましょうといった感じです。詳細は、本号の中でご説明がありますので、是非、お読みください。

さて、津波に限らず、大きな地震などから自分や家族の命を守るためには、まずは初動の対応として、各ご家庭内の準備による「自助」、ご近所などで助けあう「共助」で乗り切ります。そして、役所からの救援である「公助」を待ちましょう。そのためには、普段からのご近所のつながりが重要です。

当自主防災会では、南4丁目の自治会の会員を主たる対象として、「夏祭り」や「餅つき大会」などを開催しています。そして、このようなイベントを通じて、地域のつながりをより強くし、安全・安心でそして楽しい地域づくりを進めていきたいと考えております。

なお、今年度の夏祭りは、諸事情により残念ながら中止としました。

大規模災害時は「イエロータオル」で素早く安否確認を！

～何故「イエロータオル」なの？～

◆災害発生時、救助や支援を必要とする家庭を素早く識別するために、無事な家庭は、イエロータオルを掲げることで、支援を効率良く行うことができます。

【運用方法】

- ・大規模災害発生時（震度5弱以上など）、各家庭内が無事である場合に、玄関や門扉、郵便受けなどの目立つ場所に「イエロータオル」をくくり付けます。
- ・ヴェレーナグランではマグネット付きイエロー札を玄関ドアの外側に貼ります。
- ・東海岸南4丁目の防災行動マニュアルでは、震度5弱以上の地震が発生した際は、各家庭の安否の状況を組長に報告し、組長は理事に報告することになっています。（各家庭⇒組長⇒理事）
- ・なお、大津波警報・津波警報が発令された時は北方面への避難を優先してください。

～毎月11日は「イエロータオル」の訓練の日～

【実施方法】

- ・毎月11日の朝7時頃、タオルをくくり付け、夕方タオルをしまします。（時間は目安であり、各家庭の事情に合わせて実施してください）

★毎年3月11日イエロータオル安否確認訓練を実施★

安否件数を確認しますので、忘れず掲示をお願いします！

- ・令和7年3月に実施した安否確認訓練では、掲示率が前回の39%から、50%に増えました。
- ・皆様のご理解とご協力の輪が広がっています。引き続き、よろしくお願いいたします。



AEDの使い方と設置場所について

～“いのち”を救うAED～

緊急事態が発生した際、救急車の到着には約10分かかるとされています。しかし、その間にAED（自動体外式除細動器）による応急処置を行うことで、生存率を大幅に向上させることが可能です。電気ショックの成功率は、1分ごとに約7～10%低下すると言われています。

日本のAED設置台数は、世界でもトップクラスです。しかし実際の使用率はわずか約4.7%にとどまっております。これは「AEDの場所が分からない」「使い方が分からない」といった課題が影響しています。

南4丁目地区では海岸沿いも含め計5ヶ所にAEDが設置されています。公共施設では小学校、中学校、学童、民間施設ではネオサミット、ライフセービングハウスに1台です。なお、ヴェレーナグランにも9月頃設置予定です。

AEDの使い方については下記ページで紹介されています。ぜひご覧になって下さい。

またホームページや消防署などで開催されている講習会へ参加することもお勧めします。

■AEDの使い方 茅ヶ崎市ホームページより

<https://www.city.chigasaki.kanagawa.jp/fire/emergency/1001607.htm>

■各種救命講習会について

<https://www.city.chigasaki.kanagawa.jp/fire/koushu/1001655.html>



- ①ネオサミット
- ②東海岸小学校
- ③茅ヶ崎第一中学校
- ④東海岸学童
- ⑤ライフセービングハウス

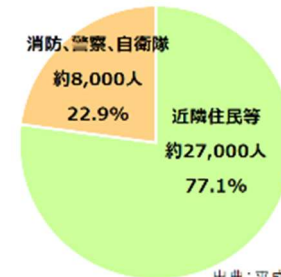


自主防災会 会員募集！！

～災害時の共助、仲間、近所の知り合いをふやしていきませんか？～

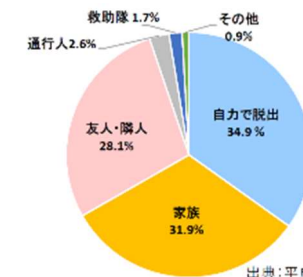
災害時には「自助」とともに、近所の人たちと助け合う「共助」が大切です

阪神・淡路大震災における救助の主体と救出者数



出典：平成26年防災白書

阪神・淡路大震災における生き埋め・閉じ込めの際の救出主体



出典：平成26年防災白書

一緒に活動していただける方を募集しています

自主防災会は、各自都合が良い時に、各自ができる範囲で、無理なく活動する集まりです。ご興味をお持ちの方は、イベント参加や定例会見学など、お気軽にご連絡ください。

東海岸南四丁目自主防災会（会員数47人（令和7年4月現在））：bousaireader@googlegroups.com

会長 中村嘉人				
副会長 原澤 浩司		副会長 前田 裕		
避難誘導班長 加藤 真二	救出・救護班長 岩崎 恭平	情報収集班長 余西 理	給食・給水班長 金綱 敦子	防火・消化班長 山田 文雄

自治会まつり 餅つき大会は大盛況

～「南四丁目餅つき大会」を開催！～

昨年 12 月 8 日（日）に東海岸小学校で、例年どおり「南四丁目餅つき大会《自治会祭り 防災と親睦の集い》」が開催されました。当日は晴天に恵まれ 346 名の地域の皆さんが参加されて、ふるまわれた三種の味付けのお餅やお雑煮、綿菓子、ポップコーンを堪能されていました。



餅つき体験も盛況で、お子さんたちも真剣です。



画像を一部加工しています



今年は初めて、「心身統一合気道会 平塚・茅ヶ崎教室」の皆さんの合気道演武が披露され、勇猛な姿を拝見しました。

茅ヶ崎市の沿岸部(四丁目含む)を津波災害警戒区域に指定

～「何としても人命を守る」ための備え～

茅ヶ崎市は令和 7 年 3 月 24 日に、神奈川県より津波災害警戒区域の指定を受けました。

指定に基づき、市は「新たな津波ハザードマップの作成」、「津波避難訓練の実施」、「津波一時退避場所の強化」等、津波避難対策を積極的に進めます。

南四丁目では従来から津波避難対策を種々行って来ましたが、さらに備えを進めていきましょう。

※津波災害警戒区域：津波災害を防止するために警戒避難体制を特に整備すべき区域

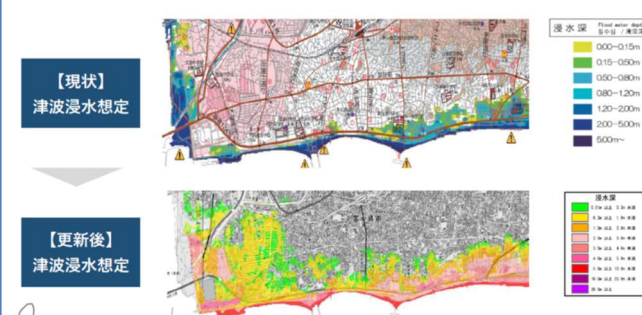
(土地利用等に規制はありません)

津波ハザードマップの更新

出展：市ホームページ

更新予定 1

新たな知見に基づく津波浸水想定図をもとに、**最大クラスの津波の「浸水域」と「浸水深」**が示される。



<参考>すでに…

新たな知見による**最大クラスの津波の「浸水域」と「浸水深」**の詳細は、市ホームページ内「まっぶdeちがさき」で確認できる！



二次元バーコード
(スマートフォン用サイト)

津波防災マップを選択

地図を表示を選択

地図をスクロールする

※基準水位ではありません

更新予定 2

津波災害警戒区域の指定に伴い県知事が公示を行う「**基準水位**」を基に**避難場所の高さがより明確**に示される。



更新予定 3

地図面：津波一時退避場所の名称、多言語表記を追加
学習面：津波の**基礎知識**や**避難手順**、**情報収集方法**等を掲載



令和 7 年 4 月より作成

令和 7 年 9 月頃、公表・配布予定

今年度の自主防災会活動予定(7月 1 日現在)

定例会での情報共有と意見交換、近所のつながりを深める防災イベントを中心に活動しています。

4/13 (日) 自治会・自主防災会総会
5/4 (日) 定例会
7/6 (日) 定例会
9/7 (日) 定例会
10/11 (土) 移動式消火ホース訓練
10/18 (土) 海岸地区合同防災訓練

11/2 (日) 定例会
11/8 (土) 津波一時避難訓練
1/18 (日) 自治会祭り 餅つき大会
1/25 (日) 定例会
3/1 (日) 定例会
3/11 (水) イエロータール安否確認訓練

東海岸南四丁目自治会ホームページはこちら！

