

回覧

11月13日

木曜日

13時～14時半

※今回は午後の
開催になります

心も体も
いきいきと！

65歳以上ならどなたでもご参加いただけます

第4回おれんじるーむ

資生堂

「いきいき美容コース」

体験

資生堂ライフクオリティ・ビューティーセミナー
ストレッチ・スキンケア・メイクアップで…

心も体も いきいきと
～資生堂の講師と一緒に
フレイル予防を学びましょう～

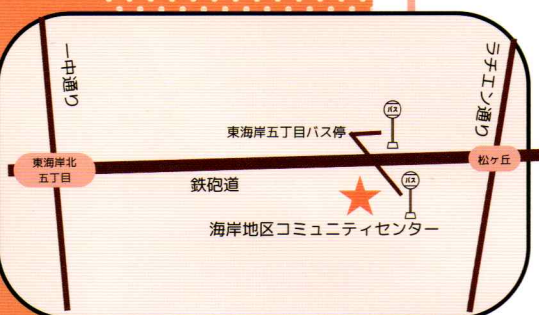
担当 資生堂講師

13時～14時 実技

14時～14時半 お話会

※今回は予約が必要です

参加
無料



✓ 事前に下記「あい」へお電話でお申込みください

✓ 約25名の方に体験していただけます

会場：海岸地区コミュニティセンター 大会議室

お問い合わせは

海岸地区
地域包括支援センター

あい

電話0467-88-1716

主催 海岸地区社会福祉協議会

♥ 2025年5月 海岸地区社会福祉協議会は今後の高齢者のQOL（生活の質）を
上げることを目的にチームオレンジ主催の「おれんじるーむ」を創設しました。
現在高齢期の方やこれから迎える方々そしてそのご家族と共に
「好奇心を満たす楽しい時間の体験」をさまざまなかたちで提案し、
いっしょに楽しむのが「おれんじるーむ」スタッフ皆の思いです。

◆【今後の予定】※会場はすべて海岸地区コミュニティセンターです

★大きな声を出してみよう！

★アロマ足浴でリフレッシュしよう！

※前回実施し好評でしたので来年はまた開催する予定です