

回覧

第5回おれんじるーむ



1月のおれんじるーむは 認知機能に注目！

1月8日
木曜日
11時～12時

参加
無料

①脳体力トレーナー®

「CogEvo(コグエボ)®」測定(10名)

認知機能の特性を測り

指標ごとに五角形のカタチに表示

生活上のアドバイスへ繋げることができます

②eスポーツ

「太鼓の達人」体験(5名)

注意力や作業記憶など

一部の認知機能向上が期待できます

認知症未病改善キャラバンPR実施事業
県から受託された日本旅行が実施します



12月15日以降 下記「あい」で先着順に受付

①10名 ②5名の方に体験いただけます

会場：海岸地区コミュニティセンター 1階和室

主催 海岸地区社会福祉協議会

要申し込み&お問い合わせは

海岸地区
地域包括支援センター

あい

電話0467-88-1716

◆【今後の予定】※会場はすべて海岸地区コミュニティセンターです

3月12日 交通安全教室(茅ヶ崎市役所安全対策課)

5月8日 大きな声を出してみよう！※アコーディオンに合わせて歌いましょう♪