



第19号
発行所
海岸地区
地域包括
支援センター
あい

2026
午年

地域ケア会議開催

●議題「もしもの時に備えて今できること」
地域住民・支援者等が一堂に会して、それぞれの立場から「自助・共助・公助」どのような取り組みを進めているのか等の意見交換を行いました。
能登半島地震の被災地で支援活動をされた専門職の方からは命を守った後、健康を守るために必要な事として

- ①お薬手帳と予備薬・緊急連絡先等は紙で準備推奨
- ②低気温・環境激変への備え、口と足の健康への備え
- ③停電時のために時計準備・自分はどこに逃げるのか家族や近隣等と安否確認ルートを事前に相談しておくなど災害関連死を防ぐ自助も教えていただきました。

風水害や大地震から命を守る「備え」や避難生活を支える「備え」は今のうちにしておく事が大切です。
今回の地域ケア会議を通し地域防災に対する意識向上と地域の顔が見える関係づくりの重要性を再認識する事ができました。



四季サロン 毎月第3木曜日
10時 海岸コミセン



認知症サポーター
養成講座開催
薬局・学校・地域の
サロン等で開催
しています！



総勢25名、とても有意義な時間でした！



ちがさき体操
第2金曜日 10時
うみかぜテラス

地区の現状

- ☆茅ヶ崎市の人口 247,166人
- ☆65歳以上66,793人(27.02%)
- ☆75歳以上40,594人(16.40%)
- ☆認定者数 13,335人(うち支援4,848人)

- ◆東海岸北の人口11,320人
- ◆65歳以上2,851人(25.18%)
- ◆75歳以上1,675人(14.79%)
- ◆認定者数 602人(うち支援241人)

- ◆東海岸南の人口9,722人
- ◆65歳以上2,485人(25.56%)
- ◆75歳以上1,443人(14.84%)
- ◆認定者数 453人(うち支援183人)

※高齢者人口 R8. 2. 1現在
※認定者数 R8. 1.31現在

高齢者の介護・健康に関するご相談お悩みに、
高齢者いつでも安心電話(いつでも)
0120-155-886(24時間365日)

海岸地区地域包括支援センターあい
(住所) 茅ヶ崎市東海岸南2-6-14 長尾ビル3F
(電話番号) 0467-88-1716