

# 脳がよろこぶ笑顔が生まれる～からだと脳みそほぐします～



日時：令和元年7月28日（日）  
10:20～11:10  
場所：小出地区コミュニティセンター  
大会議室  
講師：ニッショウスマイルステーション  
大庭所属 島崎一歩美さん

健康運動指導士として活躍中の島崎さんから、みんなと一緒に楽しく運動することで、脳の働きを活性化し、認知機能や運動能力の向上、さらには日常感じる不安感の低下も期待できることを教えていただきました。ユーモアを交えたお話と、実際に体を動かす実技の演習がとても楽しく、会場は大いに盛り上がりました。

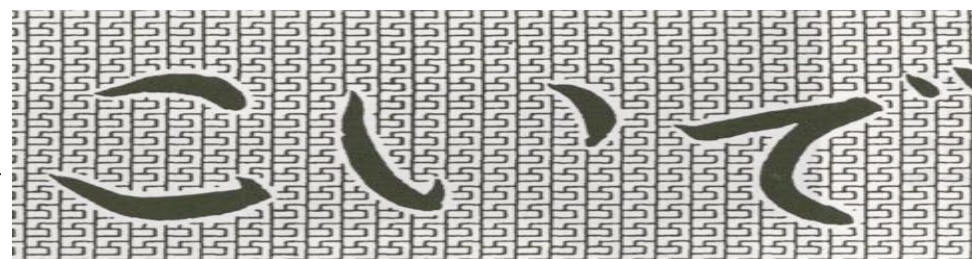
## 「こども大会」で車椅子の体験ブースを設けました

令和元年10月19日（土）、小出小学校で行われた推進協まつり「こども大会」に車椅子の体験ブースを設けて小学生の皆さんに体験してもらいました。例年お手伝いしていただく団体が今回は都合がなかったことと、当日雨模様だったこともあり、アイマスクの体験は無しでした。受付を小学生のボランティア（6年生3名）に手伝っていただき助かりました。参加者47名。「段差を越えるのがむずかしかった」「練習してできるようになって嬉しかった」などの感想が寄せられました。



## 『誰もがともに暮らす地域をめざして』～“障害”ってなんだろう？～ ちゃんと知りたいね！ 仲良くなりしたいね！

令和2年2月28日（金）に、社会福祉法人県西福祉会 足柄療護園 理事/法人事務局長の柴田和生さんによるお話を予定していましたが、新型コロナウイルスの感染拡大防止のために、止むを得ず中止となりました。あらためて令和2年7月26日（日）（コミセンまつり予定日）に講演をお願いしました。詳細は回覧チラシにて皆様にお知らせいたします。



あーら、不思議！  
女の人が現れました！

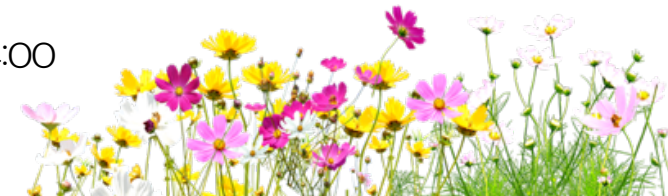
鳩のオりに布をかけ  
・・・  
サッと引くと

## マジックショーとお食事会を楽しみました

毎年恒例の敬老のお祝い会。今年度は市内浜之郷在住の石坂澄雄さんをお招きして「マジックショーとお食事会」を開催いたしました。素晴らしいマジックが次々と披露され、あっという間に時間が過ぎました。

日時：令和元年10月20日（日）11:00～14:00  
場所：老人憩の家 皆楽荘（大広間）

77歳以上の方々56名が出席されました。美味しい昼食をいただいた後、「コインが消えるマジック」をみんなでやったり、新聞紙の折り紙で帽子をつくったりして、秋の一日を楽しく過ごしました。



消えるコインのマジック…教える方も「あれっ？消えない！」皆さん大笑いです。



新聞紙の折り紙の帽子でコックさんに変身！



「赤い羽根募金」当日で5,550円のご寄付がありました。ありがとうございました。

## サロンへのご参加、ご協力ありがとうございました！

4つのサロン「ほのぼの小出」「むくろじ」「おしゃべりいろは」「楽々ひろば」は令和元年度も、それぞれ元気いっぱい活動しました。ご参加、ご協力、本当にありがとうございました。

むくろじ（毎月第1・3金曜日）

おしゃべりいろは（毎月第1木曜日）

令和元年11月から、むくろじはコミセン1階の和室で開催していますが、若い世代には畳の感触が新鮮でゆっくりくつろげると好評です。廊下や階段は遊ぶ場所ではないので部屋の中だけで遊ぶのはちょっと物足りないと感じるお子さんがいますが、ルールを守ることを大事にしたいと思います。「むくろじに来ると本当にホッとする」という利用者さんの声がうれしいですね。



### 「楽々ひろば」

令和元年6月より、小出地区内の自治会館を会場として、持ち回りで月1回「楽々ひろば」を開催しています。日常生活全般に関わる話題を提供しながら、和やかな雰囲気の中でおしゃべりをする場を提供しています。毎回、回覧にてご案内しておりますのでお近くの自治会館で開催の折には、お問い合わせでご参加ください。お待ちしております。



R1.11.6(水) 芹沢中部自治会館での様子です。

## 「国際福祉機器展」に行ってきました



秋晴れの令和元年9月27日（金）、東京ビッグサイトで「国際福祉機器展」を体験しました。

【国際福祉機器展】高齢者や障害者が自立した生活をするために、福祉機器（用具）は欠かせないものであり、現在では広く普及され利用者も増大してきました。全国社会福祉協議会と（一般財団法人）保健福祉広報協会とが共催して、国内外から企業、NPO、学術機関等が多数出展し、毎年10万人前後の来場者があり、今回で第46回になるそうです。

令和2年は10月21日（水）～23日（金）に同じ会場で開催されます。機器の展示の他に被災地応援コーナー、補助犬コーナー、子供広場などがあり一日中楽しめます。ご興味のある方、是非行ってみてください。



広い会場に、たくさんの福祉機器のブースがありました。↓



ほのぼの小出（年4回）



R1.9.14(土)（第73回）「いろは太鼓」の皆様8名の方々による太鼓の勇壮な響きを堪能しました。

### 楽々ひろば 令和元年度実施状況

No.	開催日	開催場所	協力（講演etc.）	利用者数	スタッフ数
1	6/6（木）	下寺尾自治会館	包括「わかば」	7	5
2	7/1（月）	堤自治会館	長岡病院	15	6
3	8/7（水）	行谷自治会館	ふれあいの丘	11	7
4	9/4（水）	芹沢西部自治会館	長岡病院	19	6
5	10/9（水）	八王子原自治会館	長岡病院	18	9
6	11/6（水）	芹沢中部自治会館	長岡病院	21	9
7	12/4（水）	芹沢東部自治会館	包括「わかば」	14	5
8	1/8（水）	芹沢清水台自治会館	ふれあいの丘	13	6
9	2/5（水）	二本松自治会館	ざくろ歯科	13	4

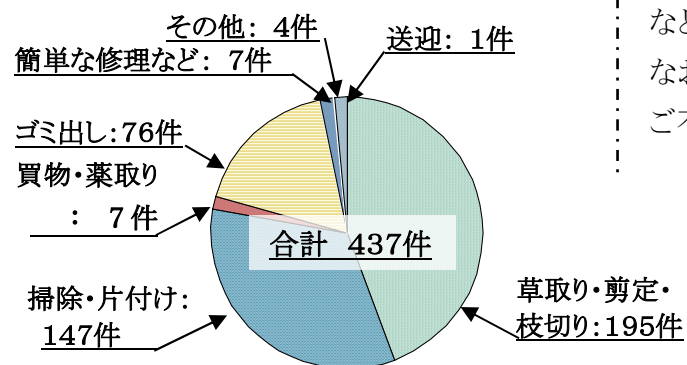
新型コロナウイルス感染拡大防止のため以下、中止となりました。

（R2/2/26（ライフB）、R2/3/4（羽根沢）、R2/3/24（F地区））

### 小出ボランティアセンターからのお知らせ

#### 活動状況の報告

令和元年度、437件の活動を行いました。また、利用された方の実数は111人でした。



#### 一部の作業をお休みさせていただきます

小出ボランティアセンターは、暑さによるスタッフの健康被害を防ぐため、今年8月の1か月間、屋外での作業（草取り・剪定など）をお休みさせていただきます。なお屋内での作業などはいつもの通り行います。ご不便をおかけしますがご了承ください。



#### お気軽にご相談ください



☎ と ファックス : 98-0901  
開所 : 皆楽荘開所日の火曜日、金曜日  
9時半～12時 時間外は留守電にどうぞ

### 小出ボランティアセンター 10周年おめでとうございます

令和元年11月1日（金）小出コミセン大会議室で記念パーティーを行いました。



後継者（若い人）の育成が今一番の課題です。

発足以来10年に渡りサポーターとして活躍されて来た方々です。みなさんとっても明るい！！今後ともよろしくお祈りします。

### 茅ヶ崎市社会福祉大会で、三角さんが表彰されました

令和元年11月23日（土）、第40回茅ヶ崎市社会福祉大会で永年の福祉活動により三角節子さんが表彰されました。おめでとうございます。これからも益々のご活躍を期待しております。

