

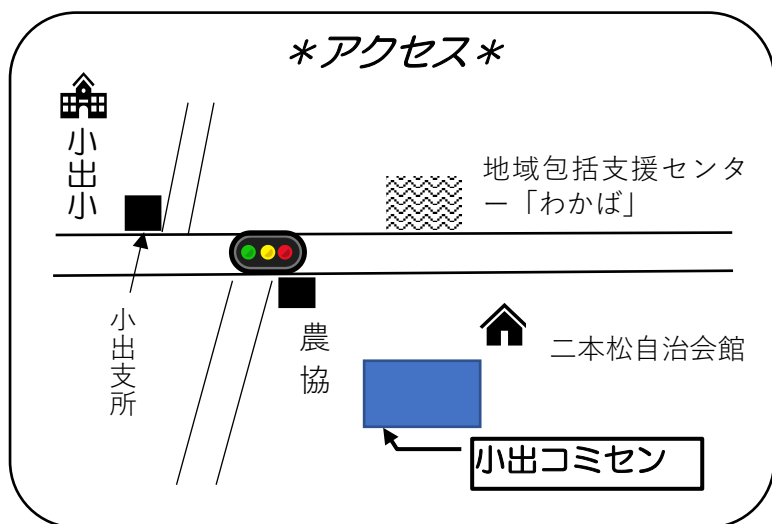
交流!

楽々ひろば

～ 体操とお話 ～

- 日 時 : 令和3年 4月 13日・27日 (火曜日)
 午前 10:15～11:15 (受付 10:00)
 ※毎月第2・4火曜日に開催(裏面に日程記載)
- 場 所 : 小出地区コミュニティセンター
- 協 力 : 地域包括支援センター『わかば』 他
- 参 加 : 運動しやすい服装・靴で
 飲み物・タオル持参、マスク着用
 フェイスシールド着用 (社協でご用意します)
- 申 込 : 申込不要、直接お越しください
 ※20人程度、2部屋使用 (第1・第3会議室)

アクセス



主催：小出地区社会福祉協議会
 問合せ先：楽々ひろば担当 伊藤
 ☎0467-53-1336
 ※留守電メッセージ使用可

2021年4月～2021年7月『楽々ひろば』日程

時間 10:15～11:15

場所 小出地区コミュニティセンター

2021年 4月13日(火)・27日(火)

5月11日(火)・25日(火)

6月 8日(火)・22日(火)

7月13日(火)・27日(火)

『楽々ひろば』は昨年(2020年)10月から今年3月まで開催し、途中、1月2月は中止となりましたが、地域の皆様方にはためになるお話と軽い体操が好評でした。

2021年3月22日から緊急事態宣言が解除されましたので、本年4月から7月まで延長して開催します。

引き続き、市の感染マニュアルにそってコロナ対策を立て、コミュニティセンターの2部屋を利用します。是非、身体を動かし免疫力を高めましょう。

どうぞお気軽にご参加ください！

2021年3月30日

小出地区社会福祉協議会

会長 五十嵐 清夫