

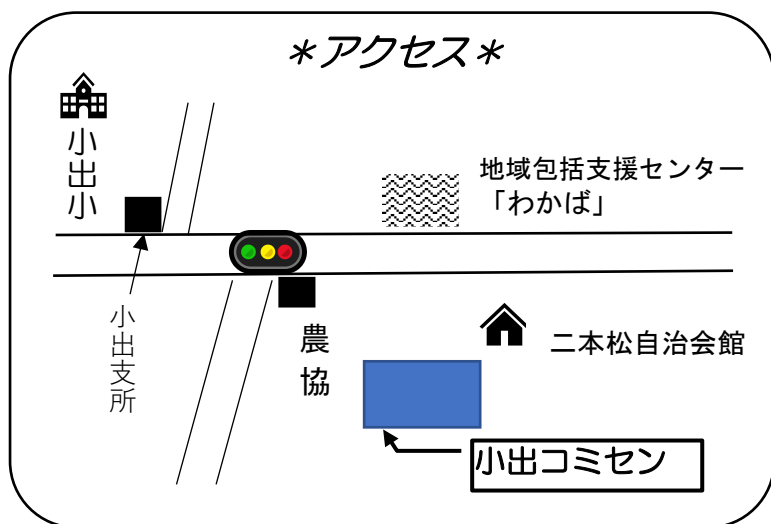
交流！

楽々ひろば

～ お話と体操 ～

- 日 時 : 令和3年 8月13日 (金曜日)
 午前 10:15～11:15 (受付 10:00)
 ※毎月第2・4火曜日に開催(裏面に日程記載)
- 場 所 : 小出地区コミュニティセンター
- 協 力 : 地域包括支援センター『わかば』 他
- 参 加 : 運動しやすい服装・靴で
 飲み物・タオル持参、マスク着用
 フェイスシールド着用 (社協でご用意します)
- 申 込 : 申込不要、直接お越しください
 ※20人程度、2部屋使用 (第1・第3会議室)

アクセス



主催：小出地区社会福祉協議会
 問合せ先：楽々ひろば担当 伊藤
 ☎0467-53-1336
 ※留守電メッセージ使用可

2021年8月～2022年3月『楽々ひろば』日程

時間 10:15～11:15

場所 小出地区コミュニティセンター

2021年 8月13日(金)・24日(火)

9月14日(火)・28日(火)

10月12日(火)・26日(火)

11月 9日(火)・23日(火)

12月14日(火)

2022年 1月14日(金)・25日(火)

2月 8日(火)・22日(火)

3月 8日(火)・25日(金)

『楽々ひろば』は昨年(2020年)10月から今年7月まで開催し、途中、1月2月は中止となりましたが、地域の皆様方には耳寄りなお話と軽い体操が好評でした。

「ぜひ続けて欲しい」という嬉しいお声を受けて、本年8月から来年(2022年)3月まで延長して開催します。

引き続き、市の感染マニュアルにそってコロナ対策を立て、コミュニティセンターの2部屋を利用します。できるだけ身体を動かし免疫力を高めましょう。

どうぞお気軽にご参加ください！

2021年6月30日

小出地区社会福祉協議会

会長 五十嵐 清夫