



小出コミセンだより

<第110号>

■〒253-0006 茅ヶ崎市堤 1948 番地 1 ■Tel.&Fax. 0467-54-6525

■Eメール koidecommunity@jcom.home.ne.jp

■<https://koidecommunity.jimdofree.com/>



令和7年 今年もコミセン・皆楽荘をよろしくお願いいたします

地域のみなさまのご理解とご協力をいただきますようお願いいたします



企画部会

スマホで始める

YouTube 動画投稿

令和6年

9月7日(土)・14日(土) 10時30分~

講師に NPO 法人パソコンボランティア湘南 横溝さん(他1名)を迎え、10名の参加者で行われました。Google アカウントの作成から始まり、動画の撮影、保存、編集、音声の ON/OFF など、そして、タイトル、BGM の挿入など、動画に必要な作業を丁寧に教えていただきました。この手順に従って、一応、参加者のみなさんはそれぞれ自分だけの動画を作成することができました。作成した動画は、YouTube に投稿することもできますし、LINE で仲間だけで共有する動画として使えるようになりました。「また参加したい」「もっと知りたい」と次回の開催を望まれる声も多くありました。



クリスマスコンサート

令和6年

12月15日(日) 13時30分～



ハーピストの安井弘子さんとラテン打楽器奏者の加藤ちゃぼさん、お二人の気さくなお話とボンゴのリズム、そして心洗われるハープの音色…2歳の子どもさんもノリノリで楽しんでいました。「ハープのイメージが変わりました」「ハープとボンゴ、全然異色じゃないですね、きれいなハーモニーでした」等々、みなさん心からくつろいでいた様子です。素敵な時間をありがとうございました。

企画部会

からだのトラブル
解決ごはん

薬膳 ひとり鍋

令和6年 11月23日(土) 10時～

漢方薬膳研究家 阪口珠未さんを講師に「薬膳ひとり鍋」を行いました。実習こそ伴いませんでしたが、スタッフが準備した薬膳料理を試食しながら、講師の話に聴覚、視覚、そして味覚で確認しながら、薬膳について学びました。薬膳料理とは特別な食材を準備しなければいけないのかと思っていましたが、身近な食材(季節の野菜など)をおいしく食べる(体調に合わせる)副作用がない料理で予防中心の食事との事。最後に、“キムチは自分で作ればよいのよ”と教えてくださったのを、早速作ってみました。なるほど簡単にできました。



子ども演劇 発表会

令和6年

10月19日(土) 15時～

「月の裏側で 会いましょう」

立原直樹先生の指導のもと、1年間の練習の成果を発表しました。演劇好きの子どもたちが協力して、頑張って作り上げた唯一無二の舞台でした。



児童青少年部会

冬のお楽しみ会

令和6年 12月7日(土) 10時～

参加者19名で、紙コップを使ったランタンと小物入れ、クリアファイルを使ったクリスマスツリーのステンドグラスを作りました。紙コップにペーパーナプキンをかぶせ、好きな飾りを選び飾り付け、モールで取っ手を付けて、それぞれに素敵なランタンと小物入れが出来上がりました。ステンドグラスは、クリアファイルに描いたツリーとその周りに色をぬり、きれいな色のステンドグラスツリーになりました。個々に考え、それぞれ個性豊かな作品が出来上がりました。家で飾って、楽しいクリスマスが過ごせたと思います。



福祉部会



グラウンドゴルフ・モルック教室

令和6年 11月30日(土) 9:30～

小春日和の暖かい一日となり、グラウンドゴルフは参加者15名、スタッフ9名の計24名で、4グループに分かれ、3ラウンドのプレーを楽しみました。ホールインワンが11個も出るなど、とても賑やかに行われました。モルックは小学生4名、大人1名と今回は残念ながら参加者は少なかったのですが、お手伝いの推進協の皆さんと一緒に、楽しみました。

次回は令和7年2月15日(土)に予定しています。



小出映画サロン

令和7年2月2日(日)

『椿の庭』 富司純子

シム・ウンギョン

今後の講座の予定

2月 サイエンスでのぞくおかずをおいしくするコツ
MITOSE (文教大)

3月 町山先生文化講座 町山徹さん

小出地区『はたちのつどい』のご案内

日時：令和7年1月13日（月・祝）午後3時30分～5時
（受付：3時より）

場所：小出地区コミュニティセンター大会議室

対象：小出地区の二十歳を迎える方

内容：歓談・集合写真撮影・タイムカプセル開封

主催：小出地区コミュニティセンター管理運営委員会

茅ヶ崎市堤 1948-1 TEL 0467-54-6525

地域の子どもたちの記念すべき二十歳の門出を、地域でお祝いします。
小中学校でお世話になった先生方にもおいでいただきます。
旧友や恩師との再会で新たな思い出作りをしてみませんか。

エントランスの展示スペースを活用しませんか？

日頃から、コミセンの行事（コミセンまつり、はたちのつどい等）の写真掲示、また、季節ごとの飾り付けなどで、エントランスを彩ってきました。そこで、みなさんにもコミセンのエントランスの展示スペースをぜひ活用していただきたいと思います。

コミセンを利用しているサークル・地域で活動している諸団体など、「作品の展示」「日頃の活動の様子を写真で紹介」「こんな活動をしています」・・・など、地域のみなさんにお知らせできる場所を提供していますので、ぜひご活用ください！



かな書道サークル



45年前のタイムカプセル（地域から）



クリスマスの飾り付け

使用期間は2週間以内となっています。

興味のある方はコミセン事務局までお知らせください。

◆◆◆ 地域伝言板 ◆◆◆

令和6年12/22（日）～令和7年1/31（金）相州小出七福神巡り

※1/7（火）のみ道案内のスタッフが各所に立ちます。里山公園パークセンター受付

令和7年1/12（日）推進協・たこあげ大会 10時～ 小出小グラウンド