



「子ども大会」で福祉体験コーナーを設けました

令和6年11月10日(日) 9:30~13:00、皆楽荘にて行われた「子ども大会」(小出地区青少年育成推進協議会主催)に、点字作成の体験コーナーを設けました。茅ヶ崎市点訳赤十字奉仕団の皆様の指導のもと、北陽中学校生徒さんのサポートを受けながら、参加の子どもたちは一生懸命、自分の名前を一針一針うちこんで、点字を作成していました。貴重な体験になったと思います。



練習して、上手になったよ



福祉講座パート2

人生100歳時代の健康(=健口)づくりに向けて

日時: 令和7年2月16日(日) 13:30~15:00
場所: 小出コミセン第1会議室(関係スタッフ合わせ38名の参加でした)
講師: 歯科衛生士 白田 千代子(はくた ちよこ)先生

講師の白田先生は、健口体操(お口の体操)の考案者として、長年に渡り成人・高齢者の歯科保健に携わり、神奈川県事業「8020運動推進員養成」にも多岐に尽力されて来た方です。今回は色々なおやつを食べることで自分の口(舌・喉)の動きを確認し、「うがい」や「お口の体操」が健康を維持するために非常に大切であることを実感できました。

身体は全て繋がっている!



福祉講座パートII

人生100歳時代の健康(=健口)づくりに向けて

- おやつを食べて自分の健口(けんこう)度を知ろう —
- ・みんなの元気はお口から!!
- ・歯をよく使うと認知症予防になるって?
- ・唾液ってそんなに大切?

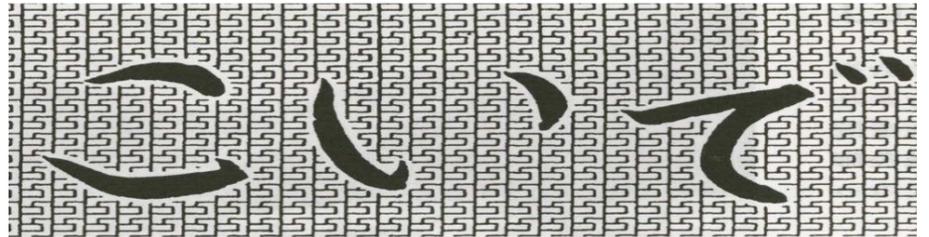
日時: 令和7年(2025)2月16日(日) 13:30~15:00

場所: 小出地区コミュニティセンター 第3会議室

講師紹介: 白田 千代子 先生
 歯科衛生士 東京医科大学非常勤講師
 母子保健に長年携わる
 2007年湘南地区(茅ヶ崎・寒川)にて「湘南くち体操」を考案
 神奈川県事業「8020運動推進員」養成に尽力
 定員: 30名(先着順)
 申し込み先: TEL 090-1041-7507 《齋藤 賢一》
 <主催・問い合わせ先> 小出地区社会福祉協議会 会長 齋藤賢一 TEL 090-1041-7507

口(口腔)の役割は栄養を摂る、人と関わる、ストレスの解消、脳を刺激する等、多岐に渡り、健康全体にかかわることであることが良く分かりました。お口の体操で歯周病を予防し、若返りましょう! 目指せ「小出は100歳」!!

地区社協



第54号

(令和7年3月31日)

小出地区社会福祉協議会
会長 齋藤 賢一
茅ヶ崎市芹沢 1004-10
TEL 090-1041-7507

令和6年10月20日(日) 10:30~13:30 皆楽荘大広間にて



伝統芸能「相模人形芝居」(前鳥座)による演目を大いに楽しみました

77歳以上の方々を対象とした敬老祝い会を、食事付きで開催しました。65名の方々の参加があり、演目「傾城阿波の鳴門順礼歌の段」の一幕を堪能しました。参加者からは「親子がこの後どうなるのか心配、次の演目が観たい」との感想が多く寄せられました。

【相模人形芝居】

江戸時代に人形浄瑠璃が地方に伝わり、地域の娯楽になりました。相模国には現在も厚木市の林座、長谷座と、小田原市の下中座、平塚市の前鳥座、南足柄市の足柄座の5座があります。



サロンの紹介 … 笑顔の日々が戻ってきました！

令和7年度からは「チームオレンジ・スマイル」が加わり、合わせて7つのサロンで活動の予定です。皆様のお越しをお待ちしております。(以下、サロンの紹介です。)

子育てサロン むくろじ (毎月第1・3金曜日)

平成16年に発足しました。来てくれるお母さんたちのくつろげる場でありたいと願っています。「また来ます」の笑顔や乳幼児の成長の様子を身近にみられることで、サポーターも元気をもらえます。ご都合に応じて、準備だけ、見守りだけなど、また月1回だけでも大丈夫です。サポーターとしてご協力をお願いいたします。コミセン和室で開催中！



高齢者サロン ほのぼの小出 (年4回)

地域の65歳以上の方を皆楽荘へ招き(申込制)、一緒にお食事をして、いろいろな催しで楽しんでいただく“小規模な憩いの場”です。平成13年に開始し、地域の民生委員や福祉委員、ボランティアの皆さんに協力いただき、この3月で86回目となりました。令和6年度は、ウクレレ、アルトサックス、お琴の演奏と一緒に歌い、マジックショー、コグニサイズ、ハンドベルなどで楽しみました。令和7年度は、6月11日、9月13日、12月10日、翌年3月14日の開催予定です。ご参加お待ちしております。(写真は令和5年12月13日撮影)



外で遊ぼう！ チームオレンジ・スマイル (年6回程度)

「物忘れがあっても、できないことが増えたとしても、安心して自分らしく住み続けられる」小出地区にしたいという思いで活動しています。2025年度は、認知症の方やご家族が楽しく遊べる機会を増やすことをモットーに活動を考えています。(写真は里山公園でのお花見会です) 開催日は地域包括支援センターわかば(0467-33-5410)へ問合せ下さい。

交流サロン おしゃべりいろは (毎月第2金曜日)



皆楽荘の大広間が会場で、0歳から年齢男女問わず、13:00~15:00出入り自由です。編み物、おしゃべり、小物作り…みなさん思い思いに楽しんでいます。(写真は平成31年3月7日撮影)



21年目の

おしゃべりいろは

0歳から100歳まで!! 老若男女問わず

です。(2004年7月開設。)

日時：毎月 第2金曜日 13:00 から 15:00 まで

場所：皆楽荘 大広間

(令和7年度 予定)

4月12日(金)	8月8日(金)	12月12日(金)
5月9日(金)	9月12日(金)	1月9日(金)
6月13日(金)	10月10日(金)	2月13日(金)
7月11日(金)	11月14日(金)	3月13日(金)

折り紙、小物作り、ヨガ…お楽しみも色々。でもポーズとしているのもあります。

なにはともあれ「おしゃべり」したい人集まれー!

出入り自由、申込も不要です。気楽な気持ちでおいでください。お待ちしております。

歌声喫茶で心の歌をみんなで歌いましょう!

主催：小出地区社会福祉協議会 いろはの会
協力：小出地区民生委員児童委員協議会
小出地区地域包括支援センターわかば
問合せ先：Tel. 0467-33-5410 包括支援センターわかばまで

楽々ひろば (毎月第2・4火曜日)

小出コミセンにて毎月第2・第4火曜日の10:15~11:15実施。市役所や警察署、病院、包括支援センターなどから講師を招き、生活に役立つお話を伺い、おしゃべりや軽い体操・コグニサイズなどで楽しいひとときを過ごします。令和6年度は延べ238名の方が参加されました。



ともだちの家・つつみ (毎週土曜日) 13:00~16:30

「ともだちの家」は小学生から高校生までの子どもたちが遊びに来る「居場所」として、2016年から堤自治会館を解放して行なっている活動です。屋外で、室内で、子どもたちは好きなことをします。大人はもっぱら「見守り」をモットーにしています。

「ともだちの家」は

ともだちの家にいるように過ごせる場所

をめざしています。これからもよろしくおねがいいたします。



来たら一瞬でたのしい場所ってわかったよ!!

学校でも家でもないこの場所が好き

中高生ひろば (毎月最終金曜日)

中高生のフリースペースです。小出小学校の体育館で毎月最終金曜日の午後5時から7時まで。バスケット、パドミントン楽器演奏などで自由に遊びます。友達とおしゃべりしたい人あつまれ〜!



【おねがい】

- ・「うわばき」を忘れずに!
- ・参加することを、家族の人に伝えて自分の責任で、参加してください。

♪水筒とタオルも忘れずに持ってきてくださいね♪

小出ボランティアセンターからのお知らせ

令和6年度 活動状況の報告

令和6年度は、101名の利用者さんに対して合計380件の活動を行いました。

夏の屋外作業休止のお知らせ

今年も夏の間の屋外作業をお休みさせていただきます。休止期間は

7月15日~9月30日



お気軽にご相談ください

☎ と ファックス : 0467-98-0901

Email: koidevc21@jcom.home.ne.jp

事務所での受け付けは、皆楽荘開所日の火曜日と金曜日、午前9時半~12時。

時間外は留守電にどうぞ。

ホームページからの申し込みもOK!

<https://koidevcenter.wixsite.com/website>



福祉講座パート1

補助犬を知ろう ~補助犬に街で出会った時どうすればよいでしょう?~

日時：令和6年7月21日(日) 11:10~11:50

場所：小出地区コミュニティセンター 大会議室

講師：NPO法人 ウェルフェアポート湘南

子どもたち含め80名の方々の参加で賑わいました。補助犬はペットではなく身体の不自由な人のからだの一部であること、街で出会ってわからなかったら飼い主に聞くこと etc.大事なことを教わりました。講演の後、補助犬たちとふれあうことができ、皆さんとても嬉しそうでした。

