

わかば通信

第36号

すっかり冬の寒さが到来し、インフルエンザも猛威をふるっているようです。うがい、手洗い、マスク着用など基本的な感染対策を忘れず、感染症を予防していきましょう。今回は、改めて地域包括支援センターの機能を紹介したいと思います。

地域包括支援センター の役割（機能）

市町村の委託を受けた公的な機関です。

保健師（又は経験のある看護師）、社会福祉士、主任ケアマネジャーの3職種を配置し、高齢者やその他の住民が、住み慣れた地域で安心して暮らせるように、介護・医療・福祉・生活全般の相談に応じる地域の相談窓口です。

わかばは、保健師1名、主任ケアマネジャー2名（内1名は非常勤）、社会福祉士2名を配置しています。わかばでの相談や業務の内容を具体的にご紹介します。

- ①地域包括支援センターの役割（機能）
- ②チームオレンジスマイル活動の様子
- ③わかば活動報告
 - ・地域ケア会議開催
 - ・コミセンまつり
- ④詐欺や悪徳商法に注意
- ⑤小出地域の活動ご紹介

もくじ

総合相談

- ・高齢者の相談窓口と思われがちですが、高齢者以外の方も相談対象です。
- ・介護や福祉に関する様々な相談を受け、適切な機関に繋がります。
- ・相談に応じて、自宅訪問は入院先に出向いて実態を把握します。
- ・相談に対応するために行政、医療機関、福祉サービス事業所、地域の関係団体などとのネットワーク構築を図ることで、地域共生社会の推進を図ります。

【こんな相談が多いです】

- ・介護保険に関する相談
- ・退院後の生活の相談
- ・認知症についての相談
- ・医療機関や施設、福祉サービスの情報
- ・予防教室や地域のサロンの情報



権利擁護

- ・高齢者虐待の防止及び対応
- ・成年後見制度の紹介など判断力が低下した方の財産や権利を守る支援
- ・消費者被害の防止及び対応

介護予防ケアマネジメント

- ・要支援1、2の方のケアマネジャー業務（介護保険サービスの相談や調整）
※わかばでは約180名のケアプランを担当
- ・フレイル予防等、介護予防教室の情報提供
- ・「行谷シニア体操教室」開催



ネットワークづくり ケアマネジメント支援

- ・医療機関やケアマネジャー、介護・福祉に関する機関等、多機関とのネットワークづくり
- ・ケアマネジャー向けの研修企画
- ・ケアマネジャーの個別支援

地域ケア会議

- ・住民が、住み慣れた地域で安心して暮らせる地域づくりを目指した話し合いの場の開催
- ・個別の課題解決、ネットワークづくり、地域課題の発見、地域づくり・資源開発、政策形成などを目的に、関係機関や団体と協議します。
- ・市レベルの地域ケア会議に参加

認知症についての取組

- ・認知症地域支援推進員を1名以上配置し、認知症の人に対し、適切な支援が提供されるよう、認知症の人を支える関係機関と連携します。
- ・認知症に対する知識、理解を深めるため「認知症サポーター養成講座」を開催
- ・地域で認知症の人や家族を支えるしくみ「チームオレンジ」の活動を推進します。



いかがでしたか？地域包括支援センターはこのような様々な事業を行っています。もし、ご相談などありましたら、遠慮なくご連絡ください。

チームオレンジ・スマイル活動の様子

～里山公園散策・家族交流会・お芋掘り収穫祭～

小出地区で活動している「チームオレンジスマイル●」は、認知症サポーター養成講座を受講した後に、さらにステップアップ講座を受け、チームオレンジとして登録された方を中心に活動しています。「物忘れがあっても、できないことが増えても、人生を楽しもう!!」をモットーに、誰でも楽しんで参加できるような様々な活動を企画しており、わかばも、チームオレンジの活動を推進しています。前回のわかば通信で4月のお花見会を掲載しましたが、今回はそのあとの活動をご紹介します。

5月には里山公園を散策し、草花を観察しながら植物の名前しらべも楽しく行いました。

7月には認知症の介護をされているご家族向けに交流会を行いました。当日は薬剤師さんのミニ講座もあり、お薬の飲み方や工夫について教えていただいた後に、ご家族同士の情報交換や悩みを分かち合う時間を持ちました。

10月にはチームオレンジでお借りしている畑でサツマイモ掘りを行い、後日コミセンでお芋のフルコースをみんなで調理し、収穫を楽しく祝うことができました。

次回のイベント予告：「災害時のお料理教室」2月20日（金）10：00～ コミセン
是非ご参加下さい。



里山公園散策



さつまいも掘り
&
収穫祭

わかば活動報告

地域ケア会議 ライフタウンB地区の依頼で開催！

～ひとりでも安心して暮らせる街を考える～

9月18日、湘南ライフタウンB集会所にて地域ケア会議を開催しました。地域ケア会議は地域包括支援センターが主催しますが、地域ケア会議への参加経験がある方から、「この手法を使って、自分の地区で話し合いをしてみたい」とのお申し出を頂き、開催となりました。会議では、「独り暮らしの方が安心して暮らす為に何かできるか」「どのように取り組めばよいか」というテーマで、活発に意見交換を行いました。参加者は独り暮らしの方、自治会役員、交遊会、お助け隊、チームオレンジメンバーなど、B街区にお住まいの方と、関りのある訪問看護師、ケアマネジャーです。

独り暮らしの方の心配や困りごとを共有しつつ、地域の特性や、地域の強みを確認することができました。そして、「独り暮らしの住民同士のランチ会の開催」「空き家対策と世代間交流」「地域にSOSを伝える手段をつくる」等、具体的な目標を持つことができました。



コミセンまつり

～脳体力測定とすうじ盤チャレンジ～

令和7年10月5日（日）にコミセンまつりが開かれました。わかばブースでは、県の事業である「認知症未病改善キャラバン」を活用し、脳体力測定を行いました。パソコンでゲームをするようなテストを行い、その方の年齢に合わせた「脳体力」が測定できます。結果とともに、苦手なところを鍛えるアドバイスが書かれたシートもお土産に。そして、すうじ盤では、スピード勝負のタイムチャレンジを実施！なんと、当日来られた国会議員の方が一番という結果に…！日頃、頭をたくさん使っていることが良いのかもしれませんね。来年もお楽しみに。



お知らせ

特殊詐欺被害 発生状況

～茅ヶ崎市は被害額県下ワーストワン～

年の瀬に向けて増える詐欺被害。特に茅ヶ崎・寒川地区は、特殊詐欺被害が多い地域です。茅ヶ崎警察署の注意喚起から、代表的な手口をご紹介します。オレオレ詐欺に次いで多い還付金詐欺。役所や金融機関職員を装い、税金や医療費の還付金名目でお金を振り込ませる手口です。似た手口で、医療費等の払い戻し名目でキャッシュカードをだまし取る預貯金詐欺、偽警察官や偽銀行員が、「キャッシュカードが悪用されている」と不安を煽り、隙を見てすり替えるキャッシュカード詐欺にも要注意！！

警察官を名乗る電話や、カード・電話の不正利用・不正契約通告にも、応じないで下さい！！また太陽光パネルや分電盤の点検も、悪質商法の可能性があります。

1人では判断せず、家族や信頼できる人に相談しましょう！！



小出地域の活動ご紹介

12月 民生委員児童委員一斉改選

～お疲れ様でした！そしてよろしくお願いします～

令和7年12月に3年に1回の民生委員・児童委員一斉改選が行われました。民生委員・児童委員さんは厚生労働大臣から委嘱され、地域の方の生活上の様々な相談、専門機関とのパイプ役、地域の見守り役としてボランティアで活動されています。そして守秘義務もあり、安心して相談できる存在です。任期を終了された民生委員・児童委員さんにわかばも大変お世話になりました。ありがとうございました。

退任された方を代表して、前小出地区民生委員児童委員協議会会長の毛利さんにお言葉をいただきましたので、最後にご紹介させていただきます！

退任民生委員・児童委員を代表して一言

私が民生委員・児童委員を委嘱されていた15年間で特に印象に残っている事は、新型コロナウイルスの感染拡大で、対面での活動が大きく様変わりした事です。現在でも、いろいろな面でこの影響が残っていますが、このように制約された中で、地域の皆様が互いに助け合い、協力し合っていく姿に、私達自身も大きく励まされた気がしました。

超高齢化社会と言われる時代、民生委員・児童委員の活動を必要とする社会は広がるものと思いますが、小出地区では、民生委員・児童委員のなり手不足に苦慮している地域もあります。是非、地域の皆様のご理解とご協力を頂いて、定員の委員数が確保できると幸いです。

末尾になりましたが、長きに渡りご協力を頂きました事に感謝申し上げますと共に、皆様のご健勝を祈念してご挨拶と致します。

小出地区民生委員児童委員協議会 前会長 毛利和夫



本当に、お疲れ様でした。ありがとうございました。

そして、任期継続される方や新たに民生委員・児童委員になられた皆さま、これからどうぞよろしくお願いいたします！

地域包括支援センターわかばのご案内

現在、5名の専門職で介護や福祉に関するご相談に対応します。電話だけでなく来所や訪問によるご相談も可能です。相談の秘密は厳守いたします。

お気軽にご連絡ください。

※事務所不在のこともある為、来所の際は事前にご連絡下さい。



小出地区地域包括支援センターわかば

☎ 0467-33-5410 ※休業時間中は高齢者いつでも安心電話へ転送されます

🏠 〒253-0008 茅ヶ崎市芹沢846-3 (2軒隣に駐車場あり・入って右側手前2台分)

開所日時：平日・土曜 8:30～17:00 ※日曜・祝日休み