

小和田地区コミュニティセンター 2024年度自主事業

小和田コミセンでは、地区の皆様が楽しんで参加していただけるように下記の事業を企画いたしました。
皆さまのご参加をお待ちしております。

健康リフレッシュ講座

利用者の皆さまからご要望が多い、体操を中心とした講座です。体を動かしながら健康に関するお話を聞いてリフレッシュしませんか。

年齢制限はありません。たくさんの方のご参加をお待ちしております。

第1回：小和田いす体操教室

2024年5月29日(水)

10:00~11:30

講師：白井幸子



第2回：楽しい健康体操

2024年10月20日(日)

10:00~12:00

講師：水本定弘

第3回：青空の、ためになる話

2025年1月28日(火)

9:30~12:00

講師：地域包括支援センター青空



第4回：小和田いす体操教室

2025年3月12日(水)

10:00~11:30

講師：白井幸子

詳しい内容は回覧・掲示板で随時お知らせいたします。
また、日時・内容は変更になる場合がありますのでご了承ください。

小和田地区コミュニティセンター
☎ 52-9016

こどもまつり

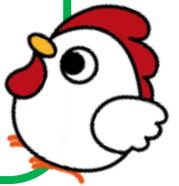
紙芝居とワークショップ

2024年7月20日(土)

13:00~15:30

演じ手：ココ和田屋

☆大人の方おひとりでも
ご参加いただけます。



認知症のおはなし

認知症に関するお悩みや疑問を、専門医
を交えた座談会形式で話し合います

2024年9月19日(木)

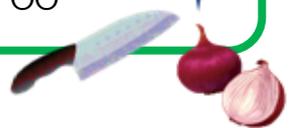
13:00~14:30

講師：宮崎秀健(みやさきクリニック院長)

第19回 包丁研ぎ講習会

2024年12月8日(日)

9:30~12:00



読み聞かせ

子どもの家 銀河での定期読み聞かせ会

2024年

6月11日(火)・7月9日(火)

9月10日(火)・11月12日(火)

2025年

1月15日(火)・2月11日(火)

10:15から30分程度

