



こどもも わたしも だいすきな コミセンです！



松和会太鼓連によるオープニング



開会式

第34回コミセン祭り 2024年11月3日(日)開催

前日の荒天から一転、当日は天気に恵まれました。
9時45分のコミセン祭りの開始に先立ち、松和会太鼓連によるオープニングと開会式が行われました。
3連休の中の日ということもあり、例年よりは来場者がやや少なかったものの、屋外での各自治会による模擬店や屋内の展示・子ども・演芸の各コーナーも賑わいました。ご来場ありがとうございました。



子どもコーナー



各自治会による模擬店



JAさがみ



演芸コーナー



展示コーナー

これからの自主事業

・絵本の読み聞かせ

2025年3月11日(火)
10:30~ 15分程度

・第4回小和田いす体操教室

2025年3月12日(水)
10:00~11:30



たのしい健康体操

2024年10月20日(日)開催

運動指導士の水本さんをお迎えして、22名の参加者の方々がチャレンジしました。
呼吸を意識しながら大きい筋肉から小さい筋肉を動かす体操をした後、水分補給と休憩を挟み、ボールとボールを使用した無理をしない体操に取り組みました。
皆さんとても楽しそうでした。



青空の、ためになる話

2025年1月28日(火)開催

地域包括支援センター青空の方が『点検商法』と『還付金』の詐欺事例を寸劇で紹介し、消費者被害について周知しました。
また、それぞれの劇の合間には、ストレッチの『呼吸筋体操』と、美味しくごはんを食べるための『お口の体操』を行い、32名の参加者も一緒に体を動かしました。



第19回包丁研ぎ講習会

2024年12月8日(日)開催

お天気に恵まれ、今回は52名の方が参加してくださいました。
参加者の方々には、ご自宅でも包丁研ぎができるようにマニュアルをお配りしました。
初心者の方や分かりづらいところは、講師の方が丁寧に説明をし、切れ味が復活した包丁に感動されていました。



絵本の読み聞かせ

2024年11月12日(火)開催
2025年 1月15日(火)開催

毎回10組ほど、小さなお子さん連れの親子の参加があります。和やかな雰囲気の中、手遊びなどを交えながら短い絵本を中心に読んでいます。11月には子育てをしている方に共感されている『しろくまのそだてかた』を読ませてもらいました。



小和田コミセンへのアクセス



来年度も皆さまのご来館をお待ちしています