

9月号

第54号

松浪コミセンだより

令和元年9月1日 発行
松浪コミュニティセンター
編集責任者：井上宗一
深井慎也
TEL：0467-87-8855

Mail:matsunamikomisenn@outlook.jp

9月に入りました。今年は梅雨明けが遅れ、お日様が待ち遠しい思いをしましたが、梅雨明けの途端に猛暑が到来、皆さま体調管理には腐心されていることと思います。これから秋に向かい体調を崩されぬようくれぐれもご用心下さい。

今月号は久しぶりにサークル紹介です。サークル名は **mam&baby life style**。お母さんが子どもと一緒にヨガを楽しむユニークなサークルです。

設立 2011年10月

代表者 山口由子

活動目的

身体を動かし(ヨガ)、日頃の運動不足を解消
産後のママのコミュニケーションの場

活動内容

松浪コミセンの開館当初から利用されています

みなさんお子さんを横に
熱心にヨガ体操をさせて
います。

母子で参加するヨガ体操って
コミュニケーションの場として
とても魅力的ですね

会員も口コミで増えているそうです。

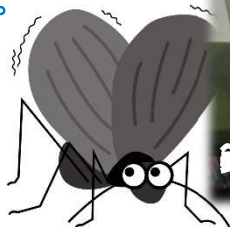
ご興味のある方はいかがですか？



=松浪コミセンからのお知らせ=

今年の夏も1階フリースペースには鈴虫の涼しい鳴き声が響き、新たにカブトムシも仲間入りして来館者を楽しませました。壁面の美しい天の川の飾りつけに皆さん癒されたことと思います。

村松さま(鈴虫、カブトムシ)、青木さま、木村さま(天の川)ありがとうございました。



鈴虫(左)とカブトムシ(右)の虫かご



天の川

松浪コミセン開館5周年記念 第4回囲碁大会

日時:10月27日(日)10:00~16:30

場所:松浪コミセン2階ホール1・2

募集人数:一般の部(中学生~)・女性の部 合計40名

申込期間:9/21(土)~10/22(火)

松浪コミセン受付にお申込み下さい

電話申し込み可 0467-87-8855



あら？思う、
ゆえに粗あり。