

10月号



第7号

松浪コミセンだより

平成27年10月1日 発行
松浪コミュニティセンター
編集責任者：井上宗一
深井慎也
TEL:0467-87-8855

MAIL:matsunamikomisenn@outlook.jp

10月になりました。読書をするにもスポーツをするにも絶好の季節がやってきました。スポーツをして日頃の運動不足を解消するもよし、秋の夜長、読書にふけるもよし、好きなことに没頭するのは楽しいですね。

10月号は松浪コミセンを利用されているユニークなサークルをご紹介します。

このサークルは一般社団法人 日本スポーツ吹矢協会の会員を中心とした松浪スポーツ吹矢同好会です。吹矢は精神統一することで集中力が養われ、腹式呼吸で吹くため健康にも良いそうです。皆さんご興味のある方はトライされてみてはいかがでしょうか。



吹矢事情

吹矢は全国に普及しており、吹矢同好会は神奈川県で100支部あるそうです。競技会も盛んに行われていて全国大会が2回ありほかに神奈川県大会、湘南地域大会、ジュニアの大会があるそうです。

級段位制で、子供は5級から大人は2級から6段まであり、認定試験があります。

競技方法

的に向かって吹矢を吹き、当たった位置で得点を競う。的との距離は級段位に応じて6m、8m、10mに分かれている。的の高さは1m60cm（ジュニアは1m30cm）

競技時間は1ラウンド（5本）3分です。

松浪スポーツ吹矢同好会

設立 平成15年

代表者 土屋洋文

会員数 15～16名

活動 毎月2回程練習

道具にかかる費用は約1万円だそうです。

《取材後記》

矢の吹き方は、腹式呼吸で思い切りお腹を膨らませ一気に吹きます。スタッフも吹かせてもらいましたが、見事的の真ん中に命中しました！（まぐれです・・・）今後も色々なサークルを紹介したいと思います（S&S）

松浪コミセンからのお知らせ

8月10日（月）、松浪コミュニティセンターでスタッフへの救命講習会が開かれました。当日は、牧島館長はじめスタッフ全員が参加して、応急手当指導員からAEDの操作方法と応急救命措置方法を学びました。

AED

10月の休館日 5日（月）、13日（火）、19日（月）、26日（月）



松浪スポーツ吹矢同好会の皆さん

