



回 覧

令和6年(2024年)9月15日  
浜竹四丁目自治会  
会長 小池 正紹  
体育部

## 第63回 松浪地区市民体育祭のご案内

松浪地区市民体育祭を下記の通り開催いたします。  
今年は昨年のプログラムに加え、自治会対抗リレーを行います。走って下さる方、募集中！  
お申込みいただいた皆様に飲み物やお菓子等を用意いたします。(昼食の用意はありません)  
参加ご希望の方は是非お申込みください。皆様のご参加をお待ちしております！！

日 時 : 10月13日(日) 午前9:00～

※雨天の場合は、体育館にて  
「ニュースポーツ大会」「かけっこ教室」を実施

場 所 : 松浪小学校校庭

### 【プログラム】

No.	競技名	分類	対象者	予定時間
	開 会 式		全員	9:00
1	全 員 体 操	一般	全員	
2	紅 白 玉 入 れ	一般	小学生以下(男/女)/中学生以上(男/女)	9:30
3	走 れ 未 就 学 児	一般	幼児(未就学児童)	
4	綱 引 き	一般	小学生&中学生(男/女)/一般(男/女)	10:00
5	※ボール運びリレー	一般	一般男女5名+小学1～6年男女5名	
6	5 0 m 競 争	一般	小学1～3年の男女/60歳以上の男女	10:30
7	ス プ ー ン 競 争	一般	中学生以上の男女	
8	1 0 0 m 競 争	一般	小学4～6年男女/中学生男女/一般男女	11:00
9	自治会対抗リレー	対抗	年齢制限なし、男4名・女4名	
	閉会式		全員	
	アトラクション	紹介	かけっこ教室(幼児・小学生どなたでも)	12:00

※ボール運びリレーはペア競技です。お一人で参加の場合、お一人参加の方とペアになります。

### ★参加申込方法と申込期限

- 1.右記 QR コードから書式に従ってお申込みください。
- 2.または、別紙の申込書を切り取ってご記入いただき、  
ひょうきん山会館ポストへ投函してください。

※作業簡素化のため、できるだけQRコードからのお申込みにご協力をお願いします。

【参加申込QR】



申込み期限：自治会対抗リレー出場希望の方 9月28日(土)

その他競技 出場希望の方 10月12日(土)

★ご不明な点やご質問がございましたら、「体育部宛」に下記メールアドレスからお問合せ下さい。

[hamayonjitikai@gmail.com](mailto:hamayonjitikai@gmail.com)

★プログラムのダウンロードはコチラから⇒ [【浜四ホームページ】](#)

