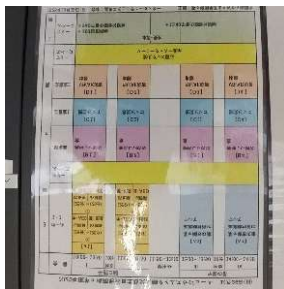


2025年（令和7年）10月26日（日）

茅ヶ崎南地区防災訓練

高砂コミュニティセンターにて開催された今回の防災訓練は、一般的な訓練とは違って「面白くて！おいしくて！実践的な防災セミナー」でした！

- ①防災備蓄食のおいしい食べ方を学び、実際にその場で試食する「おいしい防災食」
- ②震災時の現場を臨場感あふれるバーチャルで体験できる「VR/AR災害体験」
- ③災害時持ち出しリュックの中身や災害時に役立つ知識を学べる「防災ビンゴ」。参加者全員に役立つ防災グッズのプレゼントもありました！
- ④防災リーダーたちが準備している「本当に役立つ防災グッズの中身」を展示。アイデアグッズ顔負けの秘密兵器と防災リーダーの説明も非常に参考になりました。
- ⑤市の担当者が具体的に説明する「新しい津波ハザードマップ」。津波警報では山側へ逃げるの？それとも上階へ移動すべきなの？より具体的になった茅ヶ崎の津波避難方針を市の担当者が説明しました。毎回満員で皆、真剣に耳を傾けていました。



催しスケジュール



AEDと心肺蘇生法講習



おいしい防災食のアレンジ



ミルク粥の
「あじへんメニュー」



防災リーダーの備蓄リストを公開



火やガスを使わず調理可能なソー
ラークッカー



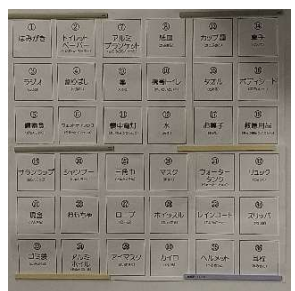
25年間保存可能な備蓄食
なんて本当にあるの？



風呂の残り湯を飲用水に！ごっく
ん飲めるソウ



濡れても大丈夫！10年保証のトイ
レットペーパー



学べる防災ビンゴ！全員に防災
グッズのプレゼント有



バーチャルで大地震を
模擬経験



聞いておいてよかった
新・津波ハザードMAP