

第123号
地区社協

な ん ご

2024年3月20日
南湖地区社会福祉協議会
老人憩の家 しおさい南湖



4 月 度 しおさいサロン



花咲く・春らんまん
そよ風を受けて気分爽快

4 月 13 日 (土)

午後 1:30 ~ 3:30

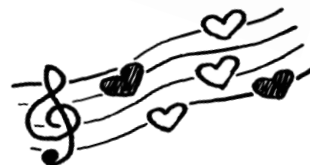
老人憩の家 しおさい南湖 (下町企画)



4月度は、次の内容でおこないます



- ♪ 健康体操 茅ヶ崎体操で体力向上と姿勢改善をめざそう
- ♪ ビオリラ演奏 大正琴の改良弦楽器 新たな音色の演奏
- ♪ 歌声サロン 春の歌を歌おう
- ♪ 健康チェック 血圧測定、健康相談



65歳以上の方、気軽にご参加ください
体調が不安な方は参加をご遠慮ください

