

第124号  
地区社協

# な ん ご

回 覧


2024年4月20日  
南湖地区社会福祉協議会  
老人憩の家 しおさい南湖

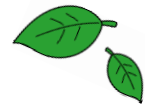


## 5月度 しおさいサロン

新緑が目に鮮やかな  
すがすがしい季節



 **5月11日(土)**  
**午後1時30分～3時30分**  
**老人憩いの家「しおさい南湖」**  
**(地区社協企画)**



### ★★ 5月度の内容★★

- ★ 健康体操 健康維持には適度な運動！ 茅ヶ崎体操☆彡
- ★ ボッチャに挑戦 今年はおリンピックの年！  
健康スポーツを楽しもう！
- ★ 歌声サロン 元気に楽しい歌声♪
- ★ 健康チェック 血圧・体内年齢測定  
健康のバロメーターをキャッチ



65歳以上の方、気軽にご参加ください  
体調が不安な方は参加をご遠慮ください