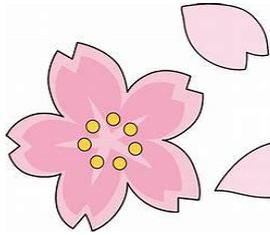
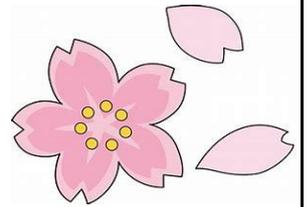


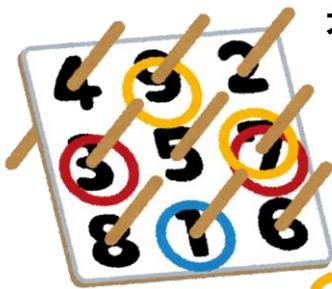
な ん ご



3月度 しおさいサロン



春うららの陽気に誘われて
元気に外へ飛び出そう



3月8日(土)

午後 1:30 ~ 3:30



老人憩の家 しおさい南湖 (下町企画)

★★ 3月度は、次の内容でおこないます ★★



健康体操

茅ヶ崎体操で免疫力アップと
姿勢改善を目指そう



輪投げゲーム

的をめがけて集中!!



歌声サロン

笑顔で歌おう♪



健康チェック

血圧測定、健康相談



60歳以上の方、気軽にご参加ください
体調が不安な方は参加をご遠慮ください

