



4月度 しおさいサロン

春爛漫
気も心も晴れやかに



4月12日(土)

午後 1:30 ~ 3:30

老人憩の家 しおさい南湖 (社協企画)

 4月度は、次の内容でおこないます 

 健康体操

茅ヶ崎体操で
春の空気をたくさん吸い込もう

 ボッチャ



楽しんでボールを投げよう!

 歌声サロン

元気に歌おう♪

 健康チェック

血圧測定、健康相談



60歳以上の方、気軽にご参加ください
体調が不安な方は参加をご遠慮ください

