



第89号  
地区社協

南湖サロン

ふれあい



令和7年5月  
南湖地区社会福祉協議会  
南湖会館

6月の南湖サロン

歌体操



歌って動いて  
梅雨のジメジメを  
吹き飛ばしましょう



6月19日(木) 10時~12時  
南湖会館 2階ホール

- \* 血圧測定、健康相談(包括支援センターれんげ)
- \* 予約や料金は不要です
- \* 次回の予定… 令和7年7月17日(木)
- \* 問合せ… 南湖会館 ☎ 58-6604
- \* 体調が不安な方は参加をご遠慮ください



南湖地区まちぢから協議会ホームページの  
「お知らせページ」にも掲載しています。

ボランティア募集中！お手伝いをしてみませんか？