

第139号

地区社協

な ん ご

回 覧

2025年11月7日

南湖地区社会福祉協議会

老人憩の家 しおさい南湖



12月度 しおさいサロン

メリークリスマス！
サンタクロースがやってくる!!

12月13日(土)

午後1:30～3:30



老人憩の家 しおさい南湖 (しおさい南湖企画)

12月度は、次の内容でおこないます



健康体操 茅ヶ崎体操で体力の後退を抑えよう



一年のお楽しみ クリスマスプレゼント
お楽しみに！



歌声サロン 楽しく歌おう♪



健康チェック 血圧測定、健康相談



60歳以上の方、お気軽にご参加ください
体調が不安な方は参加をご遠慮ください

