

第142号

地区社協

な ん ご

回 覧

2026年2月7日

南湖地区社会福祉協議会

老人憩の家 しおさい南湖

3月度 しおさいサロン

3月14日(土)
午後1:30~3:30

老人憩の家 しおさい南湖 (社協企画)



3月度は、次の内容でおこないます



- ・健康体操 茅ヶ崎体操で体力向上を目指そう
- ・お楽しみ マジックショー
(湘南マジシャンズクラブ)
- ・歌声サロン 楽しく歌おう♪
- ・健康チェック 血圧測定、健康相談



60歳以上の方、お気軽にご参加ください
体調が不安な方は参加をご遠慮ください

