

健康チェックしませんか？

日時 2026年2月1日（日）
10:00～12:00
(最終受付 11:40)



場所 松風台自治会館1F 集会室

毎日忙しく、頑張っている皆さん…健康に過ごせていますか？
明治安田生命さんご協力のもと、測定器を使った健康チェック
を実施いたします。

血管年齢

ベジチェック
(推定野菜摂取量)

自律神経活性度

上記3種類で、測定時間はそれぞれ数分。
今の健康状態を知るきっかけになれば嬉しいです。
ぜひお気軽にご来場下さい。お待ちしております！



握力測定器もあるよ！



主催 松風台社会福祉協議会