

2026年4月開始



参加費無料

心も体も元気に！

太極拳教室

サポーターの大塚さんを
講師に教えていただきます

- 日時：毎月第2月曜日
10:00～11:30
- 定員：8名
- 場所：湘北地区ボランティアセンター

湘北地区ボランティアセンター
茅ヶ崎市香川2-18-17
☎0467-27-2030

動きやすい服装、
飲み物、タオル持参！

