

「秋の夜長」を楽しもう！！

「秋の夜長」とは文字通り夜が長いことで、陽が落ちる時間が早く、夜の時間が四季の中で一番長く、古来この長い時間の楽しみ方をいろいろ模索して来た様です。

主な楽しみ方の「お題目」だけでもと思い少し想いをめぐらしてみました。

「秋の夜長」といえば・・・まずは読書でしょう、普段手を出しにくい長編小説やシリーズ作品の読破なんていかがでしょうか。

「秋の夜長」といえば・・・何はともあれ月見でしょう、秋が深まるにつれて空気が澄み月がきれいに見えます、満月だけでなく下限の月、有明の月、三日月等いろいろな月の形は思い出に繋がるでしょう。

「秋の夜長」といえば・・・食欲の秋です、夏の暑さで落ちた体力も回復、食欲も増進し果物等の旬の食材も豊富で食べるのが楽しい時期です。

「秋の夜長」といえば・・・音楽鑑賞です、クラシック、ジャズ、懐かしい童謡などそれぞれ好みの音楽を聴きながら静かに過ごすのも楽しいものです。

「秋の夜長」といえば・・・それはお酒でしょう、一人手酌で演歌を聴くもよし、親しい仲間との語らいは時の経つのも夢の如しかも。

秋の夜長の楽しみは他にもいろいろあり、皆さんもそれぞれに楽しまれていると思います。まずは健康第一に心掛けられていきいきとお過ごし下さい。

これからの「室田いきいきクラブの活動」のお知らせ

1. 松林公民館まつり模擬店実施

11月10日、11日と恒例の松林公民館まつりが開催され、これに協力して室田いきいきクラブは昨年好評だった「玉こんにゃく」と「たこ焼き」の模擬店を実施します。

模擬店は10日のみの実施ですが、地域の方々にいきいきクラブの活動を知っていただくと共に、交流を図ることで地域との親睦を深めたいと考えています。

また、まつりにはいろいろな楽しい催しがあります、是非ご近所にも声をかけておいで下さい。

松林公民館まつり 「玉こんにゃく」・「たこ焼き」模擬店

- ・日時 ; 11月10日(土) 10時～15時
- ・場所 ; 松林公民館

尚、模擬店にご協力いただける応援スタッフをお待ちしております。

当日(11月10日)8時30分まで室田自治会館にお集まり下さい。

2. H30年第2回誕生会の開催

いきいきクラブ8月～11月生れの方々の誕生会を下記日程で予定しています。

- ・誕生会開催日時 ; 11月24日 13時～15時(昨年と同様芋煮会を予定)
- ・開催場所 ; 室田自治会館 詳細は次の会報でお知らせ致します。

しらさぎ子供会と合同ののん歩会柿がり

10月13日に元気な子供達と一緒に柿がりに行きました。子供たちから元気をいただくと共に、甘い柿を食べ秋を満喫しました。(いきいき会員18名、子供会19名、子供保護者7名)

