室田いきいきクラブ会報　第２８報

室田いきいきクラブ誕生会のご案内（Ｈ３０年第２回）

室田いきいきクラブ
H30/11/7

秋が深まり、陽だまりが恋しい季節になりましたが、いきいきクラブの皆様はいかがお過ごしですか。食欲の秋で蓄積された”肉や脂肪”を適度な運動で消費し身体のバランスを保つことが大事です。毎日の散歩の他、いろいろな地域の活動への参加も有効と思います。さて、８月～１１月生れの方のいきいきクラブ第２回誕生会を下記により開催致します。誕生月以外の方も是非参加していただき皆さんでお祝いをしましょう。

１．開催日時　；　１１月２４日（土）　１２時～１５時

２．開催場所　；　室田自治会館

３．会　　費　；　男性５００円、女性３００円・・・当日ご持参下さい

４．誕生会の概要

・誕生会の食事は会員の手作りで用意し、秋の定番の芋煮会を予定しています。
　天候が良ければ屋外での開催、芋煮会（山形風醤油味）と、きのこごはんです。
・飲み物は　ビール、お酒、お茶を用意します。
・該当誕生月の会員にはささやかなプレゼントを用意しています。
・いきいきバンド（ウクレレ）のお祝い演奏も予定されています。

５．誕生会参加のご連絡

準備の都合上参加のご連絡は１１月１８日（日）まで下記役員にお願いします。

１班；笹野理事　５３－３９２８　　２班；高橋理事　５１－６９２０
３班；北浦理事　５２－４３１９　　４班；森谷理事　５２－８１３４

第２回誕生会該当会員（８月～１１月生れの方）

８月　　笹野至永様　千葉圭子様　中山勝藏様
９月　　薄井正洋様　中山喜久子様　北浦庄一様
１０月　沖崎泰幸様　近藤　晋様　柴田リツ子様　竹内賢治様　吉本千鶴子様
１１月　藤田繁夫様

誕生会当日に調理や会場設営にご協力いただける応援スタッフを待っています。
ご協力いただける方は当日（１１月２４日）９：００時までに自治会館にご集合下さい。