室田いきいきクラブ会報　第42号

2020･2･1

年が明けてからも、気温の変動が大きく、これは世界的な傾向で、そのせいで凶悪なウイルスが台頭してくるのでしょうね。恐ろしいですね。マスクでは効果が期待できないので、一番の予防はやはり、うがい、手洗いを丁寧にすることだそうです。人混みはできるだけ避けるということですが、それも場所によりますよね。今のところ、茅ヶ崎は大丈夫そうですし、室田はもっと安全。いきいきクラブ、公民館、地域等の行事にはせっせと参加して下さい。老化防止の一番は、毎日できるだけ沢山の人と会ってお喋りすることだそうです。いきいきクラブでは、２月も下記の行事を計画しています。沢山の方の参加をお待ちしています

カラオケサロン　２月９日（日）13:00～16:00　自治会館にて

歌うことは老化防止、嚥下障害防止等に絶大な効果があります。皆さん、お誘いあわせ上、歌いに来て下さい。上手、下手は関係ありません。歌いたくない方も飲みに来て下さい。飲めない方もお喋りに来てください。素敵なあの人の素敵な歌声も聞けますよ！

２月ののん歩会　松田山の河津桜まつり　２月２２日（土）（雨天中止）

集合：　室小バス亭から 8:06 発のバスに乗るか、茅ヶ崎駅 8:48 発に乗車。
ルート：　茅ヶ崎―国府津―JR 松田―徒歩またはシャトルバスにて松田山へ
持ち物:　雨具・スニーカー等

＊桜まつりの最中なので、飲食店、特産品の店等、沢山出ています。お昼も食べられますよ。
＊JR 松田駅前からシャトルバスで会場まで行けますので、どなたでも参加できます。歩いても 20 分位ですが、ほとんど坂道と階段です。自称健脚派は歩きましょう。（お問い合わせは島村（淑）まで）

菜花摘み　２月 29 日（土）雨天は３月３日（火）に延期

今年も菜花がすくすくと育っています。散歩がてら、摘みに行きましょう！
お浸し、天ぷら、パスタ、うどん、その他　この時期ならではのごちそうですね！
集合：　市立病院バス停　12:55 または、里山公園平成の森バス停　13:25（問：島村（淑））

新年会報告　１月 26 日（日）自治会館にて

参加者　30 人
会費はたったの、男性 500 円、女性 300 円で、お寿司、オードブル、つまみ、飲み放題、食べ放題！カラオケもお喋りもおおいに盛り上がって、とても楽しい新年会でした。普段地道に地域活動をして下さっている皆さんの真っ赤な顔も印象的！

！会員大募集！

いきいきクラブでは、随時会員を募集しています。楽しい行事が盛沢山です。申し込みは、
高橋会長(090-2204-4082),田中副会長(090-1706-5674),北浦副会長(080-6615-4319)
また、趣味やスポーツの新しいグループ作りも可能です。60 歳以上でしたら、どなたでも。

いきいきバンド

会員随時募集しています。練習日：基本的に第２第４金曜日 18:30~自治会館にて
現在会員 11 人。ウクレレ、ギターが主ですが、持ち込める楽器をお持ちの方、また、ウクレレ等に挑戦してみたい初心者も大歓迎です。いきいきクラブの誕生会で歌の伴奏、地域の施設のボラにも、月２，３回行っています。とても評判が良く、ひっぱりだこです。入会希望の方は、上記の会長、副会長まで。