

各自治会より

コロナ禍の自治会活動

新型コロナウイルスの感染拡大が各自治会活動にどのような影響を受けたか、松林地区全9つの自治会よりアンケートの提出をいただきました。

Q1 総会の開催について

通常どおり開催1件、書面開催8件、通常どおり開催した自治会でも人数を減らして開催されました。

Q2会議の開催について
理事会・三役会は全9自治会で、ほぼ毎月開催されています。班長・組長会議の開催は3自治会で毎月開催が1件、不定期開催が2件。会場が狭く3密を避ける為開催できず、というのが主な理由です。その他、防災会議・環境会議・防災マニュアル検討会議が開催されていました。

Q3書類の回覧について
個別訪問6件、回覧7件、掲示板2件、ホームページ1件

Q4自治会独自の活動
どんど焼き4件、敬老祝い3件、防犯パトロール3件、子ども見守り・ミニサロン・クリン活動・みかん狩り各1件

Q5 コロナ対策で特に力を入れたこと

・感染防止のために消毒・除菌液・同機器・マスク・ペーパータオル・非接触型体温計の購入や使用徹底があげられます。

・各自治会とも、感染防止のために様々な工夫と努力されたことが分かります。

室田自治会より

★また、安全な場所にいる人は避難所に行く必要はありません。また一週間程度の水や食料の備蓄があれば安心です。先ずは感染の一刻も早い終息を願うばかりです。



武捨良一
コロナ禍のもとで地震
や台風等の自然災害で襲

①受付時に全員健康チェックを行う。②避難スペースの確保（感染疑いのある方は別の避難所を開設する）。③体調不良者の受入れ場所を別に設ける。④定期的な換気、消毒、清掃を行う。⑤一人ひと

防災マニュアル改訂版を
発行

高田自治会では、16年4月に最初の防災マニュアルを発行しました。その後、茅ヶ崎市では、広域避難場所を8ヶ所から21ヶ所に拡大変更。この変更に伴い、当自治会では最も近い広域避難場所が鶴が台団地（新設）及び円蔵広場（新設）となり、19年4月防災マニュアル追捕版の形で別冊として発行していました。従来の防災マニュアルは地震対策中心でしたが、19年10月の大型台風襲来で多くの自治会員が室田小学校に緊急避難し、風水害対応の必要性を痛感

し、今回、全体を見直し、カラー版8頁の『20年度版防災マニュアル』として、改定・発行しました。合わせて茅ヶ崎市発行の『コロナ対応の避難所での感染予防マニュアル』を添付しました。又、今年度は松林地区及び高田自治会としての防災訓練ができなかったことから避難時に活用できる『ヘッドライト』を添えて20年12月に全戸配布を完了しました。

ご近所で明るい気持ち

上赤羽根地区にある宝積寺。400年もの間、地域住民により支えられてきた寺院です。寺の前

は、広大な田畑があり、富士山もよくみえ、散歩をする人々の姿を多く見かけます。昨年からお寺にお参りにくる方が増えました。散歩に出かける人が増えたせいでしょうか、子供と一緒に歩く家族もよく見かけました。そんな中、ふらっと立ち寄ってくれたと思います。本堂前にて、熱心に手を合わせている姿には、安らかな生活を願う気持ちを感じとることができました。広々とした田畑を通る道路では、密になることもなく人との距離感を保つことができます。また、松林地区の大山街道沿いには、神社寺院が多くありますので、ちよつと立ち寄りながら近所を



散策してみるのは、いか
がでしょうか。コロナ禍
でも、他者への気遣い・
思いやりを忘れずに、お
互い笑顔で眼を合わせて
のご挨拶。そんな生活が、
明るい気持ちにさせてく
れると思います。

宝積寺

赤星 倫明 合掌

そんな中で子どもの私の心を捉えたのは、なんと言っ
てもお好み焼きだった。熱い鉄板の上に丸く形作ら
れたメリケン粉の生地。ゆるくゆるく溶かれた生地。
その上に振りまかれるキャベツたち、天かす、きりいか、
青のり、紅ショウガ。それが手早く裏返され、フライ返し
で押しつぶされる。具たちが叫び声を上げる。
具たちがおとなしくなった頃、お好み焼きは再び表に

返され、そこにウスターソースがじゃぶじゃぶかけられ
る。焦げて香ばしさがあたりに漂う。
子どもの頃、何度その光景を見、その匂いを嗅いだこ
とだろう。私は飽きることなくその光景を眺めていた。
そして、私は屋台風お好み焼きのプロになった。
亡くなった母がよくそのお好み焼きをリクエストして
いたつけ。

まちぢから松林タイムス

令和三年
三月三十一日発行
茅ヶ崎松林地区
まちぢから協議会
広報部

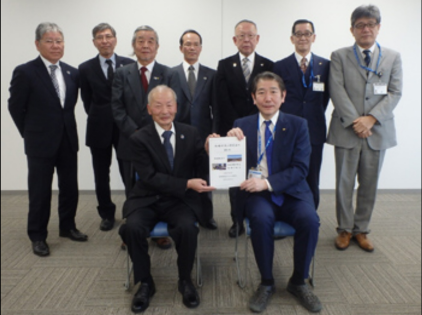
市に松林地区の要望書提出

令和3年2月17日、松林地区まちづくり協議会役員6名で市役所を訪問しました。佐藤市長、塩崎、岸、両副市長に秋津総務部長、三浦市民自治推進課長立合いの下、「コミセン建設要望書」とこの1年間16回の研究会、2回の視察研修、10回の役員会で積み上げて

計画策定が2年先送りと
なる現状をみますと、松
林コミセンのオープンも
同様と考えます。ただこ
のような厳しい状況の中
においても、出来るだけ
早期に松林コミセン建設
の実現をお願いし、市と
は進捗に関する定期的な
情報交換をすることとな
りました。

センターの略 松林地区

まちづくり協議会
副会長 滝本 誠



「まち」・「熱いとりくみ」・「具体的なねがい」を説明させて頂き、佐藤市長からは、「中途半端な施設ではなく、後々まで充分に活用される施設となるよう、しっかりと協議をしていきたいと思います」というお言葉を頂きました。

茅ヶ崎市総合計画の実施

特集

コロナ禍の生活

昨年春ごろから感染が
広がった新型コロナウイルス感
染症。その後
の私たちの生活を一変さ
せ、日常生活でもマスク
着用は当たり前となり、

もし感染したらどうするの？

症状別の応策

もし、自分や家族が新型コロナウイルスにかかったと思つた時、病院へ行くべきかどうかの判断に迷うこともあります。そこでその判断方法についてお伝えします。

①ウイルスが体全体に広がった時の主な症状は一般的に多いとされているのが発熱、空咳、倦怠感の3つの症状が揃って始まるとウイルスに感染

している可能性が高いとされています。

具体的な症状ではのどが痛くなる、においがわからない、味がわからないといった症状が出てきます。

②特にこんな症状が出ている時は必ず病院へ行きましょう。

■肺にウイルスが入ると肺炎を起こし肺が痛くなる・肺に空気が入らず息が重苦しくなる・肺が

力してくれました。2人とも都内在勤の方です。

○最初の症状は？

Aさん：37度前半の微熱だったけど倦怠感は無かった。平熱が低いので風邪の引き始め位に思った。

Bさん：熱はなく体がどんより重くなった感じが3日ほど続いた。その時は疲れているのだろうと早めに就寝するようにしていた。

○コロナに感染している

たら救急車を呼んで下さいといわれた。その後は一時的なものだったのか、安静にしていたら1週間ほどで症状がなくなった。Bさん：自宅療養となり3日目には症状が少し軽くなり食欲はあったので、食事も普通に摂れた。ただ家族に感染させてしまい、それぞれ部屋で自主隔離、食事など家族ケアが大変だった。殆どデリバリーを利用した。

これまで以上に感染症対策が必要となりました。今回の特集では、『もしコロナに感染したらどうするか』を中心に、食事や買い物、感染した時のゴミ捨て方等について、また感染者や発症者の体験談など今後に役立つ情報を取り入れてお伝えします。またコロナに便乗した詐欺なども発生しています。少しでも住民の皆様に役立つ情報をジャンル別に掲載しますので保存版としてお役立てください。

痛くなる・さらに進むと重症化する

■心臓にウイルスが入ると…心筋炎を起こす・心臓に強烈な痛みが起こり心臓に圧迫感が出る・さらに進むと重症化する

■脳にウイルスが入ると…脳炎となり、脳のどこに侵入したのかにより色々な症状が発生してくる

例としては、手足が動かない・しゃべれなくなる・さらに進むと重症化する

引用元: YOUTUBE ドクターハッシーチャンネル (内科医監修)

かもしれないと感じたきっかけは？

Aさん…微熱が3日ほど続いたがその後、急に体全体が重だるい感じに変わった。6日目に38度台になったので保健所に連絡をしPCR検査を受けた。その結果陽性でした。

Bさん…重い倦怠感が続き、9日後に38度前半の熱が急に出た。保健所に連絡をしPCR検査した。おかしいと感じてから13日目に陽性がわかった。

○症状が良くなってきたのは？

Aさん…自宅療養2日目

療養中の生活

自宅療養中の食事や買物

陽性者は外出が禁止され、関連の機関から三食のお弁当等が支給されます。また、自宅療養中の濃厚接触者はご自身で食料を調達しなければならず、不要不急の外出を避ける必要があります。対面での受渡しを避けた調達方法として、飲食提供店舗から出前ができる店舗などがあります。そのようなところは、大抵出前専用のサイトがあります。スマホでクレジットカード、電子マネー決済が可能で、玄関先の置き配を指定できます。食料品、生活必需品などを配達する大手のネットスーパーもあります。

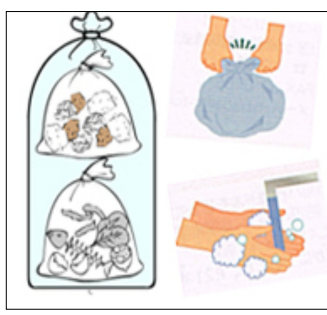


デリバリーのお店もいろいろ

感染し療養した場合に備えて事前に情報を仕入れておきましょう。日常、スマホ等を利用しない方は、親戚やご友人、ご近所等に買物の代行をお願いしましょう。コロナ禍ではお互いに助け合う共助の心が必要です。詳しくは、保険所等にお問合せください。

感染症に配慮したごみの捨て方

①ごみ箱にごみ袋をかぶせます。いっぱいになる前に早めにごみ袋をしばって封をしましょう。



2021行事予定

※今年はオリンピック・パラリンピック開催の影響で例年の日程とは異なる場合があります。またコロナの感染防止のために中止や未定のイベントがあります。詳しくは市ホームページや茅ヶ崎市観光情報WEBサイトなどをご確認下さい。

松林地区市民集会 未定
大岡越前祭

コロナまん延防止のため中止

浜降祭 未定

サザンビーチちがさき花火大会 未定

◎場所 サザンビーチちがさき

松林地区大運動会 未定

福祉バザー 未定

◎場所 松林公民館

松林地区防災訓練 未定

松林地区まちぢから協議会

運営委員会 原則毎月第3金曜日

◎場所 松林公民館

ふくろう塾

日程は子ども部会ホームページ参照

◎場所 松林公民館

おむすび松林

日程は子ども部会ホームページ参照

◎場所 高田1丁目民家

★詳細は松林地区まちぢから協議会のホームページをご覧ください



学校紹介

松林小学校

校長 菊池 ゆか
教頭 下反達二

今回の特集では「コロナ禍の生活」と題して、感染した際の日常の場面で必要なことを紹介させていただきました。新型コロナウイルス感染症が日本で初めて確認されてから1年数か月が経ち、茅ヶ崎市保健所管内（茅ヶ崎市・寒川町）の2021年3月4日時点の総感染者数は1160人、現在入院患者数10人、自宅療養者数10人、死亡者数13人、療養終了者数1127人です。引用元：茅ヶ崎市保健所

松林地区情報局

感染リスクは気をつけているつもりでも誰にでもあるということは忘れないようにしましょう。これを機に、感染症対策を改めて確認し、ひとりひとりがコロナ対策の主人公として、こまめな手洗い、外出の際のマスクの着用など、感染リスクへの対策を実践しましょう。



このコーナーでは松林地区の学校紹介をはじめ地域の情報、各自治会の活動報告などをアラカルトにご紹介します。



松林小学校



らんいたなきながら、『学ぶ楽しさ、分ける喜びを実感できる授業づくり』を目指して奮闘している教職員のことにも応援していただくと嬉しいですね。いつでもご来校くださいという気持ちで学校を開いていきたいと思えますのでよろしくお願ひします。」

松林中学校

校長 稲川 敏光

本校は昭和22年4月に「茅ヶ崎町立第三中学校」として開校しました。その年の2年後に現在の「茅ヶ崎市立松林中学校」に改称しました。今年で75年目を迎える茅ヶ崎市では歴史のある中学校です。

本校では、「地域の中で育ち、進んで社会に貢献しよう」を学校教育目標に、そして、目指す学校像として「保護者・地域の方とともに生徒を育てる学校」、目指す生徒像として「学校や地域を愛し貢献する生徒」を重点目標の一つとして掲げています。今年度は、たいへん残念ながら新型コロナウイルスの影響で、地域の方との交流がほとんどありませんでした。来年度は交流を深めていくよう願っております。



松林中学校 教室風景



近隣ニュース

隣接地にマンション建設
高田自治会

上村 純夫
高田自治会に隣接する鶴が台の旧雇用促進住宅跡地に民間の分譲マンションが建設されます。

ここは南側、東側、北側の三方で高田自治会に隣接しています。場所はバス通りの小出県道沿い、相鉄ローゼンの北西側となります。既に本年2月より工事に着手しており、23年1月末完成予定となっています。



雇用促進住宅跡地

高田自治会では、電波障害等の影響を受ける可能性のあることから工事施工者の『長谷工コーポレーション』より概要の説明を受けました。当面の間、工事車両の出入りがあり混雑が予想されます。分譲マンションの戸数は183戸で道路沿いは7階建て、西側は5階建てとなります。

子ども未来塾の紹介

子ども未来塾は「地域で育てる地域の子ども」を合い言葉に、無償で学習支援を行う団体です。対象は小学生で学習支援を目的としています。参加条件は勉強する気があること。塾のことを理解した上で参加してもらいたいの、面接をし登録制で行っています。またお互い気持ちよく学習し支援するために、「子ども未来塾心得」を配布し参加のルールを決めています。

現在60名ほどの登録があり、室小・松林小・香川小・鶴が台小の4校から来ています。

場所は下赤羽根自治会館☆興味のある方は下記のQRコードから活動をご覧ください。学生や地域の方の学習支援参加者も募集しています。(代表：長谷川秀喜)

