

普及活動（スポーツを気軽に楽しんでいただくために、スポーツ教室を開いています）

1. ファミリーバドミントン教室（小学生高学年以上）

【概要】 バドミントンのダブルス用コートを使用します。

- コート内は前衛1名、後衛2名の3名で、ラケットのシャフトが短く手のひらで打つ感覚でシャトルに当て易いこと。スポンジボールに羽根をつけているためスピードが抑えられること、アンダーサーブで返球は2回以内、スマッシュ禁止と初心者でもラリーが続きますので初めての人でも楽しめます。

【教室】（室田小学校：原則毎週土曜日 17時～19時・

小和田小学校：原則毎週日曜日 12時～14時）

運動ができる服装と体育館履き、タオル・水筒をお持ちください



2. ワンバウンドバレー教室（小学生高学年以上）

【概要】 バドミントンのダブルス用コートを使用します。

- ワンバウンドふらば～るバレーを茅ヶ崎市スポーツ推進委員協議会でアレンジしたニュースポーツです。試行錯誤を重ね2019年9月に競技規則を作成し、普及活動に取り組んでいます。
- 茅ヶ崎ワンバウンドバレーは、おむすび型の変形ボールを使って行うバレーボール型のニュースポーツです。軽い変形ボールを使用する為、スピードが遅く突き指の心配がないこと、ボールの飛ぶ方向に意外性があり予測が付けにくいことから、バレーボールが得意な人が必ずしも有利ではないというように、上手い下手に関わらずゲームを楽しむことができます。

【教室】（小和田小学校：原則月1回土曜日 9時30分～11時30分）

運動ができる服装と体育館履き、タオル・水筒をお持ちください



3. ソフトバレーボール教室（中学生以上）

【概要】 バドミントンのダブルス用コートを使用します。

- 1986年に日本バレーボール協会が全国的な展開を決定し、生涯スポーツとして普及活動をしています。ルールは6人制バレーボールとほぼ同じですが、ゴム製の柔らかいボールを使用し、突き指などの心配はありません。コート内は4人、前衛2人後衛2人で競技します。

【教室】（室田小学校：原則月2回 第2・第4月曜日 19時～21時）

運動ができる服装と体育館履き、タオル・水筒をお持ちください



スポーツ推進委員

スポーツ推進委員は地区内の自治会より選出されています。（あいうえお順）

赤松：鈴木 徳信/新宿：白鳥 廣蔵/オクトス：坂本 直幸/上赤：大塚 章/下赤：千葉 喜信/シヨクサン：鈴木富雄
高田：榎本 茂夫/中赤：松浦 保至/ニュータウン：吉原 敏明/菱沼：岸 正明/菱沼小和田・プラソグェル：小澤 誠
本店：近藤 弘之/室田：守谷 至峰/振興会：五反田 敏明



体育振興会HP QRコード



発行：松林地区体育振興会発足60周年記念プロジェクトメンバー
吉原敏明・五反田敏明・鈴木富雄・鈴木徳信・守谷至峰・小澤誠