



# 鶴嶺東コミセンだより

鶴嶺東コミュニティセンター管理運営委員会  
発行責任者 熊澤 繁雄 茅ヶ崎市西久保 180 番地 ☎0467(84)6711

鶴嶺東コミュニティセンター [検索](#)

## 鶴嶺東地区賀詞交歓会を開催しました

恒例の鶴嶺東地区賀詞交歓会を、獅子舞の踊りをスタートに開催しました。

佐藤市長をはじめ市社会福祉協議会長、各学校長などを来賓にお迎えし、鶴嶺東地区の各自治会、地区社会福祉協議会、民生委員・児童委員協議会、青少年育成推進協議会、老人会など関係団体から約150名が一堂に集い、和やかに一人ひとりが抱負を語り合い、楽しい交流会が行われました。



また、新しい年とともに鶴嶺東地区では、防災・減災対策、環境安全対策、福祉、青少年育成など共通の活動テーマを設定し、その取り組みについて決意を新たにしました。

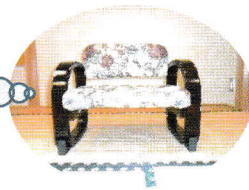
(鶴嶺東地区まちぢから協議会  
同自治会連合会会長 岩壁 榮 右上写真)

開催：1月5日(日)  
主催：鶴嶺東地区自治会連合会  
鶴嶺東地区社会福祉協議会  
鶴嶺東コミュニティセンター



## きがるに 東コミセンを利用してみませんか

畳に座るのが  
大変な方には…



趣味や手芸などにも  
ご利用頂けます。

畳を交換し室内にはいぐさ  
の香りが漂っています

座布団、座椅子などありますので  
ご自由にお使い下さい!!



8畳・10畳の2間続きでご利用頂けます!!  
茶道の水屋・茶釜などもございますので  
お気軽にお尋ねください。



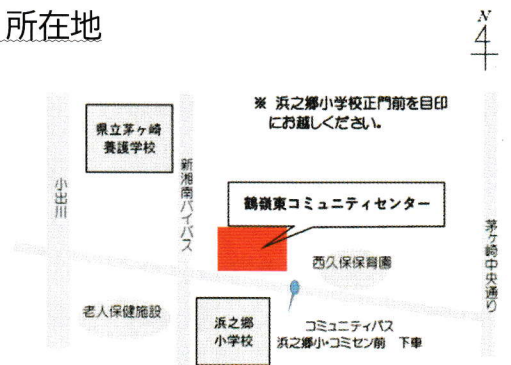
### ～ 和室編 ～

利用登録後、要予約!!



☆お気軽に見学にお越しください☆

### 所在地



茅ヶ崎市西久保 180 番地  
☎0467-84-6711





## 生け花教室 ～ 伝統ある生け花でお正月を華やかに ～

開催：12月21日(土) 参加者：20名  
講師：鈴木草好氏（花古流）

同じ花材でも花器によって、また活ける人によっていろいろな表情になりますが、それぞれ新年を迎えるにふさわしい華やかな作品に仕上がりました。



【初めて参加して】

生け花初挑戦で、剣山に活けるぎこちない作業を丁寧にご指導くださり、先生のにこやかな「いいですね」の一言に緊張もほぐれ、私なりの作品ができあがり大満足です。（50代女性）

講師のお手本

【講師より】

はじめはちょっとつまらなさそうな感じの方が、だんだん笑顔になって…  
皆様が笑顔になられたことが何よりです。

## 健康講座

～ 身近な危険から身を守るために ～

開催：2月19日(水) 参加者40名  
講師：神奈川県警察交通安全教育隊

多発する高齢者や自転車の関係する事故。「日常生活の中で身近にある危険から身を守るために、どんな点に注意すればよいか考えてみましょう。」をテーマに、身近な事例を交えたわかりやすいお話やクイズ、「トラビック」※も取り入れられ、楽しく学ぶことができました。



《神奈川県警察交通安全教育隊》  
交通事故死ゼロを目指し、交通安全講和や実技をわかりやすく楽しく伝えるよう活動されています。



「春が来た」のメロディに合わせた交通安全の替え歌を歌いながら皆でトラビック！

※1トラビックとは  
事故防止に必要な動作を振り付けた簡単な体操です。健康増進、転倒予防にもピッタリ！



《交通安全〇×クイズ》

1. 歩車道の区別のある道路では、車道を通行する。
2. 自転車も歩道を通行できる標識がある場合は、歩行者を気にせず走行してよい。
3. 自転車で歩道を通行するとき、車道よりの左側部分を徐行する。

※答えは左下にあります。

【ご存じですか？#8080】  
高齢ドライバーやそのご家族を対象にした全国統一の電話相談窓口です。

クイズの答え 1.〇 2.× 3.〇



トラビック指導は  
神奈川県警高齢者交通事故防止キャラクターの腰永小百合さん





## 第7回 鶴嶺東地区 新年 囲碁 大会

開催：1月18日(土) 参加者：42名

この大会は、平成25年度に当コミセン開館10周年の記念事業として開催されたもので、その後も毎年開催し、今年度で第7回目を迎えました。

当日は寒さ厳しき雨模様の中、42名と多数の参加があり、厳しい試合にもかかわらず会場は楽しい雰囲気漂う大会となりました。昨年度まではリーグ・トーナメント戦5試合でしたが、今年度は全員が最後まで戦えるトーナメント戦（スイス方式）4試合に変更した結果、試合後の親睦会にも多数の参加があり、対戦の感想等で大いに盛り上がりました。



今後も、囲碁を通して地域住民の交流を広げたいと思います。（大会会長 山口正明）

### 利用時に地震がきたら ~当館の耐震性および避難方法について~

当館は平成16年（2004年）に建設されており、1981年以降適用されている新耐震基準に適合しています。

新耐震基準とは：震度6強～7程度の揺れ（東日本大震災時の東北地方における震度）でも倒壊しない構造とする建築基準です。

この新耐震基準で建てられた建物は、1995年の阪神・淡路大震災や熊本地震でも大きな被害が少なかったことがわかっています。

このため、大地震が発生した場合でも、当館は倒壊には至らないと考えられます。

当館では、震度4以上の地震が発生した場合、皆様の安全のために下記行動をとっていただくよう館内放送で指示することとしています。ご協力いただくとともに落ち着いて行動するようお願いいたします。

- ✓ すぐに館外に出ない
- ✓ ガラス窓から離れる
- ✓ 部屋入口のドアを開ける
- ✓ エレベーターを使用しない
- ✓ ケガなど負傷した方がいたら職員に連絡する

また、揺れが収まった後の行動についても職員の指示に従ってください。



行動は、あわてず・さわがず・冷静に！

令和元年度

## 自主事業の報告・予定

《講座など》

- 7月20日：みんなで遊ぼう  
Happy Day 330名
- 9月16日：和菓子教室 20名
- 10月20日：県立鶴嶺高校吹奏楽部  
コンサート 130名
- 12月21日：生け花教室 20名
- 2月19日：健康講座 40名

《コミセン名画座》

- 5月25日：いま、会いにゆきます 50名
- 7月27日：金メダル男 40名
- 9月28日：神様のカルテ2 50名
- 11月30日：めぐりあい 40名
- 1月25日：花のあと 50名
- 3月28日：食堂かたつむり  
14:00 上映開始(開場 13:30)



※ ○○名 来館者数



# 春夏秋冬花暦 ～花いっぱい活動 四季折々に花を 年間活動報告～

花いっぱい活動は、開館 10 周年の際、約 300 球のチューリップの球根の寄贈を受け、平成 26 年 3 月の“記念式典”開催に合わせた早期開花の活動に始まり 6 年目を迎えております。

植栽木は、東西南のトキワ万作・アジサイ・ドウダンツツジの花木が賑やかに咲きました。花物類は、エントランス周りにプランター約 60 個を設置し、一年を通じて花々が来館者をお迎えしています。

令和元年度に開花した、主な花をまとめました。これからも「花いっぱい活動」を続けてまいります。ぜひ当館にお越しいただき、四季おりおりの花をお楽しみください。お待ちしております。



トキワ万作

おかめ桜



インパチェンス

夏



春

チューリップ



アジサイ



カサブランカ



コウリス



アスター

冬



葉ボタン



秋

ザル菊



パンジー



ガーデンシクラメン

## 東コミセン 掲示板

- 📅 11月25日：役職員視察研修会  
於 大和市文化創造拠点 SiRiUS  
学習センターしおかぜテラス
- 📅 1月5日：鶴嶺東地区賀詞交歓会
- 📅 1月17日：第3回管理運営委員会
- 📅 1月20日：地域集会施設連絡協議会事務員交流会
- 🌸 館内各部屋照明のLED化工事が完了しました。  
今後も省エネ・エコ活動を推進してまいります。
- ⚠️ GW中は休館日が通常と異なります。ご注意ください。

## 編集後記

この一年、見やすく分かりやすい紙面作りを心掛けて参りました。これからも“いいコミセンだよりだね”と言われるよう頑張ってお参りますので、よろしくご理解・ご協力をお願い申し上げます。

広報部一同

