

令和3年7月1日発行

鶴嶺東地区社会福祉協議会

つるみね東  
ボランティアセンター

茅ヶ崎市矢畑129-4  
センター長 河本 親秀

TEL・FAX 0467-86-7639

住み慣れた地域で  
安心して  
暮らすために…



# 出来る時、出来る事で あなたも地域の支え合いに参加しませんか

## サポーター 募集中

少しのお手伝いで暮らしやすくなるといいですね

買い物・薬取り

利用が増えています

散歩・通院の  
付き添い、話し相手

囲碁・将棋  
の相手

草取り  
低木の枝切り

子育て家庭の  
お手伝い  
登校の付き添いなど

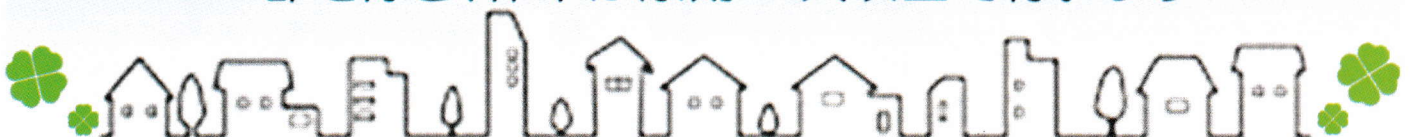
ゴミ出し  
家具の移動  
大型ごみの  
収集時など

掃除・洗濯  
窓ふき

簡単な修理  
繕い物  
ボタン付けなど

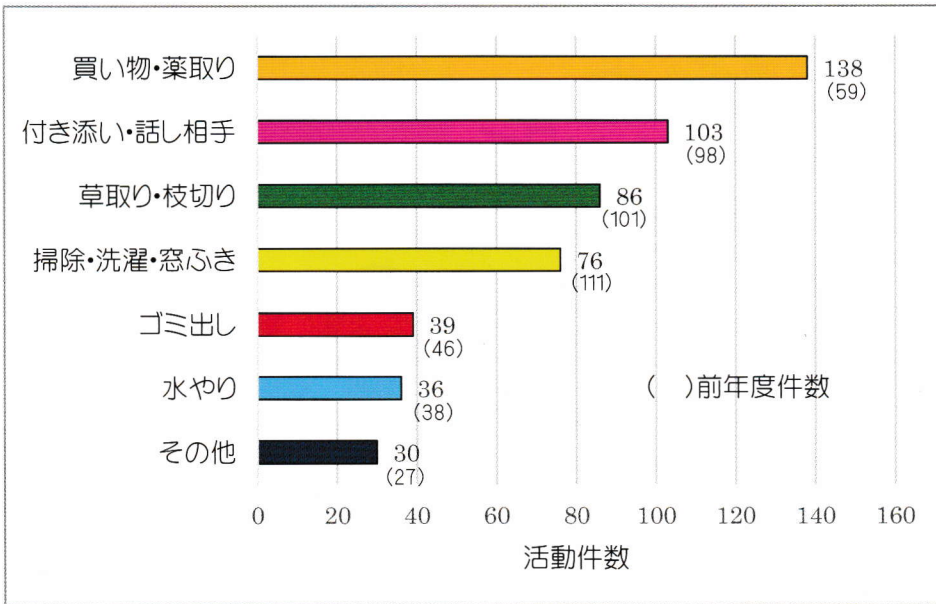
一緒にいい汗  
かきませんか

一部を除き、作業は原則 2人以上で行います



# 地域の支え合い、この1年

## 2020年度の活動件数 508件



新型コロナウイルスの感染拡大により、室内作業・通院付き添いなど、一部の活動を控えた1年でした。その中でも、日々の生活に支援の必要な方々には、接触を避けるため、回数を減らすなどの工夫をして利用者・サポーターの安全を心がけ、お手伝いをしています。

### 買い物支援について



地域の高齢化とともに、買い物のお手伝いが増えてきています。

ボランティアセンターでは、利用者・サポーターの安全を考えて以下のように行っています。

- ◆ 買い物の量：自転車のかごに乗るぐらい (5 kg程度)
- ◆ 近所のお店での買い物になります
- ◆ 買い物の内容によってはご希望に添えないことがあります
- ◆ 宅配利用などの手助けもします



### コロナ禍の対策

- ◆ 買い物回数を減らしています
- ◆ 品物はレジ袋ごと玄関で渡します

ボランティアセンターへのお申込み・お問い合わせは

火・金曜日 9:30~12:00

時間外は留守番電話、ファックスで受付

TEL・FAX 86-7639

E-mail tsuruminehigashi723@dg7.so-net.ne.jp



2020年度サポーターさんよりお寄せいただいた活動実費の寄付 8,000円は茅ヶ崎市社会福祉協議会に寄付させていただきました。



車イスをお貸しします (無料)

