



鶴嶺東コミセンだより

鶴嶺東コミュニティセンター管理運営委員会
発行責任者 岩壁 榮 茅ヶ崎市西久保 180 番地 ☎0467(84)6711

鶴嶺東コミュニティセンター [検索](#)

中止 第18回 鶴嶺東コミセンふれあいまつり



11月実施予定の「第18回 鶴嶺東コミセンふれあいまつり」は、中止となりました。

自主事業の案内

コミセン名画座

予約不要・入場無料



当館では事業実施に際し、来場者の皆様に“感染症まん延予防対策”へのご協力をお願いしています。また、状況により事前予告なく中止とさせていただきます場合があります。

各日先着 40名/収容人数 100名



出演：柴咲 コウ
余 貴美子 他

上映日：9月25日(土) 14:00～(13:30開場)

タイトル：食堂かたつむり

《おすすめポイント》

“ザクロカレー”ってどんな味？出てくる料理がどれも丁寧でおいしそう。原作の小説は2011年イタリアの文学賞「パンカレッタ賞料理部門」受賞作品。主人公の苦悩やそれでも前に進もうとする気持ち、親子の絆、心に染みるストーリーです。

上映日：11月27日(土) 14:00～(13:30開場)

タイトル：ふしぎな岬の物語



出演：吉永 小百合 他

楽しく体操 ～好評につき第2弾！～

実施日：9月29日(水)

講師：村瀬 章子氏

時間：10:00～11:00

定員：20名(事前申し込み制)

申し込み開始：9月10日(金) 9:00～

※楽しく体操

※日曜午後のコンサート 申し込み方法

お電話 鶴嶺東コミセン(0467)84-6711

または、当館窓口にて

※定員に達し次第受付を終了させていただきます。



日曜午後のコンサート



実施日：10月3日(日) 14:00～(13:30開場)

演奏：茅ヶ崎交響楽団(特定非営利活動法人)

演目：唱歌(もみじ・赤とんぼ) G線上のアリア(バッハ)

アイネ・クライネ・ナハトムジーク(モーツァルト) 他

定員：40名(事前申し込み制)

申し込み開始：9月15日(水) 9:00～

《おすすめポイント》

約10名の弦楽器編成で、耳になじみのある曲や多くの方に愛され続けてきた名曲を演奏してまいります。

ホールでのコンサートはハードルが高い、子ども連れでは行きづらい・・・でも音楽は大好き♪
そんなみなさんは、ぜひこの機会に足をお運びください!!

東コミセン利用案内

利用してみませんか？壁面展示スペース

みなさんの活動の紹介や作品などを飾れます。展示したい作品などある方は、展示スペースの利用申請しましょう。

【使用上の注意】

- ①公序良俗に反するもの、営利、販売等を目的とするもの、その他 鶴嶺東コミュニティセンターの活動の趣旨に反するものは展示禁止
- ②使用期間は1ヶ月以内
- ③作品の展示は、事務局員の指示に従い、管理は使用者が行う



“ひょうたん”で作ったサンタ



“ひょうたん”で作った牛



お雛様



鯉のぼり

【写真の展示品は“駅と緑と絆の会”の活動作品です】

公共広報物あります

茅ヶ崎市や市内公益団体の広報物を置いています。お役に立つ情報がありますので、ご自由にお持ちください。



【市民便利帳】



【高齢者のガイド】



【わたしの覚え書き】



【風水害ハザードマップ】

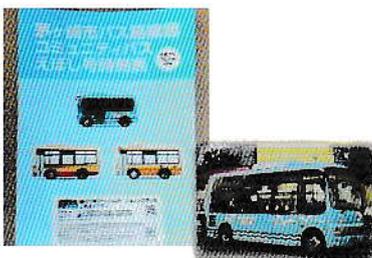


茅ヶ崎の施設や見どころ、市政情報等が掲載されています

生きがい・介護生活支援等、いきいき暮らしの情報が満載

私のこと、健康のこと、介護のこと等、茅ヶ崎市オリジナル版エンディングノート

洪水・土砂災害ハザードマップと津波ハザードマップ2種類あります



【コミュニティバスえぼし号案内】



【ごみと資源物の収集カレンダー】



【コミセンだより・集会施設カレンダー 他】

茅ヶ崎市バス路線図
コミュニティバスえぼし号時刻表

当館最寄りのバス停は？

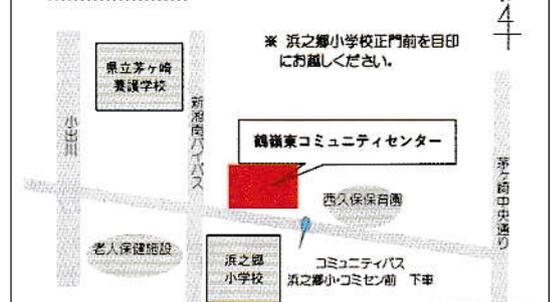
浜之郷・TBS・下町屋・ホームタウン茅ヶ崎の地域の方は「鶴嶺循環市民病院線 鶴嶺南コース」の市民文化会館前で「鶴嶺循環市立病院線 鶴嶺北コース」に乗り換えて浜之郷小学校・コミュニティセンター前でお降りください。

※乗り換えて往復乗車される場合は『一日乗車券』500円がお得です。



コミセンの情報や地域集会施設カレンダーなどご活用ください

所在地



茅ヶ崎市西久保 180 番地
☎0467-84-6711



フラワーアレンジメント教室

～アーティシャルフラワー※で暮らしに彩りを～



6月10日(木) 参加者17名
講師：斎藤 由紀子氏 (左写真)

先生は手順を説明された後、1人ひとりに目を配り、見事な手つきでお手本を見せてくださって、1時間ほどで個性的な作品が完成しました。

《感想》

- *程よい集中力と緊張感があり、仕上がりにも満足しています。
- *センスがないと心配していましたが、作業が楽しく満足できる仕上がりです。
- *生け花をしています、また違った雰囲気を楽しみました。



※アーティシャルフラワーとは“生花をリアルに再現し、生花にはない美しさを表現したつくられた花”の事。

七夕飾り

7月1日(木)～7月12日(日)

“七夕飾り” 今年も館内あちらこちらに5本飾られました。7日の夜は残念ながら雨模様でしたが、たくさんの願い事が叶いますように。



光の万華鏡を作ろう

7月24日(土)～ 100セット配付



小学生の皆さんへ、おうち時間のお楽しみに“光の万華鏡を作ろう”ワークショップをプレゼントしました。簡単で、のぞいて見ると光のプリズムがキラキラきれい(左上写真)な工作、楽しんでいただけただけでしょうか？



楽しく体操

～経験と専門知識が豊富なスポーツインストラクターと一緒に～



6月30日(水) 参加者18名
講師：村瀬 章子氏 (右写真)

今回、体だけではなく顔のヨガや手と足を同時に動かしたり、左右違う動きをするなど、頭も同時に使う体操をしてくださいました。

《感想》

- *しばらく運動していなかったので、動けて良かった。
- *家に籠ることが多く、気晴らしになった。
- *初めてコミセンに来て色々な事業を行われていることを知り、他のイベントにも参加したいです。
- *顔ヨガ初めて聞きました。表情筋を思いっきり動かしました。



お家で応援

～北マケドニア共和国の紹介～



Q. 北マケドニア出身の著名人と言えば誰でしょう？

東京2020オリンピック・パラリンピックでは茅ヶ崎市は北マケドニア共和国の

ホストタウンとして協力し、オリンピック選手達とふれあい、応援していました。

「北マケドニア共和国ってどこ？どんな国？」そんな好奇心に答える掲示を行っていました。

A. アレキサンダー大王
マザー・テレサ ほか

新しい仲間たち



ロディの仲間が増えました

『さんぽみち』クイズ

『さんぽみち』にちなんだクイズを用意しました。さあ、みんなはいくつ答えられるかな？挑戦おまちしています。(9月末まで)

さんぽみちクイズ1

- ①さんぽみちで遊べる時間は？
- ②さんぽみちの置スペースは何畳？
- ③卓球は何時から？
- ④落とし物や忘れ物〇ヶ月で処分されるか？

さんぽみちクイズ2

- ①かっぱどっくりのお話の中の馬の名前はなに？
- ②かっぱの好きな食べ物は何？
- ③稲刈りの後の作業は何？



答えは『さんぽみち』でさがしてね！

春夏秋冬花暦
花いっぱい活動

6月21日(月)
『クリーン活動』



今年も紫陽花がきれいに咲きました



コミセンにて咲いたお花



モミジバゼラニウム



ヒマワリ



マリーゴールド



パチュニア



イエローカサブランカ

東コミセン 掲示板

5月22日(土)：防災・避難訓練 参加者 52名



緊急放送設備の確認



非常口からの避難訓練



参加者による水入り消火器を使った消火体験

館内での火災発生を想定した避難訓練を実施しました。

毎回当日来館のみなさんに参加をお願いします。



編集後記

コミセンだより58号、お役に立つ情報はありましたか？コロナ禍での生活は続きますが、これから秋の訪れを感じる季節となり、小出川沿いには彼岸花が咲き始めます。早く季節の移り変わりを気兼ねなく楽しめる日常に戻りたいものですね。

しおかぜ子ども会 S.T