



# 鶴嶺東コミセンだより

鶴嶺東コミュニティセンター管理運営委員会 発行責任者 尾坂 清 茅ヶ崎市西久保 180 番地 ☎0467(84)6711 鶴嶺東コミセン 検索

## 鶴嶺東コミセンは創立 20 周年を迎えました

こんにちは '20! 行動する鶴嶺東 地域づくりと仲間作りに

鶴嶺東コミュニティセンター センター長 尾坂 清

当センターはおかげさまで本年創立20周年を迎えることができました事を、心より感謝申し上げます。

昨年度に記念事業実行委員会を発足し、各部会が新型コロナウイルス感染防止に伴う制約の中、概ね準備作業は計画どおりに進めることができ、1年間にわたりさまざまな記念事業の開催を予定しております。

これからも鶴嶺東地区の諸団体・利用者の皆さまのご参加、ご協力を心よりお願い申し上げます。



令和5年度管理運営委員会役員  
※一部写真を合成しています

### 《20周年記念事業(予定)》

※記念式典 ※記念冊子の発行と配付 ※講座や名画座など

※「10年後の私への手紙」集う会…10周年記念事業で当時10歳の子ども達に“はたちの自分”に宛てて書いていただいたお手紙を今年返送し「集う会」を開催します。

※鶴嶺東地区の歴史を楽しもう ~ガイド付き散策 全4コース~ ㊦ ただいま参加者募集中!

鶴嶺東地区の歴史に光を当て、地区内を4コースに分けて特製マップ片手に散策します。  
全4回・4コースに分けて春と秋に実施予定。

- ①Aコース 西久保：鎌倉殿にまつわる史跡や「かっぱ徳利」民話・民俗や歴史にふれあいます
- ②Bコース 矢畑～浜之郷：鶴嶺八幡宮にまつわるお話・ふしぎなお地蔵さまや石塔がたくさん
- ③Cコース 円蔵：迷い込んだらでられない？ 江戸時代の古地図からその謎を紐解きます
- ④Dコース 下町屋：頼朝に縁ある国指定史跡や弁慶にまつわる石碑があるのはご存じですか？

A・Bコースの参加者を募集しています。詳しくは同時回覧中の「鶴嶺東地区の歴史を楽しもう」をご覧ください。



## コミセン名画座

入場無料・予約不要



当館では事業実施に際し、来場者の皆様に“感染症まん延予防対策”へのご協力をお願いしています。また、状況により事前予告なく中止させていただく場合があります。



出演：吉行和子 富司純子  
中尾ミエ 他

上映日：5月27日(土)14:00～(13:30 開場)

タイトル：人生、いろいろ

《おすすめポイント》

出演者のお名前を見るだけで、エネルギーで楽しい映画に違いない！という期待感があふれますよね。

その通り、田舎町で山にある葉っぱを売ることがビジネスになるという奇想天外な実話。年齢なんて関係ない、スカッとする作品です。





## 優勝

### 第85回高南駅伝 男子1部 鶴嶺地区チーム



優勝旗と優勝カップ展示中

展示期間：～6月末頃まで

展示場所：1階

フリースペース

子どもの家



卓球が使えるようになりました

※午後1時から小学生のみ

みんなでゆずり  
あつて遊んでね



新しいおもちゃが  
ふえました

## 東コミセン利用案内

4月1日より利用制限が緩和されます

- ①使用人数の上限が制限されていた各会議室  
フリースペースの制限解除
- ②1階・2階フリースペースでおやつOK  
ただし、お食事は1階指定エリアのみ
- ③フリースペース利用時や当館自主事業  
実施の際の連絡先記入は終了

ひきつづき手指消毒などへのご協力をお願いいたします

お手洗い照明・換気扇が感知式になりました

感染症対策の一環として、人の動きや周囲の  
明るさなどを検知して自動的に「ON」、  
一定時間に「OFF」になるセンサーを  
設置しました



## 東コミセン 掲示板

3月17日：令和4年度第2回管理運営委員会

4月 8日：令和5年度総会実施予定

※地域集会施設年間カレンダー配付中受付へお申し出ください  
茅ヶ崎市刊行物（ゴミカレンダー）などは1階フリース  
ペースにありますのでご自由にお持ちください

⚠ 4月9日(日)：選挙投票所開設のため一般利用できません

3年ぶり開催

健康講座～下肢痛の9割は治る～

実施日：2月25日(土) 参加者 68名

講師：湘南東部総合病院

整形外科医師 遠藤太刀男(たちお)氏

関節痛は、多くの皆さんの気になる健康  
情報ですね。痛みの原因を見つけて早めに  
治療を開始することで、その後の状態は違  
ってくるそうです。

《参加者の感想》

- ・高度な治療がどのように施されるのか、  
理解できました。年をとっても自力で歩  
くことができるのだろうか切実な不安が  
少し解消されました。
- ・詳しく説明頂いてとても有意義でした。  
病院へ行って診察  
を受けてもなか  
か説明は聞けない  
ので良かったです。



前号プレゼント企画

ご応募ありがとうございました

多数の応募の中から厳選なる抽選の結果、  
当選された皆さまに賞品をお渡しし  
喜んでいただきました。



福袋当選の3名を代表  
して、トウレットさんに  
尾坂センター長より福袋  
を贈呈しました

～クイズの答え～

① 3部屋

当館1階にはA・  
B・C3つの会議室  
と事務所・調理室・  
給湯室、フリース  
ペースがあります。



## 編集後記

周辺では、綺麗な桜が咲き誇って  
いるこの季節…  
コミセン敷地内でもかかれんぼしてい  
る小花を見つけてあげてね。



広報部会一同