

# つるみね

鶴嶺東地区社協は9つの自治会と関連団体が協力して福祉増進を目指しています  
(円蔵、矢畑、西久保、浜之郷、下町屋、TBS、ホームタウン、サニータウン、ザ・アイランズ)

## つな 繋がって安心できる暮らしを

昨年度は、「サロンつるみね」「いきいきサロン♥いこいの場」「健康講座」「住み慣れたまちの地域福祉を考える地区懇談会」等、コロナの影響で2年間実施できなかった事業を再開することができました。

コロナの国の対応も変わって、色々な事が出来るようになるかと思いますが、感染推移を見ながら事業を進めていきたいと思っています。

今年度も引き続き地区内の皆様が繋がり、安心して暮らしていける様に考えていきたいと思っておりますので、今後ともよろしくお願い致します。

鶴嶺東地区社会福祉協議会  
会長 野村 幸江



今年度の役員です  
よろしくお願ひします

## 健康講座

2月25日(土)にコミセンで  
3年ぶりに開催しました

湘南東部総合病院 副院長 整形外科部長の  
遠藤 太刀男先生をお招きしました

テーマは『下肢痛の9割は治る』

脊柱管狭窄症・人工股関節・人口膝関節・  
リウマチなどについて、スライドを使って  
詳しく説明をしていただきました。

例年を上回る68名が集まりました。

大変興味深かったです。専門的な内容を、  
わかりやすくご説明いただき理解することが  
できました。ひざの手術の結果を見て、  
痛いので少し安心して病院に行くことができ  
ると思います。など感想もたくさんいた  
だきました。



## 令和4年度理事会・総会

4月15日(土)に令和4年度理事会をコミセンにて  
開催しました。理事34名中29名が参加し、令和  
4年度の報告・令和5年度の計画とも承認されま  
した。

令和4年度総会は書面で開催し、議題は全て承  
認されました。

## 令和5年度 地区社協 役員

役職	氏名	自治会名
会長	野村 幸江	サニータウン
副会長	木村 敏夫	西久保
	三堀 高德	西久保
	浦賀 伸幸	西久保
	小室 喜久雄	矢畑
書記	岡田 由恵	サニータウン
	佐藤 ひろみ	浜之郷
会計	東坊城 正枝	矢畑
	安藤 玲子	矢畑
監事	森谷 義明	円蔵
	吉野 浩二	矢畑

## 「サロンつるみね」は今年度10回開催します

昨年12月はリズム体操と紙芝居



名調子で本格的な紙芝居

日頃の練習の成果で息もピッタリ!



1月は鳴子踊り



毎回はじめに体操で身体をほぐします



地域包括支援センターによる、血圧測定・健康相談も受けられます



衣装を替えながら8曲 皆さん鳴子を振って一緒に!

3月はレクリエーション大会



なぞなぞ・しりとり・椅子とり 紙ずもう



的あて

なぞなぞ	正	正
しりとり	正正	正正
イスとり		
紙ずもう	正	正
的あて		
計	297	387

東西チームに分かれて競争



看板が目印

4月は地域包括支援センター『さくら』って何をするとところ?



子ども、障害のある方、高齢者など皆さんが住み慣れたまちで安心して生活できるような支援の相談窓口です。行政や専門機関と連携した支援を受けられます。まずは相談してみたいかがでしょう。



## 住み慣れたまちの地域福祉を考える地区懇談会

3月11日(土)にコミセンにて35名が参加しました

「地域の活動に参加するきっかけづくり」

現状・課題、成果・成功例、新たな取り組みについて



「みんながつながる ちがさきの地域福祉プラン」の説明



付箋紙を用いてグループ討議



発表してまとめ

## サロンの予定



サロンつるみね

6月14日(水)

7月12日(水)

10月11日(水)

11月 8日(水)

12月13日(水)

R6年

1月10日(水)

2月14日(水)

3月13日(水)

サロンつるみねは予約不要でどなたでもご参加いただけます

時間：10時半より  
場所：鶴嶺東コミセン

詳しくは回覧でお知らせします

いきいきサロン♥いこいの場

9月27日(水)に開催します

担当の民生委員を通じてお申し込みください

編集後記：今年は何をやろうか、役員みんな張り切っております。よろしくお願いいたします。

