

# つるみね

鶴嶺東地区社協は9つの自治会と関連団体が協力して福祉増進を目指しています  
(円蔵、矢畑、西久保、浜之郷、下町屋、TBS、サニータウン、ホームタウン、ザ・アイランズ)



## つな 繋がって安心できる暮らしを

鶴嶺東地区社会福祉協議会  
会長 木村 敏夫

鶴嶺東地区社会福祉協議会 副会長  
つるみね東ボランティアセンター長  
三堀 高德

地区社協て何？・ボラセンて何？という声を聴く  
ことがあります。

- ◎地区社協……正式名は鶴嶺東地区社会福祉協議会
- ◎ボラセン……つるみね東ボランティアセンター

本会は、鶴嶺東地区における自治会、社会福祉に  
関わる団体及び、社会福祉に関心を持つ住民が相互  
に協力をして、地域福祉の向上を図ることを目的に  
した団体です。

- ◎地域住民の福祉増進、住民の厚生に関する事業  
(サロンや福祉に関する研修会・講習会等)

- ◎本会が運営するつるみね東ボランティアセンター  
事業 (地域住民のちょっとした困りごとのお手伝い)

本年度より今まで以上に  
地区社協とボランティアセ  
ンターが一体となり、各機  
関とも連絡を取りながら地  
域福祉の向上のための活動  
をしてまいりますので宜し  
くお願い致します。



「ちょっとしたこと」

皆様こんにちは。令和6年度の鶴嶺東地区社会福祉  
協議会 つるみね東ボランティアセンターのセンター  
長を務めます、三堀と申します。

「できることを」「できるときに」「できる範囲で」  
をモットーに、「ちょっとした困りごと」に「ちょっ  
としたお手伝い」で、新たな活動に取り組んでいます。

当センターは、地域資源の活用、関係機関、関連する  
事業所等の協力を得ながら活動を進めて参ります。

ただ今、サポーター、コーディネーターをはじめ、  
スタッフを募っていま  
す。引き続き、地域の  
皆様のお力添えをお願  
いいたします。



### 令和6年度 鶴嶺東地区社会福祉協議会(地区社協) 役員

役職	氏名	自治会名	役職	氏名	自治会名
会長	木村 敏夫	西久保	会計	東坊城 正枝	矢畑
副会長 ボランティアセンター長	三堀 高德	西久保	会計	安藤 玲子	矢畑
副会長	浦賀 伸幸	西久保	ボランティアセンター 副センター長	青山 誠	サニータウン
副会長	山上 壽子	矢畑	ボランティアセンター 副センター長	長谷川 陽子	矢畑
副会長	斎藤 富	ホームタウン	監事	高橋 里幸	円蔵
事務局長・書記	岡田 由恵	サニータウン	監事	長久 修三	TBS
書記	佐藤 ひろみ	浜之郷	顧問	野村 幸江	サニータウン

## 令和5年度理事会・総会

理事会を2月17日(土)にコミセンにて開催し、理事34名中29名が出席しました。

総会を4月13日(土)に開催し、評議員58名中36名が出席しました。

会則・規約の全面改正が承認され、地区社協とボラセンが一体となった活動がスタートしました。



## 研修会

『高齢者への思いやり』  
～認知症の方とその家族への接し方～

1月27日(土)にコミセンにて開催しました。認知症を支える家族の会、湘南東部総合病院の認知症看護認定看護師、地域包括支援センター「さくら」の方々に講師を迎えました。

皆に身近となった認知症について、家族の立場から、看護にあたる専門家の立場からのお話を伺いました。



## ミニデイ・サロン情報交換会

4月25日(木)にコミセンにて開催しました。鶴嶺東地区内のミニデイ・サロンが活動内容を発表し、情報を交換しました。各サロンとも工夫を凝らして皆さまのご参加をお待ちしております。お近くのサロンへお出かけください。

円蔵サロン  
ほっとクラブ(矢畑)  
西久保いこいの家  
GG farmサークル(浜之郷)  
サロン町屋(下町屋)  
すまいるサロンTBS  
サニーサロン(サニータウン)  
ホームタウン茅ヶ崎茶話会  
サロンつるみね(地区社協)  
いきいきサロン♥いこいの場

## 健康講座

『かんたん椅子体操』  
2月23日(金祝)にコミセンと共催しました。ニッショウスマイルステーションから講師を迎え、23名が参加しました。

## 「サロンつるみね」開催しています

昨年12月はリズム体操と紙芝居



みんなで身体を動かしました



『河童徳利』

地域包括支援センター「さくら」の方による  
血圧測定・健康相談も受けられます

リズム体操で  
身体をほぐして

ハーモニカ伴奏  
みんなで合唱



2月はウクレレ・ハープとフルート演奏



イエ～イ!



会場満員! 大盛況!



弾いてみました

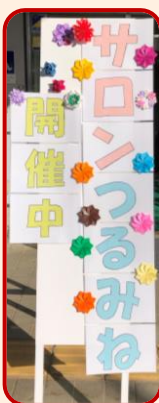
1月は獅子舞いと鳴子踊り



獅子舞いで無病息災を



看板が目印



3月はレクリエーション大会



皆さん鳴子を振って一緒に!



息もピッタリ



昔懐かしトントン相撲 なぞなぞ しりとり

種目	東(0対0)	西(0対0)
なぞなぞ	正	正
しりとり	正	正
トントン相撲	正	正
計	14	16



## 5月からボラセンが再開しました

### 「ちょっとした困りごと」に「ちょっとしたお手伝い」

地域の依頼者が、今までご自身でできていたことが、まかないきれなくなった「ちょっとした困りごと」を、そして「少しでも手伝ってもらえれば後は何とかなりそう」そんなことが広がるきっかけに、又何かあればつぎの機関につなげる活動をしてまいります。



## サポーターへ説明会

5月9日(木) コミセンにて開催し、サポーターの皆さんへ今年度からの活動について説明をしました。

依頼者からの電話を受け、コーディネーターがサポーターを手配し、サポーターが現地で作業する、という流れは変わりません。



### 4月はみんなで話そう



お隣の方とお知り合いに



3月レクリエーション大会の続きで的当てゲーム

おにぎりのみそ汁で簡単に昼食



カラオケも人気です



フィナーレはきよしのズンドコ節



### 5月は紙飛行機選手権大会



子どものころ作った紙飛行機



飛んでけ～!



サロンでお手伝いをします

地区ボランティア、食事班『西久保さくら』『浜之郷コスモス』

よろしくお願いいたします

## サロンの予定



サロンつるみね  
7月に第200回  
を迎えます

サロンつるみねは  
予約不要でどなたでもご  
参加いただけます

7月10日(水)  
10月9日(水)  
12月11日(水)  
R7年  
1月8日(水)  
2月12日(水)  
3月12日(水)

時間：10時半～14時  
場所：鶴嶺東コミセン  
昼食代：200円

詳しくは回覧でお知らせ  
します

### いきいきサロン♥いこいの場

9月25日(水)と11月27日(水)に開催します  
担当の民生委員を通じてお申し込み  
ください



鶴嶺東地区社会福祉協議会

つるみね東ボランティアセンター

活動のご案内



日常生活を送る上で、お困りのことを、地域の人同士の助け合いで解決するところです。ちょこっと空いた時間にちょこっとボランティア活動!!

どんな人が使えるの?

高齢者の方、障がいのある方、体調不良などで一時的な日常生活上の支援が必要な方(買い物・付き添いなど)、小さいお子様のいる家庭でお手伝いが必要な方

どんなことを頼めるの?

草むしり



電球交換だれかして～

低木の枝切り



掃除・窓拭き



話し相手



買い物



付き添い



利用料金

(作業するサポータ1人につき)

15分 100円      作業は最長1時間 400円

お申込み方法・お問い合わせ

毎週 火、金曜日の午前 9:30～12:00

茅ヶ崎市矢畑 129 番地 4

TEL/FAX 86-7639

(この曜日以外でも「困ったな」と思ったら留守番電話/FAXを)

ご利用にあたっての注意

現地調査の結果、状況によってはお引き受けできない場合もあります。

