



# ごみ収集に関する配布チラシ ご覧になりましたか？



鶴嶺東地区まちぢから協議会・環境安全部会では2023年4月と2024年3月にごみ収集に関するマナー啓発チラシを配布いたしました。ご覧いただけましたでしょうか？ 間違った分別をしていることでごみが回収されず、**悪臭の原因**になったり、**余計な税金**がかかったり悪循環になります。今後も引き続き啓発チラシを配布いたしますので今一度、目を通してご確認をお願いいたします。

### 正しく出して、みんなが“気持ちいい”集積場所！

自分一人くらい...、みんなが守ってないから...  
そのような理由でごみや資源物を正しく出さない人がいたら、とても残念なことです。一人ひとりの正しい排出・分別が、みんなの“気持ちいい”につながります。  
ご協力、よろしくお願いたします。

「ごみ収集」で見かける、まちがえやすいもの

- 火災の原因になるもの
  - スプレーかん (スプレー缶の圧力減圧は、必ず行ってください)
  - カセットコンロ
  - ライター類
- スプレーかんやライター類は、使い切ってからお出しください。(スプレーかんは、穴をあけて。)
- 燃やせないごみの日に必ず出すと、火災の原因になります！

かん (資源物) 特定粗大ごみ (袋付・予約あり) 燃やせるごみ

ONG (誤った出し方)

- 指定袋の口が結ばない状態や、はみ出している場合は不可。
- 折るなどで、指定袋に入れます。
- 指定袋に入らない長尺物や大きい物は、指定袋を巻ききり、結びきるか、40L相当の指定袋を貼り付ける。

ごみ箱からはみ出しているNG

“なるほど、そうなのか...”  
市が発行する「ごみと資源物の分け方・出し方」を是非見直しをしましょう。

これからも、市民と地域(自治会)と市が協働して“気持ちいいまち”づくりを！

鶴嶺東地区まちぢから協議会・茅ヶ崎市環境事業センター 2023年4月 第1号

### 「資源物収集」で見かける、まちがえやすいもの

- 廃食用油は... スクリューキャップを“キュッと”  
スクリューキャップでしっかりと栓がされてないと、運搬中にこぼれ、車両や施設・設備に影響を及ぼします。
- 食べ残しが入ったまま、あるいは、汚れたままのプラスチック容器は... 「燃やせるごみ」の日へ。  
寒川広域リサイクルセンターの設備や選別作業に支障を来します。  
食べ残しは、カラスが狙っています。
- ふとんは... 「大型ごみ(予約・有料)」へ  
「衣類・布類」の日ではありません。  
ただし指定袋に入るものは「燃やせるごみ」とします。

カーペット、じゅうたん	1畳を超えるもの 大型ごみ(予約・有料)	1畳以下のもの 燃やせるごみ
毛布、シーツ	汚れていないもの 衣類・布類	汚れているもの 燃やせるごみ

「ごみと資源物の分け方・出し方」  
ごみと資源物の出し方を、品名・キーワードで検索することができます。

### 2023年4月発行

#### 間違えやすいごみ

- スプレー缶は穴をあけて缶類に
- カセットコンロは50cm以下でも特定粗大ごみに
- ライター類は使い切ってから燃やせるごみに
- 汚れているプラスチック容器は燃やせるごみに

### 正しく出して、みんなが“気持ちいい”集積場所！

「ごみの分け方・出し方」を指でも、どうやって出したらよいかわからない...、まちがってごみや資源物を出してしまうと、その処理に手間がかかったり、ごみの集積場所が汚れたりしてしまいます。そのようなことから、「ごみの分け方・出し方」を見て判断が迷ってしまうことばかりやすすく解消してみました。一人ひとりの正しい分別や排出が、みんなの“気持ちいい”につながります。

「布団・こたつ布団など」で出し方をまちがえやすいもの

布団 座布団 こたつ布団 ベッドパッド

○ 指定袋に入る場合 → 燃やせるごみ

○ 指定袋に入らない場合 → 大型ごみ

- 指定袋に入らない布団、座布団、こたつ布団、ベッドパッドのいずれか3枚を1点として出します。
- 大型ごみの予約 (0467-86-6833)
- 電話予約が困難な方 FAX0467-86-6833
- 収入印紙(700円)・スチーマー、コンゼニ等で「購入」を貼って予約した収集日に提出してください。

これからも、市民と地域(自治会)と市が協働して“気持ちいいまち”づくり

※ 裏面ありです 第2号(2024年3月)

鶴嶺東地区まちぢから協議会・茅ヶ崎市環境事業センター

### 「くつ(衣類・布類)」で判断が迷うもの

- 燃やせるごみ (使用できないくつ)
- 燃れている 汚れてひどい 片方しかない → 市指定袋(有料) 燃やせるごみ  
※ 長靴、安全靴は「燃やせるごみ」の収集日に市指定袋に入れて出してください。
- 燃やせないごみ
- スケート靴 スキー靴 → 市指定袋(有料) 燃やせないごみ
- 資源物(衣類・布類)
- 壊れていない 汚れていない 左右そろっている → 資源物(衣類・布類)

「ごみと資源物の分け方・出し方」  
ごみと資源物の出し方を、品名・キーワードで検索することができます。

### 2024年3月発行

#### 布団などの出し方

黄色い指定袋に入る場合は燃やせるごみに  
入らない場合は大型ごみに

#### 靴の出し方

左右が揃っていて汚れたり壊れたりしていないリサイクルできるものは衣類・布類へ



# 子どもを見守る活動を 今後も継続してまいります

「地域の子どもは地域で守る・育む、地域も子どもと共に育つ」を理念とし、鶴嶺東地区まちから協議会は全部会一丸となって「子どもを見守る活動」を継続してまいります。

この活動が始まった令和3年度は、鶴嶺地区の通学路危険箇所を調査し、報告書にまとめました。翌年には市民集会のテーマとして「子どもの見守り」について取り上げ、混雑する通学路の歩行者信号延長(写真②)や、死角を作り出す電柱の移設(写真③)、スクールゾーン標示の敷設(写真④)を市に対して要望し、危険箇所の改善に努めました。

この事業は市の認定コミュニティ特定事業として認められ、助成金を得ることができました。愛らしいデザインの見守り旗の作成(写真①)、学校があることをアピールする看板の設置(写真⑤)に役立てられました。



①



②



③



④



⑤

# 講演会『フレイルの基礎知識』

9月13日(金)鶴嶺東コミュニティセンターで、鶴嶺東地区まちから協議会主催の健康講演会『フレイルの基礎知識』が行われました。講師は保健師の農澤さん(茅ヶ崎市役所高齢福祉課)で、フレイルの基礎知識、簡易チェック、予防方法について講演していただきました。フレイルとは「年をとって体や心のはたらき、社会的なつながりが弱くなった状態」のことです。そのまま放置すると要介護状態になる可能性があります。早く気付いて適切な取組を行えば、進行を防ぎ、元の健康な状態に戻ることができます。

フレイル予防のひとつに「社会参加」があります。いつまでも元気な高齢期を過ごすために、ボランティアや茶話会などの地域活動に参加することは大切な取組と言えます。



## フレイル予防の3つのポイント

フレイル予防は日々の習慣と結びついています。栄養、身体活動、社会参加を良質なことで活気に満ちた日々を送りましょう。

### 栄養

#### 食事の改善

食事は活力の源です。バランスのとれた食事を3食しっかりととりましょう。また、お口の健康(口腔ケア)にも気を配りましょう。



### フレイル予防

#### 身体活動

ウォーキング・ストレッチなど

身体活動は筋肉の発達だけでなく食欲や心の健康にも影響します。今より10分多く体を動かしましょう。



#### 社会参加

趣味・ボランティア・就労など

趣味やボランティアなどで外出することはフレイル予防に有効です。自分に合った活動を続けましょう。







新年のご挨拶をする佐藤市長

**コロナ明け初の賀詞交歓会**

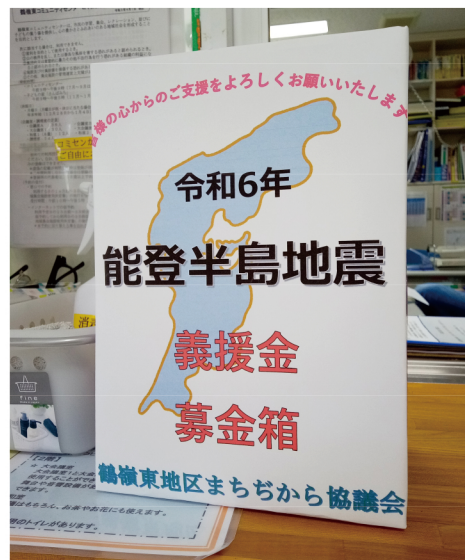
令和6年1月6日に鶴嶺東コミュニティセンターで4年ぶりに開催されました。佐藤茅ヶ崎市長をはじめ、多くのご来賓にご出席いただきました。

日頃、地区内で活動している団体の方々および百人の皆様が新春を祝い、新年の一層の活動を誓いました。

令和6年能登半島地震で被災された皆さまならびにご家族の皆さまに心よりお見舞い申し上げます。

鶴嶺東地区まちぢから協議会では、3月まで義援金の受付を行いました。皆様よりお寄せいただきました義援金は、総額8623円となりましたのでご報告いたします。お預かりした義援金は茅ヶ崎市と日本赤十字社を経由し被災地都道府県に設置される災害義援金配分委員会を通じて、全額が被災者に配分されます。ご協力いただいた皆様へ感謝申し上げます。

なお、茅ヶ崎市役所、図書館、各公民館、小出支所は12月27日まで募金箱が設置されています。日本赤十字社へ直接ご寄附いただくことも可能ですので、引き続き皆様の温かいご支援をよろしくお願いいたします。



鶴嶺東コミセンに設置された募金箱

**能登半島地震災害義援金**

**令和6年度 鶴嶺東地区まちぢから協議会 役員・部会長名簿**

会長	吉野 浩二	鶴嶺東地区自治会連合会副会長
副会長	木下 操	鶴嶺東地区民生委員児童委員協議会会長
副会長・会計	木村 敏夫	鶴嶺東地区社会福祉協議会会長
副会長	尾坂 清	鶴嶺東コミュニティセンター長
書記	内藤 一夫	鶴嶺東地区自治会連合会会長
書記・地域福祉部会長	山上 壽子	鶴嶺小学校区青少年育成推進協議会会長
防災減災部会長	石井 浩	西久保自治会防災リーダー
環境安全部会長	岡 宏樹	ライオンズ茅ヶ崎 ザ・アイランズ自治会副会長
広報部会長	西江園 裕子	ホームタウン茅ヶ崎自治会
監査	吉原 雄	ライオンズ茅ヶ崎 ザ・アイランズ自治会会長
監査	赤羽根 昭夫	鶴嶺地区体育振興会会長



# 鶴嶺東地区 合同防災訓練

鶴嶺東地区まちぢから協議会  
防災減災部会 部会長  
石井 浩

いざという時に不安のないように参加しませんか？

鶴嶺東地区の全自治会が合同で防災訓練を行います。

地域住民の皆様にも、体験して頂く訓練を盛り込んで実施する予定です。

■ 期日 ■ 10月26日(土) 9時～12時

■ 場所 ■

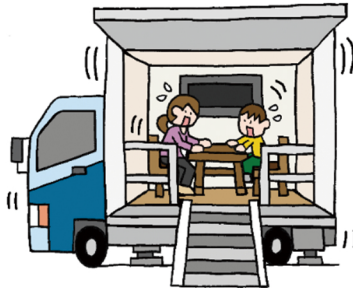
● 鶴嶺中学校

住所 茅ヶ崎市浜之郷500

## ■ 訓練内容 ■

- ①自治会ごとの安否確認訓練（避難行動要支援者含む）
- ②情報伝達訓練（安否確認結果を無線機で避難所へ連絡）
- ③起震車を用いた巨大地震の疑似体験訓練
- ④スモークマシンを使用した火災発生時の避難訓練
- ⑤訓練用消火器を用いた消火訓練
- ⑥要支援者の搬送訓練

今回の合同防災訓練は右記の内容の通り、皆様に実際に体験していただく防災訓練です。盛り沢山の内容ですので、地域の皆様の多数のご参加をお待ちしております。



## AED講習会開催 大好評でした

9月7日(土)鶴嶺東コミュニティセンターで鶴嶺東地区自主防災会主催による『救急法 短期講習』が実施されました。日本赤十字社神奈川県支部から2名のボランティア指導員の方々にお願いいただき、各自治会から参加した21名が受講しました。心肺蘇生法やAEDについて説明を受けた後、グループに分かれ、訓練の人形を使った胸部圧迫や人工呼吸、AED使用を体験しました。指導員の方が実際に遭遇した救護の体験談や、この講習を受けた方がAEDを使用するようになった場合に遭遇したとき「実際に行動できる人になって欲しい」というお話もありました。1人でも多くの人が応急手当をできるようにしておくことが大切です。



鶴嶺東地区  
まちぢから協議会の  
HPはこちらから



鶴嶺東地区  
まちぢから協議会  
の最新情報を  
ご覧いただけます

茅ヶ崎市まちぢから協議会連絡会 🔍

▶トップページで鶴嶺東地区をクリック

<https://chigasaki-machiren.org/>

## 鶴嶺東地区をみんなで助け合える地域に

自治会やイベントの手伝い、見守り活動など人手が足りません。少しの時間でもいいのでお手伝いをお願いできませんか？