



# 鶴嶺東コミセンだより

鶴嶺東コミュニティセンター管理運営委員会 発行責任者 尾坂 清

茅ヶ崎市西久保 180 番地 ☎0467(84)6711

鶴嶺東コミセン 検索

## 第3回 健康づくり教室 ～座ったままでできる体操～

3月21日(金) 14:00～(1時間程度)

お家で隙間時間に、その日の体調に合わせてストレッチ。みんなで集まって、楽しく覚えませんか？



3月1日付け回覧で詳細をお知らせします。

## 東コミセン利用案内

### ～B・C 会議室に写真パネル展示～

BとCの会議室に写真パネルを3枚ずつ展示し雰囲気を変えました。B会議室は beautiful のBをもじって美しい富士山、C会議室は chigasaki のCをもじって茅ヶ崎をテーマにそれぞれ作品を選び展示しました。ぜひ、ご利用時にご鑑賞ください。



B会議室



C会議室 最後の一枚を掲示する尾坂センター長

## コミセン名画座

入場無料・予約不要



出演 中谷美紀 片桐はいり  
三浦貴大 ほか



令和7年度も実施します(次回は5月31日予定)  
奇数月の最終土曜日をご家族そろってお越しください

上映日：3月29日(土) 14:00～(13:30 開場)

つくろ た  
タイトル：繕い裁つ人(104分)

### 《おすすめポイント》

ファッションの街「神戸」で繰り広げられる人情劇。頑固で職人気質の店主が仕立てる「人生を変える一着」おしゃれを楽しみたいと思いつつ、つつい手軽なファストファッションの毎日…少し変えてみようかしら…

## 鶴嶺・円蔵・浜之郷・鶴が台小学校 平成27年度卒業の皆さん

小学4年生の時「10年後の私への手紙」書いた覚えがある…でも受取がまだの方は当館へぜひご一報を！

今年度末までに連絡がなければ処分します  
遠方へ引っ越されたお友達などをご存じの場合はぜひお伝えください。

メールアドレス：[tsuruminehigashi@gmail.com](mailto:tsuruminehigashi@gmail.com)  
件名：私への手紙について

※「10年後の私への手紙」は開館10周年記念事業として実施されました



### ～頻発する地震に備えて～



昨年1月の能登半島地震から1年あまり経ちました。それ以降も、全国各地で大きな地震が頻発しております。

当コミセンでは、年2回、春と秋に当日利用の皆さまにもご参加いただき、地震の発生を想定した防火防災避難訓練を実施しております。  
※当コミセンは耐震工事済みの建物ですので、地震発生の際は、揺れが収まるまで窓から離れ、館内の安全な場所で待機してください。



警報装置の説明



避難誘導訓練



消火器使用訓練

令和7年度 上映予定日

5月31日・7月26日・9月27日・11月29日・令和8年1月31日・3月28日

開場13:30 上映開始14:00



## 鶴嶺東地区の歴史を楽しもう ガイド付き散策 懐島と鶴嶺八幡宮、その魅力再発見

11月30日(土) 参加者16名

気持ちの良い秋晴れの朝、鶴嶺東地区の皆さんにはとてもなじみ深い「鶴嶺八幡宮」を中心に、約2時間半の散策を楽しみました。

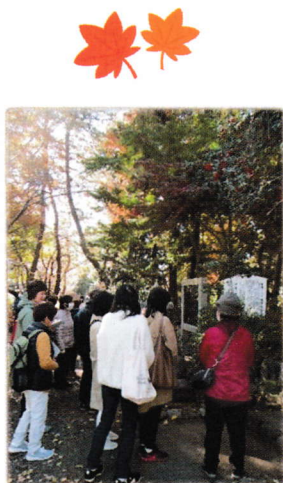
「懐島山 龍前院」敷地の奥にあるたくさんの五輪塔や、一の鳥居近くの「弁慶塚」などはご存じなかった方もあり、大変興味深かったと感想をいただきました。



鶴嶺八幡宮大イチョウ



懐島山龍前院内の庚申塔



鶴嶺八幡宮参道松並木

## 鶴嶺高校吹奏楽部による 日曜午後のコンサート



12月8日(日) 来場者69名

今回は、当初予定しておりました日程が衆議院選挙投票日と重なり、開催日が変更になりましたが、多くの皆さまが来場されました。

約1時間、6曲の演奏会でしたが、皆さまから「懐かしい曲を聴き、当時のことを思い出して感動しました」、「吹奏楽の伴奏で歌えるなんて、とてもうれしい経験でした」などのお声をいただきました。



奏でる思い出の曲



聴き入る観客の皆さま



渡邊先生へ感謝の花束

鶴嶺高校吹奏楽部の皆さま  
ありがとうございました



## お正月飾り教室 講師 古谷弘美氏

12月21日(土) 参加者7名

年末といえばお正月向けの生け花教室でしたが、今年は初めてお正月飾り教室を開催しました。皆さんおしゃべりも忘れるほど集中して作業を進め、それぞれ個性的で大満足なお飾りが完成しました。完成後はもちろん和気あいあいお互いの作品を見ながら楽しく過ごしました。

右写真は参加者の作品です。



## 春夏秋冬花暦 花いっぱい活動

寒さが厳しい時期でも、きれいな花を咲かせる植物があります。冬の始まりには皇帝ダリアが咲き、今はストックが真っ盛り。ラベンダーも次々と花を咲かせ始めました。チューリップは春が来るのを待っています。



## 東コミセン 掲示板

令和7年1月11日：鶴嶺東地区賀詞交歓会開催



子どもの家「さんぼみち」の利用について  
現小学6年生は3月末まで遊べます。  
4月から小学生になるお子さんは、4月1日  
からお子さんだけで遊べます。

## 編集後記

令和7年は元日より穏やかな年明けになり何事もなく静かなスタートとなりました。今年も新鮮で楽しい話題をとりあげてまいりますので、よろしく  
お願い申し上げます。

広報部会一同

