

## つるみね

令和7年1月1日発行  
鶴嶺東地区社会福祉協議会  
会長：木村敏夫  
つるみね東ボランティアセンター  
センター長：三堀高徳  
矢畠 129-4 TEL/FAX 86-7639

鶴嶺東地区社協は9つの自治会と関連団体が協力して福祉増進を目指しています

(円蔵、矢畠、西久保、浜之郷、下町屋、TBS、ホームタウン、サニータウン、ザ・アイランズ)

## 鶴嶺東地区社会福祉協議会



## 令和6年度前期理事会を書面にて開催

9月末に資料を理事へ送付し、前期の活動報告・収支報告を行いました。

理事の方々より貴重なご意見をいただきました。（次頁で紹介）

## 健康講座

11月9日(土)に湘南東部総合病院から講師を迎えて開催し29名が参加しました。

前半は看護師 坂口佐知子氏による、災害時の心のケアの必要性、日頃から役立つ手洗い方法の講演でした。

後半はメディカルフィットネスの根本美佳氏によるエコノミークラス症候群予防の体操でした。

災害時のみならず平時にも役立つ内容でした。



正しく手洗い・消毒



エコノミークラス症候群予防に体操

## 住み慣れたまちの地域福祉を考える地区懇談会

12月7日(土)に地域の方41名、茅ヶ崎市地域福祉課と茅ヶ崎市社会福祉協議会が集まり開催しました。

『みんながつながる ちがさきの地域福祉プラン2』の説明の後、グループワークで

①今地域で取り組んでいること

②これからの支え合いに必要なことについて意見を出し合いました。

今後、市の取組みの参考にして頂きます。



付箋紙を使って  
グループワーク



意見をまとめて発表



## 茅ヶ崎市社会福祉大会で表彰されました

11月23日(土祝)に文化会館で第45回茅ヶ崎市社会福祉大会が開催されました。

地区社協の会計を10年余り務めてこられた東坊城 正枝さんが、多年にわたり地域福祉の推進に貢献された功績により表彰されました。

おめでとうございます。



## 前期理事会:書面開催

### ご意見をいただきました

- ・特段の事情が無い限り対面での開催が望ましいかと思いました
- ・書面による実施で大変助かりました
- ・社会の変化とともに地区社協の活動の意義はますます大きくなっていると感じます
- ・ボランティアセンターの活動が、昨年までと比べかなり減少している様ですが、今後どの様な方針で活動していくのでしょうか
- ・たいへん工夫に富んだ活動が多く、頑張って下さっていると思います

**理事の皆さまより頂いたご意見は、今後の活動に活用させて頂きます**

## サロンつるみね



### 6月は鶴嶺東地区とつながる 地域包括支援センターさくら



子ども、障がい者、高齢者などの方々が  
住み慣れた地域で安心して生活できるよ  
う相談に乗ってもらえます  
まずはお電話してください

### サロンつるみねは20年前に始まり 第200回を迎えるました

### 7月は200回記念 ギター演奏会



息の合ったギター演奏



ハーモニカ演奏で合唱



七夕の短冊に願い事



カラオケのほか、ハーモニカ  
・・・・・などの披露も



ドデカイ恐竜と  
レンジャー部隊  
も駆けつけて  
お祝いしました

## いきいきサロン♡いにいの場

9月25日(水)は湘南マジシャンズクラブの方々を迎えて、華麗なマジックを楽しみました



民生委員児童委員協議会への委託事業として70歳以上のおひとり暮らしの方が参加されました

11月27日(水)は保育園児による手遊び・ダンス・歌の披露の後、参加者と交流しました  
みんな笑顔のひと時を過ごすことができました



## サロンつるみね

### 10月はみんなで運動会



10月のプログラムは

- ・簡単な体操
- ・コミセンの避難訓練
- ・みんなで運動会
- ・ハーモニカで合唱
- ・おにぎり・味噌汁の昼食
- ・カラオケ
- ・きよしのズンドコ節(踊り付き)



玉入れ



避難訓練に参加



バトンをリレー



ボールをスプーンでリレー



綱を結んで綱引き

得点表	
玉入れ	赤 100 白 50
バトンリレー	赤 100 白 50
スプーンリレー	赤 50 白 100
綱引き	赤 50 白 100
合計	300 300

引き分けでした

走らない運動会！  
赤組・白組対抗で行いました  
会場は笑顔と歓声があふれていました

# 鶴嶺東地区社会福祉協議会

## つるみね東ボランティアセンター



### つるみね東ボランティアセンターのこれから

3つの合言葉「できることを」「できるときに」「できる範囲で」  
令和6年度の活動がスタートして8か月が経とうとしています。

私たちは、3つの合言葉のもとに活動を進めてまいりました。

スタッフ一同、鶴嶺東地区のみなさんの「ちょっとした困りごと」「ちょっとしたお手伝い」を心がけ、皆さんの生活環境が少しでも良くなるように考え、これからの活動をしていきたいと思います。



### 活動報告

5月9日(木) 事業説明会、8月3日(土) サポーター交流会を開催しました

#### 5月～11月の作業実績

登録サポーター：31名

令和6年6月～11月の実績：計28件

依頼	件数	サポーター延べ人数	サポーター実働人数
草取り	24件	48名	15名
掃除	1件	2名	2名
電球交換	1件	2名	2名
家具移動	1件	2名	2名
枝切り	1件	1名	1名



### 「年末年始 センターのお休み」

令和6年12月25日(水)

～令和7年1月9日(木)

### スタッフを募集

#### サポーター

依頼者さん宅で  
作業をする仕事です

##### 仕事の流れ

- ・コーディネーターから作業依頼の電話がくる
- ・都合がつくなら引き受ける
- ・依頼者宅へ出向き、作業をする（原則1時間）

##### 仕事の内容

- |       |          |
|-------|----------|
| ・草取り  | ・枝切り     |
| ・掃除   | ・買物      |
| ・付き添い | ・話し相手 など |

#### コーディネーター

依頼者さんとサポーターを  
つなぐ仕事です

##### 仕事の流れ

- ・住民から「ちょっとした困りごと」依頼の電話がくる
- ・依頼者宅を訪問し、聞き取りをする
- ・サポーターへ電話し、作業日程を調整する
- ・作業当日、依頼者宅で作業開始を確認する  
作業中はセンターほかで業務をし、終了後  
利用料金を徴収する

#### お問い合わせは

電話・FAX 0467-86-7639

火曜・金曜 9:30～12:00

（それ以外の時間は留守番電話）