

5 月号

2019.5.11 発行  
vol.98

# つるみね西コミセン news

発行：鶴嶺西コミュニティセンター 発行責任者：早川 正  
茅ヶ崎市萩園 2360-1 ☎ 0467-83-1211



## 4/28(日) 限定サービス

あさ市で、豚汁 100 食をお配りしました。



この日のあさ市では ネギ、ほうれん草、ラディッシュ、  
サラダ玉ねぎ、デコポン、リンゴ、季節のお花、干物などの出店がありました。  
コミセンあさ市は、毎週日曜日 10 時～1 階テラスで開催中です



お立ち寄りいただいた皆さま  
ありがとうございました！  
役員・スタッフ一同

## 6 月の予定

歌体操教室	6・20 (第1・3木曜日)	10:00~11:00
転倒予防教室 (1回 200円)	12 (第2水曜日)	10:00~12:00
健康体操&健康相談会	13 (第2木曜日)	10:00~11:30
ママヨガサークル (1回 500円)	4・11・25 (火曜日)	10:00~11:15
土曜学習サロン	8・15・22・29 (土曜日)	9:00~10:00
金曜サロン (利用料 1日 50円)	7・14・21・28 (金曜日)	10:00~14:00
・カラオケサロン	14 (第2金曜日)	13:00~15:00
陽だまりの会	19 (第3水曜日)	10:00~14:00
45歳からのヨガ教室 (先着40名・無料)	22 (土曜日)	10:30~12:00
ツボ押し講座 (無料)	26 (水曜日)	10:00~11:00
医学講座 ~認知症予防の運動~	26 (水曜日)	14:00~
脳活クラブ5	27 (木曜日)	10:00~12:00
ラジオ体操	毎週水曜日	9:15~
あさ市 <<出店者さん随時募集中!>>	毎週日曜日	10:00~



休館日 3(月)・10(月)・17(月)・24(月)

