

6月号

2019.6.8発行
vol.99



発行：鶴嶺西コミュニティセンター 発行責任者：早川 正
茅ヶ崎市萩園 2360-1 ☎ 0467-83-1211

令和元年5月11日に鶴嶺西コミュニティセンターの管理運営委員会の総会が行われました。
今年度の運営委員は以下の皆様です。1年間宜しくお願い致します。
役員以下スタッフ一同、地域の皆さまに愛される『西コミセン』を目指して参ります。



令和元年度 鶴嶺西コミュニティセンター管理運営委員会

委員長 事務長兼任	早川 正	鶴嶺西地区民生委員児童委員協議会会長 ライオンズマンション茅ヶ崎第三自治会会長
副委員長	弓達 茂	まちぢから協議会会長・今宿自治会会長
副委員長	吉房 和夫	鶴嶺地区体育振興会会長
副委員長	小寺 喜衛	コスモ茅ヶ崎プレシオ自治会会長
書記	平井 詔生	新田自治会会長
会計	中山 和幸	役員会推薦
会計監査	関 康弘	役員会推薦
会計監査	小島 勝己	役員会推薦
委員	堀内 秀行	鶴嶺西地区社会福祉協議会会長
委員	平山 高子	今宿小学校区青少年育成推進協議会会長
委員	小山 明	萩園自治会会長
委員	山崎 博美	萩園サンハイム自治会会長
委員	斉藤 朋子	今宿グリーンハイム自治会会長
委員	嶋岡 健司	ファミリー茅ヶ崎自治会副会長
委員	伊東 一義	第一ハイツ茅ヶ崎自治会会長
委員	渡辺 宗吾	リステージ茅ヶ崎ツインマークス自治会会長
委員	今井 和美	今宿小学校手をつなぐ会（代表）
委員	坂巻 恵子	萩園中学校学級代表委員会（代表）



裏面につづく

★45歳からのヨガ教室 5/18★

昨年度から自主事業としてスタートした「45歳からのヨガ教室」は皆さんからご好評をいただき、男性やヨガ初心者の方も含め毎回30名以上の方が、楽しく汗を流しています。
今年は10:30~12:00の1時間半、休憩をはさみながら、先生の優しい説明や楽しいおしゃべりも交え、心も体もリフレッシュしていただいています。これから暑くなるため、飲み物をたっぷりご用意ください。次回は6/22(土) 10:30~です。



★避難訓練 5/17★

万が一に備えての避難訓練は、年に二度行っています。ご協力ありがとうございます。写真は中学生による水消火器での消火訓練の様子です。



★ファミリーバドミントン 5/19★



一般男性、お友達同士の女性、親子連れ、小学生などたくさんの方が参加して下さいました。柄の短いラケットにスポンジボールのついた大きなシャトルを使いネットを挟んでのゲームです。体育振興会の指導員の方がルールなど教えてくださり、ニュースポーツを体験していただきました。

★★★★★ 7月の予定 ★★★★★

歌体操教室	4.18 (第1・3木曜日)	10:00~11:00
転倒予防教室 (1回 200円)	10 (第2水曜日)	10:00~12:00
健康体操&健康相談会	11 (第2木曜日)	10:00~11:30
ツボ押し講座	24 (第4水曜日)	10:00~11:00
ママヨガサークル (1回 500円)	2.9 (火曜日)	10:00~11:15
土曜学習サロン	6.13.20.27 (土曜日)	9:00~10:00
金曜サロン (利用料 1日 50円)	毎週金曜日 (5.12.19.26)	10:00~14:00
★カラオケサロン	12 (第2金曜日)	13:00~15:00
ラジオ体操	毎週水曜日 (3.10.17.24.31)	9:15~
あさ市 <<出店者随時募集中!>>	毎週日曜日 (7.14.21.28)	10:00~
陽だまりの会	17 (第3水曜日)	10:00~14:00
45歳からのヨガ教室	20 (第3土曜日)	10:30~12:00
脳活クラブ5	25 (第4木曜日)	10:00~12:00

休館日：1(月), 8(月), 16(火), 22(月), 29(月)