

7 月号

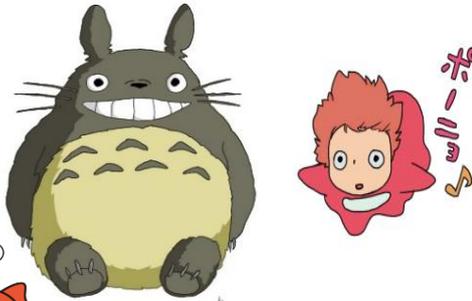
2019.7.13 発行
vol.100

自治会回覧

つるみね西コミセン news

発行：鶴嶺西コミュニティセンター 発行責任者：早川 正
茅ヶ崎市萩園 2360-1 ☎ 0467-83-1211

6月26日(水)
茅ヶ崎市立病院による医学講座が行われました。認知症予防の体操で、1から順に数を数えて、3の倍数は無言で手を叩きます。数が大きくなると迷います。参加した皆様は真剣でした。



夏休み特別企画

DVD 無料上映会です。
8/7 『崖の上のポニョ』 10:00~
8/25 『となりのトトロ』 10:00~
未就学児は保護者の付き添いが必要です。

沢山の願い事が書かれてありました。願い事がかないますように！



8月の予定

歌体操教室	1 (第1木曜日お盆の為1回)	10:00~11:00
転倒予防教室 (1回 200円)	28 (水曜日)	10:00~12:00
健康体操&健康相談会	8 (第2木曜日)	10:00~11:30
ママヨガサークル	8月はお休み	
土曜学習サロン	3・17・24・31 (土曜日)	9:00~10:00
金曜サロン (利用料 1日 50円)	2・9・16・23・30 (金曜日)	10:00~14:00
・カラオケサロン	9 (第2金曜日)	13:00~15:00
陽だまりの会	21 (第3水曜日)	10:00~14:00
45歳からのヨガ教室 (先着 40名・無料)	24 (土曜日)	10:30~12:00
脳活クラブ5	22 (第4木曜日)	10:00~12:00
木工教室 スマホ タブレット専用スタンド	18 (日曜日)	14:00~16:00
DVD 上映会 崖の上のポニョ 7 (水曜日) ・トトロ 25 (日曜日)		10:00~12:00
ラジオ体操	毎週水曜日	9:15~
あさ市 (4日はスイカを無料で振る舞います)	毎週日曜日	10:00~

休館日 5(月)・13(火)・14(水)・19(月)・26(月)

連休