

8 月号

自治会回覧

2019. 8.10 発行  
vol.101

# つるみね西コミセンnews

発行：鶴嶺西コミュニティセンター 発行責任者：早川 正  
茅ヶ崎市萩園 2360-1 ☎ 0467-83-1211

☆4日(日)あさ市で皆さんにスイカをサービスしました。  
たくさんの方がお見えになり喜んで頂きました。



☆7日(水)DVD上映会を開きお子さんを中心に  
(崖の上のポニョ)を楽しみました。



☆次回は25日(日)10時から(となりのトトロ)を  
上映します。お子さんにお菓子を用意してお待ちしています。



☆9月の西コミセン医学講座は26日(木)14:00~15:30

歩きやすい体を作りましょう 下肢と体幹運動

~軽い運動をします 動きやすい服装でお越しください~

## 9月の予定

市民集会	1 (日曜日)	13:30~16:30
医学講座	26 (木曜日)	14:00~15:30
歌体操教室	5.19 (第1・3木曜日)	10:00~11:00
スポーツ教室	14 (土曜日)	10:00~12:00
転倒予防教室 (1回 200円)	11 (第2水曜日)	10:00~12:00
健康体操&健康相談会	12 (第2木曜日)	10:00~11:30
ツボ押し講座	25 (第4水曜日)	10:00~11:00
ママヨガサークル (1回 500円)	3.10 (火曜日)	10:00~11:15
土曜学習サロン	7.14.21.28 (土曜日)	9:00~10:00
金曜サロン (利用料 1日 50円)	毎週金曜日 (6.13.20.27)	10:00~14:00
★カラオケサロン	13 (第2金曜日)	13:00~15:00
ラジオ体操	毎週水曜日 (4.11.18.25)	9:15~
あさ市 <<出店者随時募集中!>>	毎週日曜日 (1.8.15.22.29)	10:00~
陽だまりの会	18 (第3水曜日)	10:00~14:00
45歳からのヨガ教室	21 (土曜日)	10:30~12:00
脳活クラブ5	26 (第4木曜日)	10:00~12:00

休館日：2(月)，9(月)，17(火)，24(火)，30(月)