

鶴西コミセン イベントカレンダー

2019 11月

日		月		火		水		木		金		土		
										1	金曜サロン 10:00~	2	学習サロン 9:00~	
3	あさ市 10:00~	4		5	休館日	6	ラジオ体操 9:15~	7	歌体操 10:00~	8	金曜サロン 10:00~ カラオケサロン 13:00~	9	学習サロン 9:00~	
10	あさ市 10:00~	11	休館日	12			13	ラジオ体操 9:15~ 転倒予防教室 10:00~	14	健康体操 10:00~	15	金曜サロン 10:00~	16	学習サロン 9:00~ スポーツ教室 10:00~ 管理運営委員会 15:00~ 利用者懇談会 16:00~
17	あさ市 10:00~ 高齢者昼食会 11:00~	18				19	ママヨガサークル 10:00~	20	ラジオ体操 9:15~ 陽だまりの会 10:00~	21	歌体操 10:00~	22	金曜サロン 10:00~	23
24	あさ市 10:00~	25		休館日	26	ママヨガサークル 10:00~	27	ラジオ体操 9:15~ ツボ押し講座 10:00~	28	脳活クラブ5 10:00~	29	金曜サロン 10:00~	30	学習サロン 9:00~