

鶴西コミセン イベントカレンダー

2020 1月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------------------------------|-----------------------|--------------------------|--|---------------------|--|--|
| | | | 1 休館日 | 2 休館日 | 3 休館日 | 4 休館日 |
| 5 | 6 休館日 | 7 ママヨガサークル 10:00~ | 8 ラジオ体操 9:15~ 転倒予防教室 10:00~ | 9 健康体操 10:00~ | 10 金曜サロン 10:00~ カラオケサロン 13:00~ | 11 学習サロン 9:00~ |
| 12 あさ市 10:00~ | 13 新春の集い 15:00~ | 14 休館日 | 15 ラジオ体操 9:15~ 陽だまりの会 10:00~ | 16 歌体操 10:00~ | 17 金曜サロン 10:00~ | 18 学習サロン 9:00~ |
| 19 あさ市 10:00~ | 20 休館日 | 21 ママヨガサークル 10:00~ | 22 ラジオ体操 9:15~ ツボ押し講座 10:00~ | 23 | 24 金曜サロン 10:00~ | 25 学習サロン 9:00~ 45歳からのヨガ教室 10:30~ |
| 26 あさ市 10:00~ イベント とん汁 | 27 休館日 | 28 ママヨガサークル 10:00~ | 29 ラジオ体操 9:15~ | 30 | 31 金曜サロン 10:00~ | |