

2 月号

2020.2.8 発行  
vol.107

## つるみね西コミセン news

発行：鶴嶺西コミュニティセンター 発行責任者：早川 正  
茅ヶ崎市萩園 2360-1 ☎ 0467-83-1211

## 1/22 (水) ツボ押し講座

テーマ：美容～キレイになるとは何か？

全6回の講座の最終回のテーマは女性が気になる美しさについてでした。講師の三上先生は毎回利用者の皆様が心惹かれる内容を考えて下さり、好評をいただきました。来年度も引き続きお願いする予定です。自治会回覧にてお知らせしますので、どうぞお楽しみに！



## 1/26 (日) あさ市～とん汁無料サービス



冷たい雨が降るあいにくのお天気でしたが、スタッフが愛情こめて前日から仕込みをした、具たくさんのおとん汁を大勢のみなさんに味わっていただきました。寒い中お越しいただき、ありがとうございました。



あさ市は毎週日曜 10:00～開催しており、出店も随時募集しています。

## 3 月の 予 定

転倒予防教室 (1回 200円)	11 (第2水曜日)	10:00 ~ 12:00
健康体操&健康相談会	12 (第2木曜日)	10:00 ~ 11:30
歌体操教室	5・19 (第1・3木曜日)	10:00 ~ 11:00
ママヨガサークル (1回 500円)	3・10 (火曜日)	10:00 ~ 11:15
ラジオ体操	毎週水曜日 (4・11・18・25)	9:15 ~
金曜サロン (利用料 1日 50円)	毎週金曜日 (6・13・20・27)	10:00 ~ 14:00
★カラオケサロン	13 (第2金曜日)	13:00 ~ 15:00
土曜学習サロン	毎週土曜日 (7・14・21・28)	9:00 ~ 10:00
あさ市	毎週日曜日 (1・8・15・22・29)	10:00 ~
陽だまりの会	18 (第3水曜日)	10:00 ~ 14:00
45歳からのヨガ教室	21 (土)	10:30 ~ 12:00
スポーツ教室 (スポーツ吹矢他)	14 (土)	10:00 ~ 12:00
一人暮らし高齢者昼食会 (申込制)	15 (日)	11:00 ~ 14:00

🐾🐱💕 休館日: 2(月)・9(月)・16(月)・23(月)・30(月) 💕🐱🐾