鶴西コミセン イベントカレンダー

2020 3月

日		月		火		水		木		金		土	
1	あさ市 10:00～	2	休館日	3	ママヨガサークル 10:00～	4	ラジオ体操 9:15～	5	歌体操 10:00～	6	金曜サロン 10:00～	7	学習サロン 9:00～
8	あさ市 10:00～	9	休館日	10	ママヨガサークル 10:00～	11	ラジオ体操 9:15～ 転倒予防教室 10:00～	12	健康体操 10:00～	13	金曜サロン 10:00～ カラオケサロン 13:00～	14	学習サロン 9:00～ スポーツ教室 10:00～
15	あさ市 10:00～ 一人暮らし高齢者昼食会 11:00～	16	休館日	17		18	ラジオ体操 9:15～ 陽だまりの会 10:00～	19	歌体操 10:00～	20	金曜サロン 10:00～	21 .	学習サロン 9:00～ 45歳からのヨガ教室 10:30～
22	あさ市 10:00～	23	休館日	24		25	ラジオ体操 9:15～	26		27	金曜サロン 10:00～	28	学習サロン 9:00～
29	あさ市 10:00～	30	休館日	31									